



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2008

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAPS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2008

Styrelsen

Styrelsen, som härmed avger sin verksamhetsberättelse för 2008 har haft följande sammansättning:

Ordförande:	Göran Engsoo
Vice ordförande:	Conny Andersson
Sekreterare:	Lottie Johansson Lord
Kassör:	Anne-Marie Johansson
Ledamöter:	Ulf Olsson Pierre Bjelkmark Johan Nyman Lars Ljungdahl Sofi Cyréus

Suppleanter:	Christer Ramdén Love Swartz
---------------------	--------------------------------

Anställda

Verksamhetschef:	Gunnar Karlsson (del av år)
Chefstränare:	Anders Bladh
Ungdomstränare:	Andreas Jonerholm
Teknikskoletränare:	Angelica Ncube
Hoppstränare:	Peter Axtelius
Simlärare:	Calle Jansson
Kansliet:	Kristina Andersson

Simmargården

Föreståndare:	Kjell Ståhlberg Marianne Höglund Ewa Palm Agneta Longdon Johan Räsänen Bo Pettersson Jacob Andersson Nurcan Varli Kristina Hagström Joel Hjort Therese Kyllönen
---------------	---

Medlemmar 2008:	1715 medlemmar, varav 880 kvinnor och 835 män.
Medlemsavgiften:	150 kronor för individ, 350 kronor för familj och kalenderår.
Terminsavgifter:	Mellan 860-1580 kronor, beroende på verksamhet.

Styrelsen för Södertälje Simsällskap får härmed lämna följande redogörelse för verksamhetsåret 1 januari – 31 december 2008.

På årsmötet i mars valdes det in flera nya ledamöter i styrelsen. Vi fick snabbt sätta oss in i hur föreningen fungerade med många anställda och väldigt hög omsättning. Vi var förberedda på att det skulle ske en ganska stor organisationsförändring, då verksamhetschefen Gunnar Karlsson skulle sluta under året.

Personalen och den nya styrelsen gjorde en del förändringar i arbetsättet och hur organisationen skulle se ut i framtiden. Dessutom gjordes planer över vad vi skulle jobba med 2008, där en av de viktigaste åtgärderna var att tydliggöra de anställdas ansvar och befogenheter.

Föreningen driver omsorgsverksamhet på Simmargården för ungdomar mellan 12 och 21 år med lindrig eller måttlig utvecklingsstörning. Verksamheten är inne på sitt nittonde verksamhetsår och i slutet på december vann vi upphandlingen för ytterligare 2,5 år. Styrelsen har under året sett att verksamheten på Simmargården håller en mycket hög kvalitet och vår personal jobbar tillsammans med ungdomarna utifrån profilen: **idrott, friluftsliv och friskvård.**

Inom simningen finns det mycket att glädjas ut. Hanna Eriksson tog silver på 100 m medley på SM. Hanna simmade även EM och blev som bäst 6:a på 100 m medley. Flera ungdomar från SSS har tagit fina pallplatser på olika tävlingar. Föreningen tror på den gruppindelning som vi har med E till e och den kommer att ge oss ännu mer framgångar om något eller några år.

Inom SPF (Simträning för personer med funktionshinder) har verksamheten ökat från år till år. Vi har en bra verksamhet inom SPF som kommer att bli mycket större i framtiden. Detta märks bl.a. genom ett ökat antal deltagare från flygfiskarna på tekniksimm.

Nordiska Juniormästerskapen i simning arrangerades i början av december i Sydpoolen. Föreningen gjorde ett bra arrangemang tillsammans med våra funktionärer och ledare. Roligast var att se så många föräldrar och ungdomar som gjorde enorma arbetsinsatser ideellt under dessa dagar. Styrelsen vill rikta ett stort tack till alla som var med.

Förutsättningarna för att bedriva hoppverksamhet i Sydpoolen är inte de bästa men våra ledare gör en fantastisk insats och producerar hela tiden nya talanger. Föreningen är den sjunde bästa föreningen i poängligan avseende SM-poäng. Var skulle vi vara med bättre förutsättningar? Under året har vi tillsammans med Sydpoolen och Södertälje kommun startat ett samarbete för att få en bättre miljö i Sydpoolen.

I föreningen har bildats ett ungdomsråd som skall driva olika frågor. Ungdomsrådet deltar på våra styrelsemöten.

Ekonomi i SSS har varit ansträngd under flera år på 2000-talet. Vi har under året omarbetat hela föreningens kontoplan för att få mer styrning på verksamheten. De som jobbat med de ekonomiska frågorna 2008 har lagt ner många timmars arbete. Vi har bara kommit en bit på vägen och om vi får fortsätta att driva SSS med medlemmarnas stöd ska vi göra allt för att SSS ska vara en förening som har en god ekonomi med sig in i framtiden. Viktigt för föreningens ekonomi är att medlemmarna ställer upp på inkomstbringande aktiviteter som t.ex. att sälja lotter för att förbättra ekonomin.

Styrelsen har under året haft 10 styrelsemöten samt en planeringsdag tillsammans med personalen. Avslutningsvis vill styrelsen rikta ett stort TACK till alla våra anställda, sponsorer, föräldrar, ideellt arbetande funktionärer, lottköpare och alla andra som på ett eller annat sätt bidrar till vår roliga och bra verksamhet.

Förvaltningsberättelse

Vi har bytt bokföringssystem samt kontoplan fr.o.m 080101. Vi använder nu RFs normal-kontoplan enligt EU-standard, anpassad för vår verksamhet.

Det rekordstora underskottet i år beror på flera faktorer. Vi har börjat använda kund- och leverantörsreskontra vilket ger bättre möjligheter att få kostnader och intäkter på rätt år. Vi har t.ex. betalat banhyror för 2007 under året, vilket inte fanns med i fg. års bokslut. Vi har bytt lönesystem vilket medför att vi redovisar semesterlöneskuld på ett korrekt sätt.

