



Termins-PM



Ansvar Respekt Trygghet

Välkommen till SSS Teknikskola VT-22

UPPSTART

Terminen sträcker sig från v 2-18 med undantag v9 och v15 då det är Sportlov respektive Påsklov

Gruppenamn	Plakett	Tid
Teknik Brons	Brons	Må/On eller Ti/To 17-18
Teknik Silver	Silver	Må/On eller Ti/To 18-19
Teknik Guld	Guld	Må/On eller Ti/To 19-20
EXTRA	Övrigt	Tid
Teknik Landlinje(för alla)	Anmälan krävs	Fredagar 17-18.30 (ej 2/4)

LEKTIONEN

Lektionstiden för Teknikskolan är 60 minuter varav 45 min vattentid i **Tävlingsbassängen**. Deltagarna anländer till lektionen duschade, i tid och bär t-shirt, redo att inleda landträningen. Vid varje tillfälle ska även badmössa, simglasögon och vattenflaska tas med.

Det är inte tillåtet att bada i Sydpoolens bassänger före eller efter lektionen.

Besökare kan betrakta träningen från håll, från läktarens sida.
Sök inte kontakt med simmare eller tränare under passet.

SKÄRMFÖRBUD

Skärmförbud råder i Sydpoolen, undantaget läktaren i tävlingsbassängen där det finns möjlighet att sitta och arbeta. Fotoförbud gäller i hela badet.

BETALNING

Fakturan skickas via e-post. På fakturan finner Ni det OCR nummer som ska användas vid betalning.

Avgiften för en termin i teknik är 1990:- + 200:-/år i medlemsavgift.

Om avbokning görs efter kursstart debiteras 200:- i avbokningsavgift och ytterligare 100:- per lektionstillfälle som passerat, detta gäller inte om du påbörjat din kurs – vi gör ej återbetalningar.

INPASSERING

Entrékort delas ut vid kursstart i entrén på Sypoolen. Kortet måste användas vid varje inpassering varje vecka. Vid förlorad biljett kan en ny köpas för 50:-. Går biljetten sönder byts den till en ny på SSS sportkontor utan kostnad.

TÄVLING

Under terminen arrangeras Utmanarveckan där vi under lektionstid tar tid på olika sträckor och veckan avslutas med en tävling på fredagen för de som vill vara med. Under fredagens tävling får de som klarar en uppnådd medaljtid en brons/silver/guld-medalj.

Mer information och direktiv kommer närmare Utmanarveckan



Termins-PM



Ansvar Respekt Trygghet

ÖVRIGT

Det finns tyvärr inte möjlighet att simma igen missade tillfällen. Vi kompenserar inte heller tillfällen som blir inställda på grund av faktorer vi inte kan styra över, till exempel vattenkvaliteten och brister i övrig simhallsmiljö.

Syskon och andra familjemedlemmar är välkomna att bada förutsatt att simhallen har öppet för allmänheten och entréavgiften är betald i Sydpoolens kassa. Medtag eget hänglås.

Teknik Landlinje heter vår fysträningsgrupp, vi tränar upp styrka, smidighet och rörlighet. Till Landlinjegruppen behöver man anmäla sig till och den ingår i avgiften.

Efter vårterminen kommer vi erbjuda en kortare kurs på 7 veckor mot sommaren 2022 under vecka 20-26

MÅL OCH VERKSAMHET

I Södertälje Simsällskap arbetar vi utifrån ”En svensk Simlinje”. ”En Svensk Simlinje” är ett pedagogiskt instrument för föreningen som, med hänsyn till barns utveckling, steg för steg visar hur man når simkunnighet via vattenlekar och teknikövningar. När man uppnått simkunnighet kan man välja simning som tävlingsform eller som motionsform.

Vad händer efter Tekniknivån?

Det är barnet fyller 13 år flyttas de över till Ungdom träning.

*Vill man börja tävla finns **Simiadengrupper** för barn upp till 12 år, uttagning till dessa sker via provsim som arrangeras av ansvarig för tävlingsgrupperna. Är ditt barn intresserad av tävlingssim får ni gärna kontakta sportkontoret för vidare kontakt med ansvarig.*

KONTAKT

Sportkontoret har telefontid mån-tor 14:00-15:00 på telefon **08-550 30444**. Det går även att mejla till info@sss.se. Mer information hittar ni på vår hemsida www.sss.se

Varmt välkomna till en ny termin i Södertälje Simsällskap!

