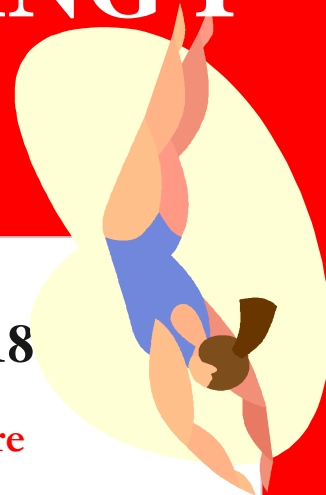


# TERMINSAVSLUTNING I SIMHOPP



**SÖNDAGEN DEN 23 DECEMBER 2018**

**Hoppverksamheten inbjuder härmed alla deltagare  
i verksamheten till avslutning för höstterminen.**

**Program:**

10.00-13.00

Fri hoppning, lek, märkestagning, tävlingar, och äventyrsbad.

Terminsavslutningen ersätter den ordinarie träningen denna dag.

De övriga träningarna v. 51 genomförs som vanligt.

(Ingen träning på eftermiddagen den 23/12).

**Märkestagning**

Simhoppsmärkena kan man ta när som helst under avslutningen –  
vänd er till en tränare så får ni hjälp!

Plumsarmärket avser 10 övningar från kanten.

**Hoppmärken**

Järn – dyka från 1m

Brons – hoppa från 3m

Silver – hoppa från 5m (ej möjlig)

Guld – dyka från 3m

Svensk simhoppsslinje omfattar  
land och vattenövningar,  
totalt 100st fördelat på 10 märken.

**Märken**

Plumsardiplom Gratis

Plumsarmärke 50kr/st

Järn-guldmärke 50kr/st

Svensk simhoppsslinje

Märke 1-10, 50kr/st

**Övrigt**

In- och utpassering sker som vanligt via Sydpoolens huvudentré.

Man väljer själv hur länge man deltar på avslutningen mellan klockan  
10.00 och 13.00. Ingen föranmälan krävs.

Vid detta tillfälle är det tillåtet för besökare att fotografera. I området  
runt hoppanläggningen vistas enbart hoppare och tränare.

Kontakta Peter om ni har frågor: [simhopp@sss.se](mailto:simhopp@sss.se) eller tfn 070-380 78 38.

## VÄLKOMNA