Kommunen har underkänt att vi fakturerar Simmargården i förskott, vilket inneburit att vi flyttat över fakturering för januari från december 2008 till januari 2009. Vi har reat ut ett stort lager overaller, vilket gjort att shopen inte alls gått så bra som budgeterats. Varulagrets utgående balans 2007 har dessutom tagits upp till bruttopris. Vi har sålt de flesta varorna utan förtjänst i år. Vi bokför nu varulagret till inköpspris som brukligt är. Barnunderlaget har sjunkit från 1300 födda år 1990 till 900 födda år 2001 vilket medför att intäktsunderlaget minskat. Träningsavgifterna var 2709 tkr år 2007 och 2638 tkr år 2008. Fakturering för Simmargården har minskat från 3836 tkr till 3030 tkr, medan löner har ökat från 1644 tkr till 1905 tkr.

Större delen av årets förlust är av engångskaraktär och avspeglar inte den aktiva verksamheten och vi kommer att framöver kunna redovisa ett mer rättvisande resultat.

Resultaträkning

	2006	2007	2008
RÖRELSEINTÄKTER	9 749 114	10 190 189	9 901 305
Kostnader	-2 285 077	-2 415 837	-2 928 313
BRUTTOVINST	7 464 037	7 774 352	6 972 993
Arbetskraft	-5 990 801	-6 305 760	-7 086 992
Övriga kostnader	-1 207 129	-1 530 878	-1 250 565
RÖRELSENS KOSTNADER	-7 197 930	-7 836 638	-8 337 556
RESULTAT FÖRE AVSKR	266 107	-62 286	-1 364 564
Avskrivningar	-64 890	-50 018	-23 363
Finansiella intäkter/kostnader	6 208	11 358	-19 481
Bokslutsdispositioner	-5 549	78 604	-66 856
Årets resultat	201 876	-22 342	-1 474 263

Balansräkning

Konto	IB 08-01	Förändring	UB 08-12
TILLGÅNGAR			
Omsättningstillgångar	1 468 744	-64 277	1 404 468
Anläggningstillgångar	114 474	31 531	146 005
SUMMA TILLGÅNGAR	1 583 218	-32 745	1 550 472
SKULDER OCH EGET KAPITAL			
Kortfristiga skulder	-642 108	173 810	-468 298
Obeskattade reserver	-239 839	-141 064	-380 903
SUMMA SKULDER	-881 947	32 745	-849 202
Eget kapital	-701 271	0	-701 271
SUMMA SKULDER O EGET KAPITAL	-1 583 218	32 745	-1 550 472

Budget 2009

Intäkter

Medlemsavgifter	225 000
Termin/Tävlingsavgifter	3 150 280
Läger/kost o logi	272 600
Reklam/sponsor/Lotterier	1 000 000
Shopen	350 000
Kommunal/Statliga/bidrag	822 000
Omsorgsverksamhet	3 215 000
Övriga intäkter	118 100
Summa Intäkter	9 152 980

Kostnader

Personal	6 020 968
Utbildning	131 450
Personalvård	143 500
Lokalkostnader	646 000
Transportkostnader	213 178
Kommunikation	301 200
Verksamhetskostnader	823 650
Banhyror Sydpoolen	314 050
Föreningsavgifter	63 135
Avskrivningar	25 000
Inköp shopen	300 000
Simkommitté	10 000
Styrelsen	20 000
Övriga kostnader	122 000
Summa Kostnader	9 134 131
Resultat	18 849



Simkommittén

Möten har under 2008 hållits vid 9 tillfällen sedan maj i som regel en vecka innan styrelsemöten.

Ordförande har varit Sofi Cyréus. Vice ordf. Johan Nyman och från augusti tf Per Norstroem.

Alla simidrottsrörsansvariga har deltagit aktivt. På möten har diskuterats allt från organisation och värdegrund till hur vi skapar rutiner för återkommande uppgifter och lösningar på praktiska frågor. Viktigt och uppskattat har den kontinuerliga rapporten från rörsansvariga varit. Den har sedan rapporterats vidare till styrelsen. Att frågor som kommit upp kunnat tas vidare direkt till styrelsen och vice versa har också varit uppskattat.

Simkommittén har under året beslutat angående bidrag till läger ur simmarfonden och OS-fonden.

Vid pennan Sofi Cyréus



Tävlingskommittén

De som under året jobbat i tävlingskommittén är

Ordförande Conny Andersson (t.o.m. årsmötet) och Christer Ramdén (fr.o.m. årsmötet) Funktionärsansvariga har varit Lars-Olof Johansson, Pierre Bjelkmark (del av året) och Cecilia Weistrand (del av året).

Tävlingskommittén har haft 6 möten under året.

Vi har anordnat 16 egna tävlingar i Sydpoolen, varav 8 har varit inofficiella interna tävlingar (tekniksim och skolsim). Dessutom har vi ställt upp med funktionärer på ett stort antal tävlingar i Sörmland och Stockholm. Årets höjdpunkt var Nordiska juniormästerskapen som vi anordnade 6-7 december. Simmare från alla nordiska länder deltog under de två dagarna. Förutom tävlingsledningen från Svenska simförbundet fyllde vi alla funktionärsplatser med egna resurser. Tävlingen som för oss utgjorde ett genrep inför JSM flöt på mycket bra och vi fick mycket beröm från tävlingsledningen.

Vid årets slut hade vi 48 aktiva funktionärer varav 11 distriktsfunktionärer. Under året har 19 nya funktionärer utbildats och 4 stycken har tagit steget till distriktsfunktionär.

Vi i tävlingskommittén vill passa på att tacka alla funktioner som ställt upp för ett riktigt roligt år. Utan alla Er ideellt arbetande funktionärer, så skulle vi inte kunna ordna några tävlingar.

Christer Ramdén
Tävlingskommittén



Tävling

Med en ny organisation e- E inledes året med internationella tävlingar på Island för ungdomarna födda -94. Utfallet blev bra med medaljer av samtliga fyra simmare som blev uttagna på fina insatser under tävlingen Bertils minne september 2007.

Året fortsatte med fler fina resultat av ungdomarna under sereisim och ungdoms GP. Junior och seniorsidan som till antalet är färre än på flera år fick en bra start tack vare fina insatser av Emil Heikkinen och Björn Olars som båda representerade SSS i finaler under JSM i Uddevalla.

