



## SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP **SIMHOPP** HÖSTEN 2021

### Hoppskola – Nybörjare

- Förkunskap: tryggt kunna vistas på djupa delen
- 5–13 år
- 15 min land, 45 min simhopp. Träning i Sydpoolen

Grupp	Tid	Period	Kostnad/period	Medlemsavgift
Onsdagar	18.15-19.15	V. 35–43	800: -	200: - per år
Lördagar	11.45-12.45	V. 35–43	800: -	200: - per år
Söndagar	11.45-12.45	V. 35–43	800: -	200: - per år

### Simhopp Bredd

- För barn och ungdomar
- Fortsättning från hoppskola
- Möjligt att börja direkt i bredd efter provträning och bedömning av tränare
- Ca 50% landträning och 50% simhoppsträning. Träning i Sydpoolen och Södertäljehallen

Dag	Tid	Period	Kostnad/termin	Medlemsavgift
Tisdagar	16.30-18.00	V. 34–50	2100: -	200: - per år
Onsdagar	16.30-18.00	V. 34–50	2100: -	200: - per år
Lördagar	10.00-11.30	V. 34–50	2100: -	200: - per år
Söndagar	10.00-11.30	V. 34–50	2100: -	200: - per år

### Simhopp Utveckling

- Varierat schema. Träning i Sydpoolen och Södertäljehallen
- 3000: - träningsavgift per termin
- 200: - medlemsavgift per år

### Simhopp Mästerskap

- Varierat schema. Träning i Sydpoolen och Södertäljehallen
- 3000: - träningsavgift per termin
- 200: - medlemsavgift per år

### Simhopp Masters

Grupp	Tid	Period	Kostnad	Medlemsavgift
Onsdagar	18.30-20.00	V. 34–50	2300: -	200: - per år
Fredagar	18.00-19.30	V. 34–50		
Söndagar	17.30-19.00	V. 34–50		

- Avgiften i masters gäller alla pass per vecka. Träning i Sydpoolen

### Övrigt

- Extraträningar
- Lovträningar
- Privatträning

### Kontakt och anmälan

[simhopp@sss.se](mailto:simhopp@sss.se)

[www.sss.se](http://www.sss.se)