

2012-03-22



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2011

Dagordning vid Södertälje Simsällskaps årsmöte tisdagen den 27 mars kl 18.30 i Aulan, Igelsttagymnasium.

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare för mötet.
4. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a) Val av ordförande för en tid av 1 år,
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år,
 - c) 2 st suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år,
 - d) 2 st revisorer jämte en suppleant för en tid av 1 år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta,
 - e) minst 2 st ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilken en skall utses till ordförande.
13. Övriga frågor

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAPS VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2011

Styrelsen

Styrelsen, som härmed avger sin verksamhetsberättelse för 2011 har haft följande sammansättning:

Ordförande:	Conny Andersson
Vice ordförande:	Helena Goike
Kassör:	Anne-Marie Johansson
Ledamöter:	Christer Ramdén Per Norstroem Anders Taberman Annicka Wadelius, sekreterare

Suppleanter:	Jessica Andersson Frank Seeliger
---------------------	-------------------------------------

Anställda

Chefstränare:	Anders Bladh
Ungdomstränare:	Andreas Jonerholm
Hoppstränare:	Peter Axtelius
Simlärare:	Kajsa Hasselström/Schmidt
Kansliet:	Kristina Andersson

Simmargården

Föreståndare:	Kjell Ståhlberg Marianne Höglund Ewa Palm Agneta Longdon Johan Räsänen (tom aug) Bo Pettersson Kristina Hagström Lena Almqvist (tom aug) Kristina Hagström Ann-Christine Löfgren Viktor Feldt (from aug) Hampus Eriksson (from aug)
----------------------	--

Medlemmar 2011:	1100 medlemmar varav 562 kvinnor och 538 män.
Medlemsavgiften:	200 kronor för individ, 400 kronor för familj och kalenderår.
Terminsavgifter:	Mellan 500-1660 kronor, beroende på verksamhet.



Styrelsen

Föreningen har under året bedrivit verksamhet på Sydpoolen inom simidrotterna simning och simhopp. Därutöver har föreningen även under 2011 bedrivit verksamhet vid Simmargården. Styrelsen har under verksamhetsåret 2011 fortsatt med sitt arbete för att stärka föreningens ekonomi. Det har gett gott resultat och föreningen har nu kommit tillrätta med sitt underskott.

Under året har ett aktivt och positivt samarbete med Sydpoolen/Actic fortsatt och man har tillsammans med kommunen diskuterat möjligheter och förutsättningar för en ny simanläggning i form av en 50 meters bassäng och en ny hoppanläggning. Kostnaderna är omfattande och kommunens finanser ansträngda, men kontakterna och diskussionerna mellan kommunen, SSS och Actic fortgår.

De "stora" hemmatävlingarna under året har varit JSM i februari och Masters SM i mars. Båda mycket väl genomförda med ett överskott till klubben. En del av överskottet har fonderats i en lägerfond för de aktiva simmarna.

Till förmånstagare för årets Sponsorsim utsågs Simmargården. Pengarna ska gå till deras lägerverksamhet.

Årets "uppstarts utmaning" var förlagd till Nyköping där man började med simning. Efter övernattningsvandrade man några mil där paddling vidtog till lägerplatsen. En riktig utmaning! Trötta och glada simmare kom hem efter det äventyret.

SSS har under hösten fått ett tillskott av simmare från Trosabygden då man bygger om deras badhus. De kommer att simma och tävla för SSS under ca 18 mån.

Även i år arrangerades SSS Cup och blev en lika stor succé som den första gången.

KM i simning genomfördes i år som vanligt med det sedvanliga luciatåget och Södertälje Flyers till alla anhörigas stora glädje.

KM i simhopp genomfördes också som vanligt vid lucia helgen. Simhopsverksamheten inom SSS har haft ett mycket bra år 2011 med flertalet fina tävlingsuppdrag och medaljer.

I klubbens värdegrund har en punkt om sexuella trakasserier tillkommit. Värdegrunden har även uppdaterats.

Avslutningsvis vill styrelsen passa på att tacka alla anställda, sponsorer, föräldrar, funktionärer, aktiva idrottare och alla andra som på ett eller annat sätt har bidragit till vår roliga och givande verksamhet.