För vår stjärna Hanna Eriksson, som varit sjuk under 2 månader, började säsongen med ett läger på 10 dagar. Där kom man långsamt igång med en upptrappning i träningsdos. Man hade nära uppföljningar under träningarna och stöd från landslagsläkaren Rene Tour.

Upplägget e -E bygger på långsiktig återbyggnad av en stabil organisation där simmarna och organisationen står i centrum istället för att vara tränarbaserat. Målet var att tillgodose träning efter individens behov och med tydlig progression i karriären närma oss fler till antalet representerade på mästerskapen. Naturligt var då att satsa på ungdomssidan till en början. I grupperna C och D placerades simmarna som kommit längst gällande resultat och träning. En förberedande grupp med målet att nå sum-sim nivå etablerades, e- gruppen. Ett förtydligande på junior och senior nivå blev E (elit) som innefattar medaljörer på junior- och senior- SM. Dessutom står a- gruppen för kvalade till junior och senior mästerskap. En faktor som var viktig i planen var samträning av tränare och simmare under en gemensam linje. Tävlingsröret består av 68 tävlingssimmare, från 13 år och äldre.

50 st träning 1 simmare motionsnivå 2 ggr i veckan denna grupp ökade 2008 med 20 % och står för en viktig del i simning för alla ungdomar.

Masters antal höll sig runt 25 stycken aktiva vuxensimmare som tränar ihop 2-3 ggr i veckan. Sue håller i träningen och gör ett digert arbete för att möta masters-simmarnas behov. Totalt simmade 138 aktiva under ledning av 10 ledare.

USA läger:

Nyårsläger för Hanna Eriksson. Under 10 dagar tränade Hanna med Spårvägens simförening under ledning av Anders och Spårvägens tränare Henrik och Peter. Ett trevlig och viktigt läger som fick Hanna tillbaka på banan inför kommande säsong. Med tanke på sjukdomstiden på 2 månader var Hanna tillbaka till 80 % på 7 veckor.

Älvdalen 23-30 mars:

Sportlovet ägnades åt simning och skidåkning för simmarna i stugorna vid Wäsaberget och 50 meters simning i Älvdalens centrum.

Mästerskaps läger för SSS simmare:

Platsen lätt (? Lät- el lätt?) lyxig men boendet skedde på camping utanför San Tropez, med varm pool och sol som brände vita kroppar. Andreas åkte tillsammans med 17 simmare från SSS ner till södra Frankrike och simmade på bra inför stundande mästerskap. Utflykt till byn med stora båtar och trånga gränder gav en inblick i jet-setarnas liv på Riveran. Ett lyckat läger!

Mästerskapsläger i Norrköping:

För samtliga mästerskapskvalde i Södermanland. 20 stycken simmare tränade och umgicks under en vecka i ett varmt Norrköping i juni. Boende var på vandrarhem och maten förtärdes på bygget lunch? för hungriga. Ett mycket lyckat läger enligt ledare Andreas och Anders, samt deltagarna. Ett möte med Södermanlands simkommitté resulterade att kraft skull läggas för att genomföra liknande läger 2009, lite tidigare i säsong då mer volym? var målet.

Uppstart läger för e gruppen:

Nyköping med paddling och stormkök blev fina dagar för Anders och e gruppen. Boendet med egen kock, tack Carina Gradin! Enkelheten med boendet på badet och en härlig utflykt med sälkontakt avslutade ett fint läger.

Åland för abc gruppen:

Under vecka 44 åkte ett gäng till blåsiga Åland och genomförde sista hårdträningen innan sum-sim tävlingarna. Det blev mycket simning och kortspel för simmarna tillsammans med tränaren Andreas.

Tävlingar under 2008 i korthet

JDM 12-13/1 Örebro

16 medaljer Eemil Heikkinen tog 2 guld, Isabel Mattsson Coll guld på 200 fjärl

Island 17-21/1

Fyra simmare fyra medaljörer, Adis Licina 4 guld, Ludwig Lordh-Johansson 1 silver, Josefin Agnekrans 1 silver, Jennie Sveronius 1 silver 1 brons. Ledare Andreas Jonerholm och simmarna badade även i Blå lagunen. Ett lyckat arrangemang och internationellt uppdrag för SSS simmarna som fick stipendiet via Bertils minne fonden.

JSM 31/1 - 3/2 Uddevalla

100 % personrekord och final på SSS deltagare Björn Olars 16: e plats 50 bröst, Eemil Heikkinen 5: a på 100 respektive 200 medley. John Miranda och Anders Bladh tränare.

Masters SM 7-9/3

1 silver 4x50 medley damer, 1 brons 400 frisim Anna Carin Nordin

Kringelsim 15-16/3 Södertälje

12 klubbar, 4 silver och 7 brons för SSS deltagare. Silver Erik Emanuelsson 400 me, Gustav Henriksson 200 ry, Adis Licina 400fr, Rebecka Larsson 200 bröstsim.

Skolsim

Södertälje Simsällskap genomförde 2008 års skolsim med fulla läktare med bra uppslutning från Södertäljes skolor. Det var 60 stycken ungdomar som simmade 50 meter valfritt simsätt. Totalt ställde 240 elever upp i 60 stycken lag under kvällen. Man blandade tjejer och killar som simmade 4x25 meter valfritt simsätt. Skolungdomar från årskurs 2, 3, 4, 5, och 6 ställde upp och simmade försök. 3 lag i varje årskurs gjorde sedan upp om placeringen, guld, silver, brons. Segrande lag i årskurs 3 och 4 kommer att få möjlighet att gå vidare i en distriktsfinal i maj. Nästa år kommer Södertälje skolor att få möjlighet att anordna skolmatch. Tidigare år har även gymnasieskolorna mötts i simning, det är kanske dags för en utmaning mellan skolorna.

Filbyter 23-25/5 Linköping

3: e bästa Klubb 50 meters tävling med fina resultat 8 guld Hanna Eriksson 50 fr, 50 br, 100

br, 50 ry Alexander Kesenci 200 rygg, Oscar Kock 100 frisim, samt lag 4x100 me och fr 14 oy.

