



Angående Coronaviruset och COVID-19:



Hej!

Med anledning av Corona-viruset och höstterminen vill vi informera om hur vi ser på situationen inom Södertälje Simsällskap.

Den 27 mars beslutades att inga allmänna sammankomster med mer än 50 personer får hållas. Denna regel gäller fortfarande. Det innebär att alla tävlingsaktiva inte kommer ha externa tävlingar eller större interna tävlingar förrän nya direktiv kommer. Ett exempel på detta är Utmanaren som genomförs under en hel vecka på ordinarie träningstid istället för vid ett enda tillfälle.

Södertälje Simsällskap kommer fortsätta att:

- jobba hemifrån i den mån det går
- genomföra en så stor del som möjligt av idrottsaktiviteterna utomhus
- undvika onödiga resor
- uppmana besökare att sprida ut sig om man behöver närvara vid träningarna
- ta bort alla samlingar på land i simskola och teknikskola och starta direkt i vattnet
- uppmana de som kan att komma nyduschade direkt till träningarna hemifrån
- ta bort uppvärmningarna för tävlingssimmare och starta direkt med vattenaktivitet

Vidare fortsätter vi att påminna om de allmänna råden om att undvika smittspridning från 1177 och Folkhälsomyndigheten:

Stanna hemma när du har symtom som påminner om förkylning eller influensa. Det gäller även om symtomen bara är lindriga. Stanna hemma tills du är frisk och ytterligare två dagar. Det gäller både vuxna och barn.

Länkar

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/>

<https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/infektioner/ovanliga-infektioner/covid-19-coronavirus/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Med vänlig hälsning/

Andreas Jonerholm
Klubbchef

Johan Cyréus
Ordförande