Styrelsen

Arbetsplan 2012 Södertälje Simsällskap

- Fortsatt utveckling av ny organisationsplan kort och långsiktigt
- Fortsatt arbete med målsättningsdokument och målstyrning för alla delar inom organisationen
- Aktivt arbete för ökat föräldraengagemang då fler ideella krafter behövs för utveckling och drift av föreningen
- Aktivt arbete för att få driva simskoleundervisningen
- Genomföra 2012 års hemmatävlingar, totalt 11 stycken, på bästa tänkbara sätt
- Undersöka förutsättningarna för att anordna en ”större” tävling under 2013
- Anordna kanalsim i Södertälje tillsammans med kommunen och andra föreningar



Medley till Mästerskap

Under 2011 så har SSS startat upp flera projekt bland annat ett som skall leda till fler kvinnliga ledare i organisationen. Rekrytering av simmare har skett från simskolan till teknik och medley som har ökat till 180 deltagare i medley verksamheten, en ökning från 2010 med nästan 100%. Ett samarbete med Igelsta har lett till att klubben är med och driver en NIU (Nationell Idrottsundervisning) vilket SSS var en av 12 (25 sökande) som beviljades simning och hopp. Under året har vi lyckats kvala in flera lag till mästerskap i februari 2011 från februari 2010 ökade vi antalet lagstarter på JSM från 1 till 7. Årets SUM – SIM trupp i Falun (50 meter) och höstens Helsingborg (25 meters) ökade antalet simmare samt att SSS tog guld i 50 meters tävlingarna och även ett lagguld i 25 metersbassäng.



- SSS tävling tog 6 medaljer på Sum–Sim Falun (50 m) och Helsingborg (25 meters).
- SSS tävling ökade antal lag till JSM från 1 till samtliga 10 lag kvalade på herr och damsidan.
- SSS tävling har under året deltagit på 52 stycken tävlingar
- SSS tävling har under året haft 12 700 träningstimmar i bassängen.
- SSS tävling har genom väl fungerande simorganisation ökat antalet medlemmar med 70%
- SSS tävling har under året genomfört 2000 utbildningstimmar via SISU
- SSS tävling blev totalsegrare på SM Masters på hemmaplan
- SSS är tillbaka på topp 20 bästa klubbarna.
- SSS tävling har även skapat en stabil ekonomi i verksamheten.

Antalet deltagare		mål	utfall
	December 2010		December 2011
Medley	105	135	180
Team	40	40	40
Träning	30	60	45
Tävling	20	40	44
Mästerskap	24	30	19
Masters	30	30	35
Triathlon	15	40	10
totalt	264	370	378

Ökningen med ca 100 deltagare trots minskning på triathlon grupperna. Den stora förändringen skedde i medley som har ökat med 75 deltagare. Den nya gruppen team 02-03 startades innan jul och är anledning till ökning i team samtidigt som tidigare team 98-99 har blivit tävlingsgrupp under året.

Projektet med Svenska Triathlon blev mindre lyckat, där ingen rekrytering från skolorna fullbordades. Men totalt ökade antalet medlemmar med 70%.

Anders Bladh

Chefstränare/Elittränare



VERKSAMHET

Verksamheten sträcker sig från familjesim till simskola och teknikgrupper i ett åldersspann på 0-9 år. Under året 2011 har vår utvecklingsarbete med Svenska Simförbundets "Simlinjen" fortsatt. Barnen simmar en gång per vecka. Alla grupper och nivåer instrueras utifrån samma röda tråd och framtagna passbeskrivningar. Vi bedriver kurser i terapibassängen, undervisningsbassängen och tävlingsbassängen parallellt vilket ger oss en stor flexibilitet gentemot våra aktiva. Under 2011 har vi haft ca 540 aktiva barn i veckan. Olika ledarsatsningar har gjorts under 2011. Bland annat nyrekryteringar, utbildningar och föreläsningar.

TERAPI BASSÄNGEN

4 grupper, familjesim, 20-40 aktiva/kurs

UNDERVISNINGBASSÄNGEN

24 grupper fördelat på tre nivåer Baddaren, Sköldpaddan och Pingvinen. Fyra kurser per år med ca 240 aktiva/kurs.