DM 28-29/6 Eskilstuna

3 guld, 3 silver och 2 brons. Hanna Eriksson 100 frisim, 50 fjäril, Elin Öster 200 fjäril.

Sum - Sim 10-13 juli Varberg

1 brons 4x100 medley Adis Licina -Jonathan Bjelkmark - Ludwig Lord Johansson- Oscar Kock. 5 plac 4x100 frisim, 7:e 4x200 frisim, 9 deltagare, Adis Licina, Jonathan Bjelkmark, Ludwig Lord Johansson, Oscar Kock, Erik Emanuelsson, Christian Karlsson, Theodor Hansson, Josefin Agnekrans.

JSM / SM 16-19 juli Norrköping

Hanna Eriksson 4:a 50 Bröst , 5:a 100 bröst. 6 deltagare Hanna, My Wigholm, Linnea Tossavainen, Björn Olars, Gustav Henriksson, Eemil Heikkinen

Bertils Minne 13/9 Södertälje

5 guld Adis Licina 100 rygg, Hanna Eriksson 50 rygg,50 bröst, 100 medley, Camilla Lindqvist 200 rygg

Bästa ungdom simmare födda 1995 Mathilda Dahlin, Sanna Salla , Oscar Kock, Alexander Kesenci.

Sum - Sim region 25-26/10 Örebro

3 :e bästa klubb 10 guld, 9 silver , 6 brons. Jonathan Bjelkmark 100 bröst vidare till riks, Christian Karlsson 400 medley vidare till riks, Erik Emanuelsson 100 fjäril, Josefin Agnekrans 100 rygg, Isa Kolbäck 100 frisim, 100 bröst, Camilla Lindqvist 200 rygg och 3 lag guld.

Astra Zeneca 11/ 10 Södertälje

2 guld, 3 brons Hanna Eriksson 100 medley, 50 frisim, Gustav Henriksson 100 rygg. 5 klubbar Väsby, Spårvägen, Södertörn, Neptun, Södertälje. Väsby segrade.

DM 8-9 / 11 Västerås

5 guld, 7 silver, 11 brons gulden Eemil Heikkinen 50 rygg, Hanna Eriksson 50 frisim,50 fjäril, 100 medley, 4x50 frisim Hanna, Linnea, Elin, Linn

WC 11-12 / 11 Stockholm

Hanna Eriksson silver 100 medley

SUM - SIM riks 22-23 / 11 Stockholm

4 simmare Jonathan Bjelkmark 4:a på 100 bröst, Christian Karlsson 8 :a 200 rygg, lagen 4x100 medley och frisim 8:a Oscar Kock, Axel Ydenius.

SM 27-30 / 11 Stockholm

Hanna silver 100 medley 1.00.31, nytt Svenskt rekord 1 dygn, 5:a på 50 rygg och 50 bröst, Hanna kvalade in till EM truppen. Linnea Tossavainen semi 100 medley, My Wigholm, Elin Öster, simmade lag 12:a. Eemil Heikkinen på pers 200 medley och 100 medley (12 :a)

EM 11-14/12 Kroatien

Hanna simmade final på 50 fr och 50 bröst persade på 50 frisim 24.83 och simmade till sig en 6:placering på 100 medley.

KM 13 / 12 Södertälje

Fler deltagare än tidigare år fina resultat på bland annat 200 frisim. Ett bra Lucia tåg, avslutning med lunch för 60 ledare i SSS, stort tack till Andreas och Magnus Somp som fixade lunchen och avtackning av Angelica.

Anders Bladh
Chefstränare



Team-sim

TACK till alla simmare i Team-Sim som gjorde simåret 2008 till något alldeles speciellt. Vi, simmare, tränare och simföräldrar har stötts och blötts i många timmar av simupplevelser och utmaningar! Tack alla simföräldrar som ställt upp för era barn och för oss i SSS.

Jag vill även tacka alla Team-sims tränare; Ida Haavisto, Josefina Borneroth, Fredrik Henlöv, Karin Sandberg, Roberto Parada och Corinne Johansson, Anna Jansson, Camilo Persson, Tilda Karlsson och Linnea Ramstedt för ett fint engagemang och en god anda i vårt arbetslag.

Vårterminen 2008 började med simträning under nyårslovet för de äldsta Team-simmarna. Simmare och simföräldrar bjöds in till kostföreläsning med SISU. Vi började i division 1 i Seriesim, en klubbävling mot Stockholms klubbarna. Vi simmade Minisim i Flen. Alla tävlingsresultat finns att läsa på www.sss.se SSS arrangerade SKOLSIM och många Team-Simmare deltog i poolen med sina klasskamrater.

Under sportlovet simtränade vi och hade vattenpoloturnering samt åkte skridsko tillsammans. I mars simmades den andra deltävlingen i Seriesim och vi kände oss stolta över att var fjärde bästa klubb i hela Stockholm.

UDM simmades i Nyköping och SSS dominerade!
SSS arrangerade KRINGELSIM och Team-sim deltog med de äldsta simmarna.
De yngsta åkte till Åkersberga och tävlade ÅSS Medley Cup.
Ett påsklov med ledighet behövdes efter en tid av många tävlingar.

Vi vårstädade Kusens backe med hjälp av syskon och simföräldrar.
Tack alla simmare i Team-sim för att ni sålde Bingolotter på COOP två gånger var under våren.

Vårsimiaden Distrikt simmades i Eskilstuna och under lunchen njöt vi av vårsolen .
Mer än hälften av våra simmare kvalade sig vidare till finalen i Katrineholm.
Fina resultat finns att studera på www.sss.se

I maj höll vi ett hemmaläger på Simmargården.
Tränare och simmare lärde känna varandra i laglekarna, i den fria leken, på taco's kvällen och i promenaderna till och från simträningen!
SSS arrangerade tre Tekniksim under våren och alla simmare och simföräldrar höll i vårt SSS café.

Sommar-Cupen i Eskilstuna blev lyckad med långbanelopp, besök på Parken Zoo, bollspel och kortlek i tälten!

Sommarträningen satte igång med Team-SIMs traditionella Triathlon där simmarna cyklade till Mälärbadet och sprang i branta Ragnhildsborgsbacken. I år simmade vi i Mälaren, men det var inte populärt.

