

*Anmäl er redan idag!*

# **Intensivsimskola hos** **Södertälje Simsällskap**

Vi välkomnar alla barn till sommarens intensivsimskola:

*-Både nybörjare och vana simmare (ca 4-10år)*

**Vecka 26-27**  
**24/6-4/7**

**Kostnad: 1200kr** för 10 gånger (+200kr för nya medlemmar)

Anmälan på hemsidan [www.sss.se](http://www.sss.se)

Frågor mejlas till:

[info@sss.se](mailto:info@sss.se)

## Våra grupper

**Grunt Vatten (0,80m)**

**Baddaren kl 17.00-17.40** – Förkunskaer: Inga

Barnen får lära sig att ha kul och trivas i vattnet.

**Pingvin silver kl 17.40-18.20** – Förkunskaer: Baddaren

Barnen får lära sig att ta simtag, flyta och hoppa från kant.

**Djupt vatten (1,80m)**

**Pingvin guld kl 16.35-17.20** – Förkunskaer: Pingvin Silver

Barnen lär sig att bli trygga på djupt vatten och simma 10m.

**Fisken kl 17.20-18.05** – Förkunskaer: Pingvin guld

Barnen lär sig mer teknik inom simningen.

**Hajen kl 18.05-19.00** – Förkunskaer: Fisken

Sista steget där barnen lär sig alla 4 simsätt och simma 200m.



**Först till kvarn!**

