



Välkommen till SSS simskola djupa bassängen Sommar 2019

KURSPERIOD

Perioden sträcker sig från v **19-25**

Under perioden v19-25 har vi under veckodagarna en intensivare kurs med 2 lektioner/veckan mån/on eller tis/tor. Vi har kvar Hajen som vanligt 2ggr/v.

För er som vill fortsätta 1gg/v har vi lektioner på helgen och då med reducerad avgift.

LEKTIONEN

Lektionstiden för Pingvinen Guld och Fisken är 45 minuter.

Lektionstiden för Hajen är 55 minuter. I Hajen har landträning så T-shirt/shorts är bra att ha på sig. Duscha utan badkläder innan lektionen och torka er lätt på handduk innan landträningen.

Barn med torrt hår kommer skickas tillbaka in i duschen.

Barnen får gärna ha med sig simglasögon och badmössa.

Det är ej tillåtet att bada i Sydpoolens bassänger före eller efter lektionen.

Vi ber att ni föräldrar finnas på anvisad plats, detta för att underlätta undervisningen.

SKÄRMFÖRBUD

Skärmförbud råder i Sydpoolen från den 1/1 2019, undantaget läktaren i tävlingsbassängen där det finns möjlighet att sitta och arbeta. Fotoförbud gäller i hela badet.

BETALNING

Fakturan skickas via e-post. På fakturan finner Ni det OCR nummer som ska användas vid betalning.

Avgiften för en period i simskola 2ggr/veckan är 1890:- + 200:-/år i medlemsavgift.

Simskola 1ggr/v (helg) är 995:- + 200:-/år i medlemsavgift.

Hajen 2ggr/v kostar 995:- då perioden är en halv vanlig termin.

Om avbokning görs efter kursstart debiteras 200:- i avbokningsavgift och ytterligare 100:- per lektionstillfälle som passerat, detta gäller inte om du påbörjat din kurs – vi gör ej återbetalningar.

INPASSERING

Entrékort delas ut vid kursstart. Kortet måste användas vid varje inpassering varje vecka. Vid förlorad biljett kan en ny köpas för 50:-. Går biljetten sönder byts den till en ny på SSS-sportkontor utan kostnad.



ÖVRIGT

Vi kommer även i år att erbjuda Intensivsimskola mellan vecka 26-27, en kurs på 9 lektioner.

Det finns tyvärr inte möjlighet att simma igen missade tillfällen. Vi kompenserar inte heller tillfällen som blir inställda på grund av faktorer vi inte kan styra över, till exempel vattenkvalitén och brister i övrig simhallsmiljö. Medtag eget hänglås.

MÅL OCH VERKSAMHET

I Södertälje Simsällskap arbetar vi utifrån *En svensk Simlinje*.

Simlinjen är ett pedagogiskt instrument för föreningen som, med hänsyn till barns utveckling, steg för steg visar hur man når simkunnighet via vattenlekar och teknikövningar. En Svensk Simlinje är integrerad i Svenska Simförbundets simlärar- och instruktörsutbildning för att säkerställa att ledare utbildade i Svenska Simförbundets regi följer den pedagogiska tanken som genomsyrar programmet. Vår målsättning är att alla simlärare och teknikinstruktörer inom vår organisation skall ha genomgått denna utbildning.

En Svensk Simlinje är upplagd i nivåer där barnen genomför olika moment innan man går vidare till nästa nivå. Nivåerna och delmomenten är direkt kopplade till innehållet i Svenska Simförbundets olika simmärken.

Hur länge tar det för mitt barn att lära sig simma?

Det är väldigt individuellt. Det första och största steget för ett barn är att bli vattenvana. Med vattenvana menas att barnet kan röra sig obehindrat i vattnet, kan glida horisontellt med ansiktet i vattnet och inte känna obehag att få vatten i ögon, öron och näsa. Som förälder kan man träna vattenvana även hemma. Barnet ska sträcka på sig i duschen och luta huvudet bakåt. Har ni badkar kan barnet träna att doppa sig även här.

KONTAKT

Sportkontoret har telefontid mån-tor 14:00-15:00 på telefon **08-550 30444**. Det går även att mejla till info@sss.se. Mer information hittar Ni på vår hemsida www.sss.se



Varmt välkomna till Södertälje Simsällskaps sommarperiod!