Team-sim avslutade terminen med knytkalas och brännboll tillsammans med föräldrar och syskon ute på Eklundsnäsbadet.

Vi provade på Stockholm Summer Games sista dagarna i juni. Vi fick även tillfälle att besöka Gröna Lund.

I augusti for ett trettiotal simmare till Mariestad på simläger med Camilo, Linnea och Angelica. Vi bodde i stugor vid Vänern, simmade i en utomhus 50:a, tog morgondopp i Mälaren och lekte lekar i närområdet. Vi spelade minigolf, joggade och shoppade. Vi fick tyvärr ställa in kanotpaddlingen på grund av för höga vågor i Vänern! Det blev ändå ett lyckat läger!

Våra vänner ifrån Sarpsborg i Norge och Struer i Danmark kom och bodde över första helgen i september. Vi besökte Tom Tits i ösregn och åt god mat tillsammans.

Vi vann tillbaka vandringspriset och alla tränare blev islängda i poolen till simmarnas stora förtjusning.

Axel, Olivia, Linn, Emil och Sandra deltog för Sörmlandslaget i landskapsmatchen i Katrineholm. Vi simmade även Seriesim denna helg.

Vi hedrade Bertil Gustafson genom att simtävla Bertils Minne och en helg senare tävlade vi UDM på hemmaplan.

Våra yngsta simmare åkte till Väsby och tävlade Speedo Knatte Cup.

Minisim simmades i Flen.

I Seriesims finalen slutade vi som fyra, men siktar på medaljplats till nästa år, eller hur?!

Tack alla Seriesimmare som ställt upp och kämpat för SSS!

Vi reste till Örebro med storbuss och bodde på hotell för att simtävla SUM-SIM Region.

Vi var den största simtruppen på 10år, med goda simresultat.

Axel Ydenius-11 år kvalade in sig i lag till Riksfinalen som simmades i Stockholm i december. Se resultat på www.sss.se

Mitt i snöstormen i november bilade vi till Nyköping och simtävlade Höstsimiaden.

Över 60 Team-simmare deltog, även det ett rekord!

Vår fina tradition med KM och Lucia med pepparkaksgubbar och tomtenissar hölls på självaste luciadagen.

Vi avslutade 2008 med JULKUL och ett skönt JULLOV!

Jag, Angelica tackar för 13år i Södertälje simsällskap. Ni lär hitta mig i skidspåren i Dalarna nästa år. Det har varit många innehållsrika år och fina upplevelser med alla simmare! Varje simmare är unik och oförglömlig. Alla simmare har en speciell plats i mitt hjärta.

Angelica

TEAM-SIM ansvarig



Utbildning Crawl- och Medleyskola/Team-sim

SSS genomförde ledarkick-off i januari och augusti för SSSs simtränare och simhoppstränare. SSS tränare höll avslutningsgrillning på Simmargården i juni. I mars avslutade 20 simtränare sin Teknikskoleinstruktörskurs. Linnea, Camilo, Sara och Tilda utbildar sig i Simteknik i Uppsala. Anna J genomgår ett flertal ledarkurser. Fredrik H utbildar sig till Ungdomstränare för 13-16 åringar genom Svenska simförbundet. I december välkomnades alla ledare i SSS till Lucia lunch som tack för gott ledarskap. SSS samarbetade med SISU under hela året. Sisu inspirerade oss med kostföreläsningar och idrottsledaren Jim Turesson.

Angelica
SSS



Crawl och Medleyskola

Tack alla simmare för härliga simtag i poolen och alla ni 40 simtränare som instruerat alla simmare under året som gått!
Lena Emanuelsson ansvarade för Valen och Crawlskolegrupper om fredagar och söndagar. Anna Jansson ansvar för hela SSS Crawl och Medleyskola om måndagar, torsdagar och söndagar. SSS följer Svenska Simförbundets SIMLINJE.

Våren 2008

Minicrawl	79 simmare	
Crawlskola	143 simmare	
Medleyskola	68 simmare	Totalt: 290 glada simmare!

Hösten 2008

Minicrawl	147 simmare	
Crawlskola	194 simmare	
Medleyskola	47 simmare	Totalt: 388 glada simmare!

Skolsim och Teknisksim samt Klubbmästerskap genomfördes under året.
Tack alla funktionärer som ställde upp för alla simtävlande barn!

Angelica
Crawl- och Medleyansvarig
SSS



Familjesim, Plask & lek och Simskola

I Familjesim kan hela familjen delta och utvecklas i vattnet, Barnen är mellan 8 veckor och 4 år. Vi har 6 grupper vår och höst. Ledare har varit Lena, Ingegerd, Helena och Ina.

I Plask & lek utvecklar barnen sin vattenvana och lär sig att vara med andra barn i grupp. Vi har 3 grupper på lördagar med start 3 gånger per år. Ledare har varit Amanda, Linnea, Elin, Calle och Sofi.

Simskola

Steg 1 – vattenvana, lära sig bröstsim och flyta på rygg.

Steg 2 – fortsätta utveckla bröstsim, lära sig ryggsim och vara på djupt vatten.

Steg 3 – för barn som behöver längre tid att utvecklas på djupt vatten.

Ledare har varit Calle, Amanda, Linnea och Sara.

Calle Jansson

Simskoleansvarig



Vuxen och handikapp

Vuxensimskola

Flera deltagare under 2008 med en sakta ökning för varje termin. Ett glatt gäng tog steget vidare till nästa steg och fortsatte simma antingen på egen hand eller i vuxencrawl. Ledare under 2008 var Elin Öster, Elin Bohlin, Tobias Nordin och Andreas Jonerholm. en nyhet för året var även en intensivsimskola i maj som blev uppskattad. Återkommer även under 2009.

Vuxencrawl

Runt 20 st deltagare på träningarna varje måndag. Som både lärt sig nya simsätt och att dyka ordentligt. Ledare var Elin Öster, Elin Bohlin och Tobias Nordin.

