



INBJUDAN TILL SPORTLOVSTRÄNING 2020!

Äntligen ett läger där du får prova på alla simidrotter!

Preliminärt Schema

Måndag: simning 10-11 + Simhopp 13.30-14.30
Tisdag: simning 10-11 + Trampolin/Vattenpolo 12.30-14.30
Onsdag: simning 10-11 + Uteaktivitet 12.30-13.30 Konstsim/vattenpolo 13.30-14.30
Torsdag: simning 10-11 + Landträning 12.30-13.30 Vattenpolo 13.30-14.30
Fredag: simning 10-11 + Öppet vatten skoj (inomhus) 12.30-14.30

Entré: Har ni redan terminskort går dessa använda.

Kostnad: 100 kr per pass, 200kr per dag, 800kr för alla pass.

Anmälan: Anmälan sker till info@sss.se. Anmälan är INTE bindande. Vi fakturerar efter lovträningen för antalet pass man deltagit på.

Samling: Inne på läktaren ombytta till träningskläder klockan kl. 09.30 varje dag

Mat: Medtag egen lunch, mellis och bestick (mikro och kylskåp finns). Märk påsen och eventuell matlåda med ditt namn.

Utrustning: Idrottsskor och utkläder, shorts och t-shirt för inneaktiviteter, simdräkt, glasögon och badmössa. Eventuella mediciner. Allergilista tar ni med till ledarna vid 1:a tillfället.

Program: Mer detaljerat dagsprogram meddelas på måndag. Lägret avslutas varje dag med samling efter vattenpasset vid tävlingsbassängen 15.00.

Ledare: Södertälje Simsällskaps simlärare och coacher kommer vara på plats.

Frågor: mail info@sss.se Tfn:08 550 304 44 (mån-tor 14-15.00)