TÄVLINGSBASSÄNGEN

32 Teknikgrupper fördelat på tre olika nivåer. Verksamheten ligger terminsvis med ca 260 aktiva/termin.

SIMLÄRARE/TRÄNARE

Ledarna arbetar i team om 3-5 stycken och en team ledare. Under året har vi haft ca 20 aktiva ledare med fasta pass och ca 10 vikarier.

LEDAR MÖTEN

Vi träffades för stor möten två gånger per termin. Team möten på kanten varje vecka.

INTENSIVSIMSKOLA

Vecka 22-23 arrangerade SSS en intensivsimskola med ca 30 aktiva. Vecka 33 genomfördes tillsammans med Telje, "Sommarsoj" ytterligare en intensivsimskola.

ARRANGEMANG:

Tekniksim.

Simkunnighetens dag i samarbete med Sydpoolen och Svenska Simförbundet

IDROTTSLYFTET - PROJEKT

Sisu har varit behjälplig i flera projekt för våra ledare

UTBILDNING

27 ledare gick utbildningen Simlärarkandidat/Teknikinstruktör. 3 stycken gick utbildningen Simlärare. 30 utbildades i HLR och livräddning i simhall.

Kajsa Hasselström Schmidt

Ansvarig för barnverksamheten 0-8 år





Vuxen och SPF (Simning för personer med funktionsnedsättning)

Vuxencrawl

Elin Bohlin och Andreas Jonerholm har varit ledare för vuxencrawl under 2011. Under 2011 utvecklade vi verksamheten till att numera kunna erbjuda tre olika nivåer på måndagskvällarna i tävlingsbassängen. I steg 3 har man möjlighet att träna 2 ggr i veckan. Förutom måndagar även torsdagar.

Motionssim

Har under arbetats om och kallas numera steg 3 i vuxencrawl. Här simmar man både måndagar och torsdagar.

SPF

26 st deltagare och 7 ledare är med i verksamheten och vi är 7 ledare. Deltagarna är uppdelade i fyra grupper, vuxengrupp, ungdomsgrupp, teknikgrupp och tävlingsgrupp. Nytt för 2011 är styrke- och balansträning på land innan vi går i vattnet. I slutet av mars lade vi även till löpträning och i maj åkte ett gäng på 10 simmare till Göteborg och deltog i "Special Göteborgsvarvet". Vi fortsatte sedan med löpträningen under sommaren och deltog på hösten i "Lidingöruset". 2011 blev ett nytt kapitel i SSS satsning för personer med funktionsnedsättning. Under året skapades en tävlingsgrupp på allvar som också varit iväg och tävlat utanför klubben. Bland annat var vi till Sundsvall och Nacka för att mäta våra krafter mot konkurrenterna. Vi deltog även i KM 2011 för första gången. Inför 2012 kommer vi satsa ytterligare en steg och vara med på SM.

Utmärkelser SPF

Priset "Årets simmare SPF" går till Josefine Busk som på ett enastående och mycket målmedvetet sätt utvecklat sin simning. Vilket har visat sig i mycket goda tävlingsresultat, där hon kommer allt närmare Sverigetoppen i sin klass. Med en god kamratskap där hon peppar sina kompisar och samtidigt har fullt fokus på att prestera sitt yttersta, gör det henne till en god förebild för de andra i gruppen. Fortsätt i samma anda så kommer du komma långt!

Priset "Årets förebild SPF" går till Henrik Roll. Han har gått från att inte kunna simma till att delta i SPF's träningsgrupp för vuxna. Henrik går in i alla övningar med glädje, nyfikenhet och är inte rädd för att ta. Han är envis och ger sig inte även om övningen är svår. Glädjen och träningsviljan gör att det varje vecka är roligt att mötas vid bassängen.

Andreas Jonerholm

Ansvarig för vuxenverksamheten och SPF



Arrangemang

I början av 2011 tog föreningen på sig två stora arrangemang JSM och Masters SM.

Det har nu gått exakt ett år sedan jag själv satt och jobbade med JSM och Masters SM 2011. Jag kommer ihåg att mailkonversationerna kring arrangemangen gick heta mellan många av oss. På lördagen under pågående JSM gick mailen över till att handla mer om Masters SM än om JSM. Efter att ha gjort en återblick i mapparna konstaterar jag att bara jag själv tagit emot och skickat 1.156 mail kring dessa två arrangemang.

