

Välkomna till Södertälje Simsällskaps Årsmöte

Stadshuset, Södertälje

11/4 kl 18.00

Vara med och lyssna till våra fantastiska föreläsare, bra information och motivation för alla medlemmar och förälder.

Mikael Asp – Free diver och SSS tränare

Freediving och hypoxi – vad är det? Hur tränar våra bästa simmare?

Lars Frölander – Olympisk Vinnare 2000, Simning och Kost expert.

Hur ska man äta som elitsimmare? Motivation om inspiration för alla.

Vi går genom val av ny styrelse, information om hur året 2017 ha varit och hur vi ser 2018 och framtiden.

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAPS VÄRDEGRUND



ANSVAR

VI ÄR PÅ RÄTT PLATS, I
RÄTT TID, MED RÄTT
UTRUSTNING OCH ATTITYD

VI HÅLLER
NOLLTOLERANS MOT
KRÄNKANDE BETEENDE



RESPEKT

VI ÄR ÖDMJUKA INFÖR
VARANDRAS
EGENSKAPER OCH
FÖRUTSÄTTNINGAR

VI FÖLJER DE REGLER
OCH BESTÄMMELSER
SOM GÄLLER INOM
FÖRENINGEN



TRYGGHET

VI LITAR PÅ
VARANDRA OCH VÅR
MILJÖ

VI TILLSAMMANS
SKAPAR GLÄDJE OCH
GEMENSKAP