



Hej!

Med anledning av de nya restriktionerna som Folkhälsomyndigheten och Regeringen presenterade i fredags 18 december och igår 22 december för vad som ska gälla för Statliga, Regionala och Kommunala idrottsanläggningar vill vi berätta vad som gäller för oss.

Sydpoolen är en privat anläggning och lyder under annat regelverk än kommunala anläggningar. Gym- och badbranschen har liknande rekommendationer att följa som fastighetsägare till köpcentra. Dvs att man ska minska trängseln och att man har en generell regel att varje besökare ska ha minst 10m<sup>2</sup> att röra sig på. Då Sydpoolen är en relativt stor anläggning kommer vi inte i närheten av nå det trängseltalet totalt sett med vår verksamhet.

De åtgärder vi gjort under pandemin har visat sig fungera och vi har inte haft någon betydande smittspridning inom verksamheten. Därför planerar vi för att all verksamhet ska kunna starta upp med de anpassningar vi gjort för att minska risken för smittspridning i vecka 2 dvs den 11 januari och framåt.

Vi kommer fortsätta jobba på det sätt vi gjort tidigare enligt nedan.

Södertälje Simsällskap kommer fortsätta att:

- jobba hemifrån i den mån det går
- genomföra en så stor del som möjligt av idrottsaktiviteterna utomhus
- undvika onödiga resor
- uppmana besökare att sprida ut sig om man behöver närvara vid träningarna
- ta bort alla samlingar på land i simskola och teknikskola och starta direkt i vattnet
- uppmana de som kan att komma nyduschade direkt till träningarna hemifrån
- ta bort uppvärmningarna för tävlingssimmare och starta direkt med vattenaktivitet
- begränsa gruppantalet till max 8 personer för grupper med personer födda 2004 och äldre

Uppmaning till alla medlemmar och medföljande att:

- Undvika att följa med in i anläggningen
- Vänta utanför anläggningen på era aktiva
- Max en medföljande för hjälp i omklädningsrum vid behov, undvik trängsel i duschrum (i den mån det går att duscha hemma innan träning)

Vi behöver nu alla hjälpas åt för att följa ovanstående information för att verksamheten ska kunna bedrivas vidare.

Vi vädjar till er föräldrar att inte använda simhallen till att vänta på era barn och ungdomar. Anledningen till vår vädjan är att vi vill kunna fortsätta verksamheten för era barn och ungdomar. Vi måste alla ta vårt ansvar och dra vårt strå till stacken så att sjukvården kan klara av sitt enorma uppdrag. De vore olyckligt om vi måste stänga ner verksamheten på grund av smittspridningsrisk.

Vidare fortsätter vi att påminna om de allmänna råden om att undvika smittspridning från 1177 och Folkhälsomyndigheten:

Stanna hemma när du har symtom som påminner om förkylning eller influensa. Det gäller även om symtomen bara är lindriga. Stanna hemma tills du är frisk och ytterligare två dagar. Det gäller både vuxna och barn. Det gäller även om någon annan i hushållet är testad positivt med Covid-19.

Länkar

<https://www.rf.se/coronavirusetochidrottsrorelsen/>

<https://www.1177.se/sjukdomar--besvar/infektioner/ovanliga-infektioner/covid-19-coronavirus/>

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/>

Med vänlig hälsning/

Andreas Jonerholm med anställda  
Klubbchef

Johan Cyréus med styrelse  
Ordförande