Vi fick som en av få förunnat (troligen den enda) simföreningen i Sverige möjlighet att stänga ett helt badhus och nyttja för arrangemanget under JSM. Det var stort och är det fortfarande.

Det var sista gången JSM arrangerades i Södertälje, i alla fall inom en överskådlig framtid. Då man numera ändrat kalendern inom svensk simning och slagit ihop JSM med SM.

Masters SM blev även de en succé och aldrig förr har det varit så många som deltagit på ett Masters SM i Sverige. Det var lite grann av ett jubileum förr Masters SM under 2011.

30 årsjubileum för Masters SM i Sverige
3:e gången Södertälje Simsällskap står som arrangör
72 st föreningar gör upp i klubbstriden
6 föreningar utanför Sverige
563 st deltagare - 205 st kvinnor / 357 män
2143 starter
60 svenska rekord
10 europarekord
2 världsrekord

Jag vill härmed tacka **ALLA** som varit inblandade i dessa arrangemang som i mina ögon alltid kommer vara de två bästa arrangemangen i Svensk Simhistoria.

I alla fall till dess att vi arrangerar något nästa gång...

Andreas Jonerholm
Arrangemangsansvarig



Idrottslyftet

Under 2011 genomfördes flera olika projekt tack vare satsningar genom idrottslyftet.

Följande projekt har genomförts under 2011

- Implementering av simlinjen i simskolan
- Ny långmatta nere i styrkelokalen
- Utbildningar till Simlärarkandidat
- Digitala plattformar för att kunna undervisa på ett modernare sätt
- Inköp av diverse böcker till ett medlemsbibliotek
- Marknadsföring och kontakt med kommunens gruppboenden



Simhopp

TRÄNARE

Tränare under året har varit:

Peter Axtelius

Sofia Kuylser

Fabronia Shabou

Nathalie Ahlström

Mathias Israelsson

Hampus Svensson

Love Swartz

Vinko Paradzik

TRÄNARMÖTE

Tränarna har träffats ca 1-2 gånger per månad för lärgrupper, fortbildning, planering och allehanda verksamhetsarbete.

DELTAGARE

Antalet aktiva simhoppare i Södertälje Simsällskap har pendlat mellan 102 och 132 st.

Åldersspannet har varit från 4 till 46 år.

GRUPPER

Följande grupper/nivåer har utgjort verksamheten:

Prova på

Prova på - kurser har hållits under vår och höst för att erbjuda simhoppintresserade en möjlighet att testa sporten innan de börjar i en terminsgrupp.

Hoppskola:

Träning 1-2 gånger per vecka. Passen har styrts mer mot att enbart innehålla vattenträning, dvs. ren simhoppsutövning. Aktiva i hoppskolorna har tävlat i klubbens regi på Teknikhopp och KM och utanför klubben på exempelvis Ö-stadsmatch i simhopp.

Tävlingsgrupp:

Individuella upplägg har gällt för hopparna i denna grupp med hänsyn till ambition och målsättning.

Träningsdosen har varierat från tre till åtta pass per vecka. Tävlingsuppdrag har varit allt ifrån mindre klubbtävlingar till mästerskap och landslagsuppdrag.

Ungdomsgrupp (Draken):

Denna grupp har haft träning två gånger per vecka. I denna grupp har man kunnat delta utan någon specifik fokus på tävlingsträning utan mer med syftet att motionera med simhoppsträning som aktivitet. Hoppare i Draken har tävlat på Teknikhoppen och KM.

Vuxen

Har tränat ett pass per vecka och hoppare från denna grupp har deltagit på interna klubbtävlingar.