Motionsim

En plats för alla som vill simma motionsim i tävlingsbassängen kvällstid tillsammans på uppbokade banor. Andreas Jonerholm ledde träningarna i form av skrivna pass och närvarande 1 ggr/månad.

Vattengymnastik

Under våren genomfördes den sista omgången av vattengymnastik i Södertälje Simsällskap. Till hösten tog Sydpoolen över verksamheten och SSS kunde inte längre erbjuda denna form av vattenträning. Ledare under våren Marja Koponen.

SPF (Tidigare Handikapp)

Numera har vi 28 st glada simmare i verksamheten. Verksamheten har vuxit och fått ny struktur med nya gruppindelningar och ett tydligare och enklare sätt att följa upp verksamheten. Ledare under året Tina Andersson, Benny Andreasson, Klara Bladh, Tobias Nordin, Therese Månsson, Aina Kosevic, Miranda Gau och Mikaela Illanes.

En annan nyhet är att handikapp numera bytt namn till SPF (Simträning för Personer med Funktionshinder) för att anpassa verksamheten till rådande standard i samhället i övrigt.

Sammanfattning

En bred förening med en målsättning om simidrott för alla har skapats och skall fortsätta att vårdas där alla kan känna delaktighet och gemenskap. Vuxen- och handikappverksamheten är en del i det och har nu flera deltagare i de olika verksamheterna varje år.

Andreas Jonerholm
Vuxen & SPF



Simhopp

TRÄNARE

Under året har följande verkat som tränare i olika omfattning:

Peter Axtelius

Sofia Kuylser

Jonas Niklasson

Fabronia Shabou

Love Swartz

Lovisa Andersson

Nathalie Ahlström

TRÄNARMÖTE

Tränarna har träffats ca en gång per månad för verksamhetsarbete och fortbildning.

DELTAGARE

Antalet aktiva simhoppare i Södertälje Simsällskap har uppgått till ca 90st. Åldersspannet har varit från 4 till 16 år.

GRUPPER

Följande grupper/nivåer har utgjort verksamheten:

Hoppskola:

Lektionerna har pågått i 60 minuter per tillfälle. Passen har bestått av såväl land- som vattenträning. De flesta övningarna har utförts från kanten och minisviktar. Aktiva i hoppskolorna har tävlat i klubbens regi på Teknikhopp och KM och utanför klubben på Östadsmatch i simhopp. Extraträningar har lagts in under terminen för att möjliggöra mer träning.

Fortsättnings- och tävlingsgrupp:

Individuella upplägg har gällt för hopparna i dessa grupper som haft gemensamma pass. Fortsättningsnivån har omfattat ca 3-4 pass och tävlingsträningen har omfattat upp till 8 pass per vecka.

Träning 1:

Denna grupp har haft träning två gånger per vecka. I denna grupp har man kunnat delta utan något specifikt fokus på tävlingsträning utan mer med syftet att motionera med simhoppsträning som aktivitet. Hoppare i Träning 1 har tävlat på Teknikhoppen och KM.

TÄVLING:

Under året har föreningen haft hoppare med på följande tävlingar, nationella såväl som internationella:

SM, Göteborg	
Gamma Cup, Stockholm	
Regionsfinal, Linköping	1 guld, 1 silver
Amsterdam Diving Cup	
USM, Lund	3 brons
SM, Jönköping	5:e plats svikhopp 3m damer
JSM, Stockholm	1 brons
Diving Lund	
Aquarapid International, Stockholm	
Ö-stadsmatch, Jönköping	

LOVTRÄNING

På sport-, påsk-, sommar- och höstloven har vi genomfört veckobaserad träning utanför ordinarie pass. Det s.k. Sommarhoppet har fungerat som ett slags dagläger. Antalet deltagare har uppgått till 20 hoppare per vecka.

LUCIA/KM

Uppvisning från hoppskoledeltagare och tävlingshoppare samt från skämthoppsgruppen Södertälje Flyers genomfördes i samband med föreningens luciafirande.

KM genomfördes med klasserna Nybörjarklass och Öppen klass, den sista med ett s.k. fördelssystem. Klubbmästare blev: Erik Määttä, Hanna Pierrau, Caspar Danielsson, Eden Sporre och Erika Stenros. Dessa tar emot pris på årsmötet under 2009.

ARRANGEMANG:

Under året har vi enbart arrangerat tävlingar för klubbens egna aktiva. Det har varit Teknikhopp, Sponsorhopp och KM. Teknikhoppen sponsrades av Intersport, Sydpoolen, HSB och NEH.

HOPPKOMMITTÉN

Södertälje Simsällskap har haft en ledamot med i svenska Hoppkommittén (kommitté i Svenska Simförbundet).

IDROTTSLYFTET

Hoppsektionen har bedrivit skolsamverkansprojekt med Oxbacksskolan. Genom detta har elever fått prova på simhopp och trampolin.

UTBILDNING

2 tränare genomgick FINA:s Diving Judges School i Sheffield, under maj månad. Den internationella domarkursen finansierades av förbundet.

Tränare från hoppsektionen har genomgått nationell domarkurs, baskurs fothopp och fall och grundkurs i simhopp.

Utbildningen Vidsynt ledarskap slutfördes under 2008 och kom totalt att omfatta 100 timmar. Utbildningen resulterade bland annat i ett projektdokument: *Vidsynt Ledarskap ett kulturbygge för svensk simhoppning* med innehåll som Kultur, Ledarskap, Personlig

utveckling, Mental träning, Landslagets kultur och Mästerskapskunskap. 2 ledare från hopp deltog i denna utbildning.

DOMARUPPDRAG

En ledare från SSS fick genom förbundsuppdrag möjlighet att döma Junior-VM i Aachen, Tyskland.

ÅRETS HOPPARE

Tränarna har utsett Ida Eriksson och Vinko Paradzik till årets hoppare avseende 2008, för deras tävlingsinsatser.

SSS I SÖRMLAND

SSS var även under 2008 den enda föreningen med simhoppverksamhet.

SSS I SVERIGE

I poängligan avseende SM-poäng placerade sig Södertälje SS på 7: e plats med 202 poäng.

