



Välkommen till SSS simskola HT-19

Södertälje Simsällskap hälsar er välkomna till simskolan HT 2019!

Kursen sträcker sig från v 36-50 (2/9- 15/12) med undantag för höstlov vecka 44 då vi inte har någon simskola.

LEKTIONSTID

Lektionstiden för Pingvinen Guld. Fisken och Hajen är 45 minuter.

Lektionen kan exempelvis bestå av följande: 10 min landträning för att stärka kroppen och få kroppskontroll vilket underlättar all form av aktivitet, i vattnet är det tekniska simövningar och på slutet 5-10 min fri lek då barnen får möjlighet befästa kunskaperna men även utveckla sin vattenkänsla.

Barnen anländer till lektionen duschade, i tid och efter ett toalettbesök. Barn med torrt hår kommer skickas tillbaka in i duschen med föräldern.

Barnen får gärna ha med sig simglasögon och badmössa.

Vi ber att ni föräldrar finnas på anvisad plats, detta för att underlätta undervisningen.

Syskon och andra familjemedlemmar är välkomna att bada förutsatt att simhallen har öppet för allmänheten och entréavgiften är betald i Sydpoolens kassa. För öppettider, se sydpoolen.se.

Det är ej tillåtet att bada i Sydpoolens bassänger före eller efter lektionen.

Sjukdom och annan frånvaro vid enstaka tillfällen behöver inte anmälas. Det finns tyvärr inte möjlighet att simma igen missade tillfällen. Vi kompenserar inte heller tillfällen som blir inställda på grund av faktorer vi inte kan styra över, till exempel vattenkvalitén och brister i övrig simhallsmiljö.

BETALNING

Fakturan skickas via e-post. På fakturan finner Ni det OCR nummer som ska användas vid betalning.

Avgiften för en termin i simskola är 1890:- + 200:-/år i medlemsavgift.

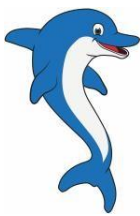
För dem som simmar i Hajen 2 gånger i veckan är kursavgiften på 1990:- + 200:-/år i medlemsavgift.

Om avbokning görs efter kursstart debiteras 200:- i avbokningsavgift och ytterligare 100:- per lektionstillfälle som passerat, detta gäller inte om du påbörjat din kurs – vi gör ej återbetalningar.

TÄVLING

Två gånger per termin arrangeras tävlingen Utmanaren. Deltagare i simskolan får här möjlighet att visa sina färdigheter i det Uppvisningssim som hålls på kantbanorna. Simskoleelever som är redo att testa på tävling har möjlighet att delta även i tävlingens övriga grenar.

Datumen för Utmanaren är tisdagen den **15 oktober** samt måndag den **25 november**. Mer information kommer närmare tävlingsdag.



PARKERING

Den 28-29/9 äger tävlingen Sydpoolen knatte + Södertälje meet samt 9-10/11 SumSim reg. rum , dessa dagar flyttas lektionen till motionsbassängen (simhoppbassäng). Det kan under dessa helger vara svårt att hitta parkering utanför Sydpoolen.

”VÄLKOMMEN IN” VECKA

Under vecka 50 välkomnar vi föräldrar in att delta i verksamheten tillsammans med barnen i undervisningen.

INPASSERING

Entrékort delas ut vid kursstart i entrén på Sypoolen. Kom gärna i lagom tid så ni hinner hämta ut ert kort.

Kortet måste användas vid varje inpassering varje vecka. Vid förlorad biljett kan en ny köpas för 50:-. Går biljetten sönder byts den till en ny på SSS-kansli utan kostnad.

Medtag eget hänglås.

MÅL OCH VERKSAMHET

I Södertälje Simsällskap arbetar vi utifrån ”En svensk Simlinje”. ”En Svensk Simlinje” är ett pedagogiskt instrument för föreningen som, med hänsyn till barns utveckling, steg för steg visar hur man når simkunnighet via vattenlekar och teknikövningar. En Svensk Simlinje är integrerad i Svenska Simförbundets simlärar- och instruktörsutbildning för att säkerställa att ledare utbildade i Svenska Simförbundets regi följer den pedagogiska tanken som genomsyrar programmet. Vår målsättning är att alla simlärare och teknikinstruktörer inom vår organisation skall ha genomgått denna utbildning.

En Svensk Simlinje är upplagd i nivåer där barnen genomför olika moment innan man går vidare till nästa nivå. Nivåerna och delmomenten är direkt kopplade till innehållet i Svenska Simförbundets olika simmärken.

Hur länge tar det för mitt barn att lära sig simma?

Det är väldigt individuellt. Det första och största steget för ett barn är att bli vattenvana. Med vattenvana menas att barnet kan röra sig obehindrat i vattnet, kan glida horisontellt med ansiktet i vattnet och inte känna obehag att få vatten i ögon, öron och näsa.

Som förälder kan man träna vattenvana även hemma. Barnet ska sträcka på sig i duschen och luta huvudet bakåt. Har ni badkar kan barnet träna att doppa sig även här.

KONTAKT

Sportkontoret har telefontid mån, tis, ons och tor 14:00-15:00 på telefon **08-550 30444**. Det går även att mejla till **info@sss.se**. Mer information hittar Ni på vår hemsida www.sss.se

Under sommaren har sportkontoret stängt mellan v28-30.

Under Jul- och Nyår har sportkontoret stängt mellan 16/12-6/1, 2019/20.

Varmt välkomna till en ny termin i Södertälje Simsällskap!