TÄVLING:

Under året har föreningen haft hoppare med på följande tävlingar, nationella såväl som internationella:

Tävling

SM, Lund, 21-23/1

British Gas International Cup, Southend-On-Sea, 28-30/1

6-Nationers, Geneve, 19-20/3

Gamma Cup, Stockholm, 26-27/3

JDM, Stockholm, 5/4

Regionsfinal, Uppsala, 30/4-1/5

Internationella Ungdomstävlingar, Dresden, 28/4-1/5

Stockholm Open, 12-15/5

TYR Diving, Jönköping, 28-29/5

DM, Stockholm, 7/6

SM, Jönköping, 17-19/6

USM, Stockholm, 8-10/7

Aquarapid Cup, Stockholm, 11-13/11

Ö-stadsmatch, Jönköping, 26-27/11

NM/NJM, Greve, Danmark, 2-4/12

Främsta resultat

2 brons

4:e placering

1 brons

1 guld, 4 silver, 1 brons

1 guld, 5 silver, 2 brons

2 silver, 2 brons

1 silver

2 guld, 1 silver

2 guld, 2 brons

1 guld, 2 brons

1 silver, 3 brons

LOVTRÄNING

På sport-, påsk-, sommar- och höstloven har vi genomfört veckobaserad träning istället för ordinarie pass. Sommarhopp har genomförts under två veckor som dagläger.



KM

KM genomfördes med klasserna Nybörjarklass och Öppen klass (med fördelssystem) och Familjehopp.

ARRANGEMANG:

Under året har vi enbart arrangerat tävlingar för klubbens egna aktiva. Det har varit Teknikhopp, Sponsorhopp och KM. Teknikhoppet sponsrades av K-Rauta Södertälje, Sydpoolen, HSB Södertälje och NEH. Sektionen har genomfört avslutningsarrangemang för vår- och höstterminen.

FÖRBUNDSENGAGEMANG

Södertälje Simsällskap har haft en ledamot med i Strategigruppen - simhopp (Svenska Simförbundet).

IDROTTSLYFTET - PROJEKT

Under året har det genomförts tränarutvecklingsprojekt, materialprojekt och förbundsprojekt.

UTBILDNING

Två simhoppstränare blev uttagna till Folksams Ledarcamp i Arboga, 27-29/5.

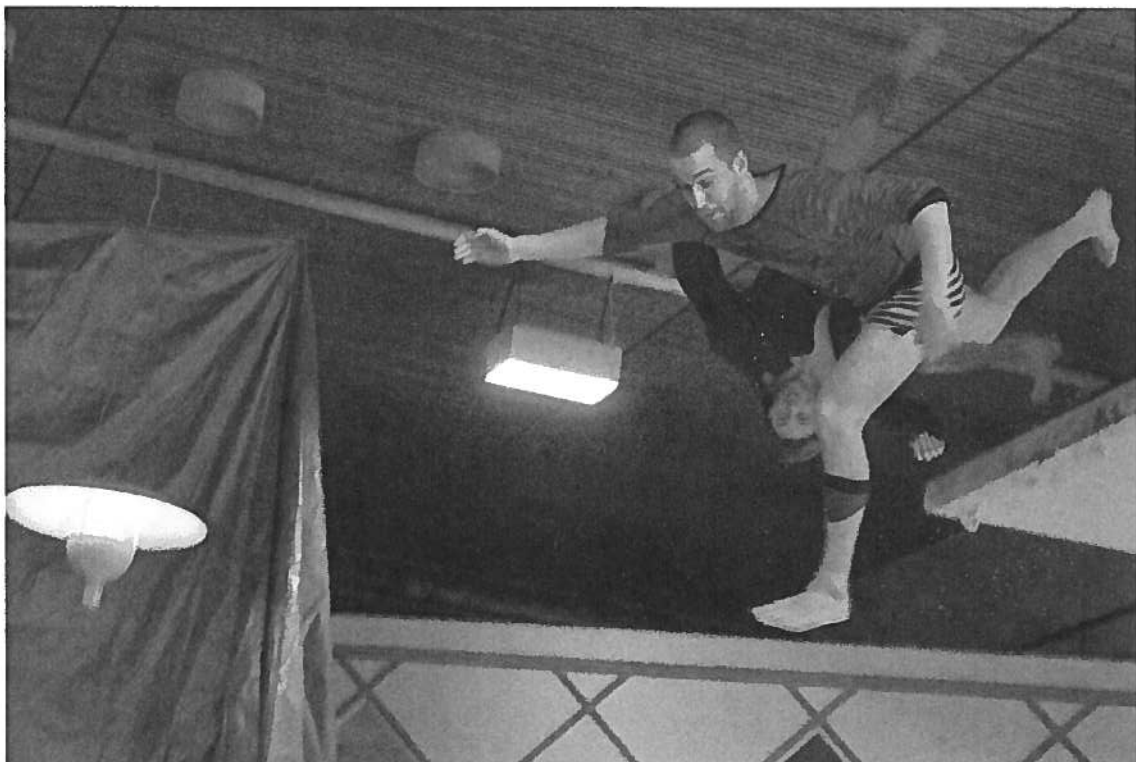
Tre tränare deltog på Simidrottsforum i Stockholm i september. Där initierades bland annat biomekanikprojektet inom svensk simhoppning.