Södertälje den 10 februari 2009

Peter Axtelius



Simmargården

På Simmargården bedrivs omsorgsverksamhet för ungdomar mellan 12-21 år med lindrig och måttlig utvecklingsstörning.

Ungdomarna tillhörde personkretsen enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).

Under året hade 25 ungdomar plats på Simmargården.

Ungdomarna gick under vårterminen i nio (9) och under höstterminen i sex (6) olika särskolor/särgymnasium i Södertälje och i den närliggande kommunen Salem.

Personalgruppen bestod av fyra (4) kvinnor och fem (5) män.

Schemat anpassades efter ungdomarnas och verksamhetens behov vilket innebar att det fanns personal till kl.18.00 varje dag.

Personalgruppen hade planering, handledning individuellt och i grupp en (1) gång/vecka.

Personalen arbetade ca: två (2) gånger/månad på kvällstid.

Verksamhetens innehåll planerades efter individuella målsättningsplaner (motoriskt, socialt och intellektuellt).

Vi arbetade med kort- och långsiktiga mål i verksamheten.

Pedagogiken tydliggjorde vi genom att använda oss av pictogrambilder, aktivitetslistor, foton och olika scheman.

Metoderna som vi använde oss av skapade struktur, rutiner och trygghet i verksamheten.

Vi såg att ungdomarnas självkänsla och självförtroende ökade.

Vi tränade dem också till att bli självständigare för att senare i livet kunna få ett innehållsrikare vuxenliv och en aktivare fritid.

Med hjälp av vår profil **IDROTT, FRILUFTSLIV** och **FRISKVÅRD** fick ungdomarna en möjlighet att pröva på olika idrotter och friluftsliv under variationsrika och lekfulla former. De har också fått lära sig om friskvårdens betydelse för att kunna leva sunt och må bra.

I verksamheten ingick ”aktivitetsdagar”, individuella träningsprogram, kvällsaktiviteter, gymnasiegrupp, läger och samarbete med övriga tillsynsverksamheter i Södertälje kommun.

Under året hade vi två **aktivitetsdagar/vecka** (måndagar och torsdagar) förutom vid loven.

På måndagarna var gruppen var indelad i fyra grupper.

I grupp 1 och 2 var det åtta ungdomar var och fem personal som hade sin aktivitetsdag här på Simmargården. I grupp 3 var det tre ungdomar som besökte Nautilusgymmet på Sydpoolen och i grupp 4 besökte fyra ungdomar spinning lokalen på Sydpoolen.

För grupp 1 och 2 hade vi följande aktiviteter på **måndagarna**:

Julgransplundring, massage/stavgång, drama/samarbetsövningar i grupp, lägerplanering, utvärdering av lägren, judo, boule o kubb, step-up, trädgårdsarbete, utelek/samarbetsövningar, Gröndals aktivitetsbana, reflexövningar, påskpyssel, återträff med de ungdomar som slutade förra året, vattenlekar ute på tomten, grillkväll tillsammans med föräldrarna, Gillberga, golf på Wasa golfanläggning, ”luffarvandring” och ståltrådsslöjd på Torekällberget, Friskis och Svettisgympa, Hälsans stig, yoga och Sång/musik. Vi avslutade terminen med att äta julgröt och dela ut julklappar (Simmargårdens kalender med bilder för år 2009) till ungdomarna.

Övriga aktiviteter:

Under året hade vi fem brandövningar.

Efter sommaren hade vi avslutningskalas med collage och present för de ungdomar som slutade på Simmargården.

Under året hade vi ett antal ”trädgårdsdagar” då vi städade, klippte gräs, krattade löv och gjorde fint runt Simmargården.

På november lovet hade vi övernattnig på Simmargården.

Under idrottspasset på **onsdagarna** genomfördes ombyte, samling och uppvärmning innan det var dags för de olika aktiviteterna.

”Lektionerna” innehöll bl.a konditionsövningar, balans och koordinationsrörelser och stationsgymnastik med den egna kroppen.

Efter ”passet” stretchade vi innan det var dags för avslappning och dusch.

På **lov- och studiedagar** besökte vi:

På lov- och studiedagar var ungdomarna med och planerade de olika aktiviteterna.

Vi besökte bla Axa sportcenter, Torekällberget, Dalparkens lekpark, Luna biblioteket, Polis-, Idrotts-, Serie-, Marcus Wallenbergs-, Sjöhistoriska – och Östasiatiska museet. Naturskolan i Lina, IFK-stugan i Tveta, Kulturhuset i Järna, Tippen i Tveta, Eklundsnäs bad, Hölö ridskola, minigolfbanan vid kanalen, Åkersstykkebruk och skottvångs gruva. Taxinge slott, Stensunds folkhögskola, Gillberga, IKEA, Hågelbyparken, Järnåldersbyn i Botkyrka, Nautilusgymmet i Sydpoolen, Bågsytte och Tom tits.

På våra **individuella träningsprogram** som varje ungdom hade två-fem gånger i veckan anpassades programmen efter ungdomarnas förutsättningar och behov. Vi arbetade med fysisk- och social träning i programmen och varje program hade ett syfte och ett delmål för terminen.

På de fysiska passen tränade ungdomarna sin motorik, kondition, koordination och balans i träningslokalen, Nautilus i Sydpoolen, lekhallen eller i utemiljön. Under året har vi utvecklat

den sensomotoriska träningen, individuella träningsprogram för att utveckla rörelsemönster (motoriken).

I de fysiska programmen ingick också att lära sig att sköta sin personliga hygien.

I ”sinnesrummet”, på taktil stimuleringen (beröringsmassage), i massagefåtöljen, på pilates, focusrörelser och i reflexövningar krävde att ungdomarna skulle träna på sin koncentration, fokusera och få en bättre kroppskontroll. De fick också lära sig att slappna av för att få en ökad kroppskänedom.

På de sociala träningsprogrammen övade ungdomarna på att ha samhällsträning. De åkte buss eller gick till olika lokaler och miljöer i Södertälje kommun.

För att stärka självförtroendet och självständigheten fick ungdomarna pröva på att sköta en del ”vardagssysslor” som att gå och handla, laga mat, diska, tvätta m.m.

