



2018-02-06

INBJUDAN TILL SPORTLOVSTRÄNING I SIMHOPP 2018

Hoppverksamheten har det stora nöjet att bjuda in till sportlovsträning i simhopp.

Datum: Måndag-torsdag, 26/2-1/3 2017.

Tider: 09.30-14.30 Samling vid tävlingsbassängen. Passen börjar med landträning.

Pass 1 09.30-10.00 Samling och uppvärmning.

Pass 1 10.00-11.30 Simhoppsträning.

11.30-12.30 Lunch.

Pass 2 12.30-14.30 Landträning och simhoppsträning.

Kostnad: 150 kr per pass, 250kr per dag, 800kr för alla pass.

Biljetter: Använd ordinarie terminsbiljetter.

Anmälan: Anmälan sker till simhopp@sss.se. Anmälan är INTE bindande. Vi fakturerar efter lovträningen för antalet pass man deltagit på.

Övrigt: Det är begränsat med deltagarplatser. Först till kvarn gäller!
Nya hoppare är välkomna att delta. Viktigt att man kan vara på den djupa delen av bassängen.

Ta med egen lunch. Pentry med kylskåp, frys och mikrovågsugn finns.

Lunchen äter gruppen gemensamt.

Med vänlig hälsning

Hoppverksamheten
Södertälje Simsällskap

simhopp@sss.se
www.sss.se

