

VattenP sten

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP

RIO 2016!

Peter Axtelius har blivit uttagen till att döma OS i Simhopp.
GRATTIS

Bruttotrupperläger inför EJM

Erik Brandt, Björn Seeliger och Hilma Ramdén uttagna till läger i Oktober.

Vi söker fler ledare

Verksamheten går på högtryck och vi behöver fler ledare i verksamheterna. Är du 15 år eller äldre och har bra hand med barn/ungdomar/vuxna och vill bidra till vår verksamhet?

Då är du välkommen att höra av dig till kansli@sss.se och visa ditt intresse.



Seger i Arne Borgs Minne

SSS bröst SK Neptuns segersvit på 10 år genom att ta hem pokalen på 10x100 frisim under lagkappen i Eriksdalsbadet.

Kom ihåg datumet!

Södertälje Meet
4 oktober
Lagkappstävling

LT Cup
11 oktober
Hoppstävling

Vecka 44
26/10-1/11
Höstlov

EYOF från insidan!

European Youth Olympic Festival (EYOF) Tbilisi 26 juli -1 augusti 2015



Min sommar har varit ett stort äventyr med simning i fokus. Jag blev uttagen av SOK och Svenska simförbundet att representera Sverige på EYOF. Jag blev glatt överraskad då det varit hård konkurrens om platserna. Nu fick jag ställa in mig på träning under en stor del utav sommarlovet.

Förutom träning i Eriksdalsbadet tillsammans med två andra Stockholmskillar så blev det två förlägger då hela truppen som skulle till EYOF samlades och tränade ihop. Den 25 juli åkte vi tillsammans med hela Svenska EYOF truppen. Bland de som var med var det folk från idrotterna: friidrott, tennis, cykel, judo, gymnastik och simning så klart. Vi åkte tillsammans i ett chartrat plan direkt till Georgiens huvudstad. Med på planet var även Islands och Finlands trupper.

Vi bodde i en OS-by med flera stora lägenhetshus. Det var staket runt hela byn och kontroll av väskor när man skulle in. Det var en stor säkerhet för oss i byn. Här fanns det ca 120 vakter på plats. Resten av de ca 500 vakter som var med var utplacerade på de olika arenorna. Det var varmt under hela veckan. Upp mot 42 grader så det var viktigt att fylla på med vätska hela tiden.

Som på alla andra OS så var det en invigning med nationsinmarsch, show, fyrverkerier och så klart tände man en olympisk eld. Tyvärr var vi många simmare som inte kunde delta då vi skulle simma tidigt nästa morgon.

Vi fick åka buss i trettio minuter för att ta oss till den stora simarenan. För att bussresan skulle gå så fort som möjligt, så hade vi poliseskort till och från arenan.

Jag var uttagen att simma 50 m, 100 m och 200 m frisim samt i lagkapper. Tjugo minuter innan grenen skulle börja var man tvungen att vara i callroom annars blev man diskvalificerad. I callroom fick man anmäla sig och de kollade att man hade godkänd simutrustning och man fick identifiera sig flera gånger med sitt ackrediteringskort. Innan man skulle simma så släpptes man in i ännu ett callroom, så kallat last callroom. Sedan var det inmarsch till tävlingspallarna.

Jag är jättenöjd med min simning då jag lyckades slå rejäla personliga rekord på samtliga distanser samt att jag lyckades ta mig till final på 50 m fritt. Det blev teknikstrul i semifinalen på 50 m frisim vilket gjorde att mitt heat fick simma om kl 20:00 på kvällen. Trots strulet lyckades mina tränare räkna ut och trodde att jag skulle ha hamnat 10:a om inte det strulat vilket skulle inneburit att jag inte hade fått en plats i finalen då bara åtta kan gå vidare. Till omsimmet sen lyckades jag ladda om och satte nytt personbästa och kom delad sexa och fick därmed en finalplats. I finalen blev jag sedan sju med ett nytt personligt rekord igen! Tyvärr fick jag inte simma semifinalen på 100 m fritt då en annan svensk var 6 hundra delar snabbare än jag och det var bara en deltagare per nation som fick delta i finalsimning. Jag fick då istället simma frisimssträckan i medley-lagkappen. Laget tog sig till final och där simmade jag mitt livs snabbaste 100 m frisim och laget slutade sexa. Då någon svensk tagit medalj så samlades alla svenskar och firade med tårta.