På de individuella träningsprogrammen fick de också lära sig att packa sin egna väska till idrotten, använda en kalender för att få mer struktur i sin vardag och spela olika sällskapsspel.

Under året erbjöd vi ungdomarna att följa med på 11 olika kvällsaktiviteter. **Kvällsaktiviteter** var en frivillig aktivitet och som ungdomarna fick anmäla sig till och betala aktiviteten själva. Vi vill att ungdomarna skulle få kännedom och ta del av fritidsutbudet i Södertälje kommun. Under året fick ungdomarna gå på en innebandy match i Wasahallen, titta på basket i Täljehallen, gå på onsdags café i Allaktivitetshuset, discobowling i Bollhallen, Friidrottsträning på Södertälje IP, ishockey i Axa sportcenter, biobesök, Julspel på Järna Kulturhus.

Vi hade **gymnasiegrupp** fyra gånger under vårterminen. Vi besökte tre gruppboenden i Södertälje kommun för att se hur och höra hur ungdomarna upplevde att det var att bo själva. Träffarna började med att vi åt en gemensam middag här på Simmargården innan vi åkte till de olika boendena. Ungdomarna fick inför varje möte förbereda sig genom att skriva ner frågor till de boende. På sista träffen för terminen sammanfattade och utvärderade vi de olika besöken.

Under året hade vi två (2) **tre dagars läger**, ett vinter- och sommarläger.

På vinterlägret delade vi in oss i två grupper. Den första gruppen åkte till Linköping och den andra gruppen till Nyköping. I Linköping besökte vi Bergs slussar, Vreta Kloster, Gamla Linköping, Östergötlands länsmuseum och vi tittade också på en ishockeymatch.

I Nyköping prövade vi på att skjuta luftgevär, fåktas och så var vi en dag på Boda Borg i Oxelösund.

På Sommarlägret delade vi också in oss i två grupper. Den första gruppen åkte till Nyköping och den andra till Gullspång. I Nyköping besökte vi Stendörren, vi hade en heldag på Kolmården och en dag på Palstorpshage (där fanns det bla balans- och klätterbanor).

På Gullspång lägret besökte vi en bondgård, åka traktor, skjuta med luftpistol, blåsa blåsrör och fiska. Vi åkte på en dagstur med dressin och så prövade vi på frisbeegolf.

Lägren var betydelsefulla för verksamheten, grupp känslan stärktes och ungdomarna lärde sig också att visa hänsyn, ta ansvar och bli självständigare under lägervistelsen.

Föräldrakvällarna var till antalet tre under året.

Vi hade ett föräldramöte där vi bjöd in personal från Hab. De presenterade sin verksamhet och vad de kunde hjälpa och stötta föräldrarna och ungdomarna med. Föräldrarna fick också under kvällen information och ett kompendium över Simmargårdens sommarverksamhet v.24 – v.35.

Under året hade vi en grill- och en julfika kväll tillsammans med ungdomarna och deras föräldrar.

Samarbetet med övriga tillsynsverksamheter :

Under året träffades vi också på påsklovet och sommarlovet. På påsklovet gick vi en promenad till IFK-stugan i Tvetå, vi grillade korv och lekte lekar tillsammans.

Under en vecka på sommarlovet hade vi ”sommarverksamhet” här på Simmargården. Vi bjöd in övriga tillsynsformer att medverka och det blev en rolig vecka med en mängd aktiviteter. Bl.a. hade vi midsommarfirande, boule- och kubb tävling, gick till Eklundsnäs badet för att fiska och bada och sprang eller gick vårt egna ”sommarlopp” där alla fick medalj.

Övrigt i verksamheten:

Vi hade upphandling av verksamheten (2.5 år + 2 år) med Södertälje kommun.

Vi fick tre nya ungdomar som började på Simmargården.

Vi gjorde en individuell kartläggning/beskrivning på varje ungdom.

På vt hade vi ett uppföljningssamtal med föräldrarna, LSS-handläggarna och verksamhetsansvariga från Salem och Botkyrka kommunen.

På ht hade vi ett uppföljningssamtal tillsammans med föräldrarna. I vissa familjer deltog även ungdomarna på mötet.

Några av LSS-handläggarna i Södertälje kommun besökte ungdomarna under deras individuella program.

Vi dokumenterade verksamheten på Simmargården.

Vi hade intern handledning både i grupp och individuellt av specialpedagog.

Vi hade två planeringsdagar (en på vt och en på ht) då Simmargården var stängd.

Vi gick skydds rond 2 ggr./termin.

Vi hade lärarsamtal med lärarna från de olika skolorna.

Vi hade Salems skolor här på studiebesök.

Vi samarbetade med HAB-centrets arbetsterapeut, sjukgymnast, psykolog, logoped och kurator.

Vi hade anställningsintervjuer för personer som skulle arbeta på timmar hos oss.

Vi var på fortbildning, studiebesök, kvällsföreläsningar och seminarium/konferenser.

Vi sökte olika fonder och fick bl.a. bidrag från Victoriafonden.

Tillsammans med Södertälje Simsällskap var vi och informerade om oss på ”Familjedagen, Torekällberget”.

Vi hade olika träffar med SSS-personal för att stärka gemenskapen i personalgruppen där vi bl.a. hade sommarlunch på Simmargården, besökte Golden hits i Stockholm samt hade friskvård Pilates och Poweryoga på friskvårdstimmen.

Vi hade hälsoundersökningar på företagshälsovården (Telgeakuten).

Vi tog emot en elev från Hagabergs folkhögskola.

Vi hade samarbete med SISU.

Arbetsledaren hade medarbetarsamtal med personalen.

Arbetsledaren deltog på ett (1) årsmöte med SSS.

Arbetsledaren hade samtal med tillståndsinspektören i Södertälje kommun ang. vår verksamhet.

SSS använde lokalerna till olika möten, utbildningar för styrelsen, föräldraförenings-, olika kommitté-, föräldra-, och funktionärsmöten, övernattningar och discon för simgrupperna.

Simmargården

Besöksadress:
SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP
Östra Kanalgatan 2
152 71 SÖDERTÄLJE

Webadress:
www.sss.se

E-post:
kansli@sss.se