Själva avslutningen höll man i OS-byn där vi alla deltog. Under avslutningen bytte alla små pins med varandra. Pinsen representerade det land man kom ifrån.

Det här är den största och roligaste tävling jag varit på!

Erik Brandt



NUM

Emma Sundstrand och Björn Seeliger simmade NUM i Jönköping den 11-12 juli.

Björn Seeliger blev Nordisk Mästare på 100m frisim med 52.83, Silver på 50m ryggsim med 27.22 och silver även på 200m ryggsim med fina 2:10.08. Brons på 100m ryggsim med 1:00.14.

Björn var även med i lagkapperna och tog där ett silver i 4x200m frisim laget och dubbla brons i lagkapperna över 4x100m frisim och 4x100m medley.

Emma simmade hem ett silver i 4x100m frisim laget. Gjorde ett bra 800m frisim och nytt personbästa 9:33.31 och 400m medley på 5:22.65. Emma tog ett brons i 4x200m frisim laget. Simmade ett 400m frisim på 4:43.05 och 200m medley på 2:33.18.

Grattis till er båda!



Masters VM

Ett stort Grattis till Tatiana Abu Nijmeh som både simmade och hoppade för oss på Masters VM i Kazan.

2:a i världen på 1m svikten, 2:a på 3m svikten och 6:a på 200m fjärl.

GRATTIS



Öppettider i shopen

Vi behöver hjälp att bli fler i shopen för att kunna ha öppet oftare. Shopen drivs helt av ideella personer och har öppet i mån av tid när deras egna barn är nere och tränar eller tävlar. Då de föräldrar som är i shopen idag alla har barn i Sum-Sim eller Ungdom Tävling kommer i dagsläget shopen vara stängd på Utmanartävlingarna om det inte finns fler föräldrar som kan hjälpa till.

Vill du hjälpa till 1h när ditt barn ändå är nere. Maila till
camilla.malmstrom@sodertalje.se

Preliminära öppettider HT2015:

Vecka 40 – Lördag 3/10 eventuellt i samband med Sydpoolen Knatte Cup

Vecka 42 – Torsdag 15/10 17.00-19.00

Vecka 45 – Torsdag 5/11 17.00-19.00

Vecka 46 – Lördag & Söndag 14-15/11 i samband med Sum-Sim Regionsfinal

Vecka 49 – Måndag 30/11 eventuellt i samband med Utmanaren 4

Vecka 50 – Onsdag 9/12 i samband med Swim Of Hope

Vecka 50 Lördag 12/12 i samband med KM

Klubbshopen är öppen dygnet runt via länken på hemsidan!



Simmargården

Simmargården är en verksamhet för ungdomar i åldern 12-21år som är inskrivna i LSS.

Nu har Simmargården startat upp med årets nya aktiviteter. Ungdomarna har bla dans, simhopp, simning, kostlära, friluftsliv, djurvård, funktionell träning, stavgång, skapande och olika kompisaktiviteter.

Är du intresserad av att se vad vi gör, gå in och titta på vår hemsida www.sss.se/simmargard



Välkommen till hösten 2015

Det går fortfarande bra att anmäla sig
till höstens kurser



Vi samarbetar med Södertälje Simsällskap

BERRAS
biluthyrning

LT

Sydpoolen



SCANIA

VISMA[®]



Södertälje
kommun

JWK
REDOVISNING SEDAN 1984

SWIM OF HOPE
www.swimhope.se

SISU
Idrottsutbildarna

**JÄRNA
VEDUGNS
BAGERI**

Telge

effektivData

MAXI
ICA STORMARKNAD

**Cyréus
Arkitektur**

**Telge
Rehab**

SPONSORHUSET

Gräsrotten
FÖR UNGDOMSIDROTEN I SVERIGE

**SÖDERTÄLJE
CENTRUM**

NEH

myClub

DELICATO

SOS
swim and life coaching



*Vill du också samarbeta med SSS
ta kontakt med klubbchef Andreas Jonerholm eller sponsringsansvarig Frank Seeliger*

Vattenposten | Södertälje Simsällskap | Östra Kanalgratan 2 | 15271 Södertälje