DOMARUPPDRAG

Domare från SSS har representerat Svenska Simförbundet som domare på bl.a. 6-nationer, World Series, EJM, EM, samt vid de svenska mästerskapen.

SKÄMTHOPP

Under året har skämthoppsteamet Södertälje Flyers genomfört shower i badhuset, för Sydpoolens badgäster. Detta har varit en intäktskälla och en marknadsföringsaktivitet för verksamheten.



SSS I STOCKHOLMS SIMFÖRBUND

Södertälje Simsällskap har med stockholmsklubbarna Polisen och Neptun deltagit under namnet Team Stockholm på tävlingarna TYR Diving och Ö-stadsmatch.

SSS I SVERIGE

Med 364 poäng placerade sig Södertälje Simsällskap som 4:e hoppklubb avseende SM-poäng, vilket är en förbättring med en placering mot föregående år.

UTMÄRKELSER

Priset för årets hoppare – manlig - går till Erik Määttä för hans insatser på de årliga mästerskapen, huvudsakligen USM där han tog medalj i samtliga grenar, varav 2 guld.

Priset för årets hoppare – kvinnlig - går till Ellen Andersson för hennes goda representation av föreningen på allehanda tävlingar under året, dock främst på USM.

Priset för årets förebild går till August Engberg för hans vilja att lära sig övningar och därmed testa nya saker på träningarna.

Priset för årets Flyer (Skämthoppare) går till Mathias Israelsson för hans innovativa deltagande i showen och synnerligen självuppoffrande hoppning.

Peter Axtelius

Ansvarig simhoppstränare



Simmargården

På Simmargården bedrivs omsorgsverksamhet för ungdomar mellan 12-21 år med lindrig och måttlig utvecklingsstörning.

Ungdomarna tillhörde personkretsen enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).

Under året hade 25 ungdomar plats på Simmargården tom den 16/8 sen hade vi en ledig plats till den 31/12.

Under vårterminen gick ungdomarna i fem olika särskolor/gymnasium. Under höstterminen gick ungdomarna i sex olika särskolor/gymnasium i Södertäljes, Salems och Botkyrka kommun.

Simmargården hade under året nio personer anställda. Fem personer på heltid (100%), två personer på deltid (75%), en person på halvtid (50%) och 1 person anställd på timmar.

Schemat anpassades efter ungdomarnas och verksamhetens behov.

Personalgruppen hade planering, handledning individuellt och i grupp en gång/vecka.

Personalen arbetade ca:1 gång/månad på kvällstid under vårterminen. Under höstterminen hade vi inga kvällsaktiviteter pga ändrade förhållanden i kommunen ang. ungdomarnas försäkring.

Verksamhetens innehåll planerades efter individuella målsättningsplaner (motoriskt, socialt och intellektuellt).

Vi arbetade med kort- och långsiktiga mål i verksamheten.

Pedagogiken tydliggjorde vi genom att bl.a. använda oss av pictogrambilder, aktivitetslistor, foton och olika scheman.

Metoderna som vi använde oss av skapade struktur, rutiner och trygghet i verksamheten.

Genom de olika individuella träningsprogrammen märkte vi att ungdomarnas självkänsla och självförtroende ökade.

Programmen tränade också ungdomarna till att bli självständigare.

Vi hoppas att programmen lär och bidrar till att ungdomarna senare i livet får ett innehållsrikare vuxenliv och en aktivare fritid.

Med hjälp av vår profil **IDROTT, FRILUFTSLIV** och **FRISKVÅRD** fick ungdomarna en möjlighet att pröva på olika idrotter och friluftsliv under variationsrika och lekfulla former. De har också fått lära sig om friskvårdens betydelse för att kunna leva sunt och må bra.

I verksamheten ingick ”aktivitetsdagar”, individuella träningsprogram, lägerverksamhet och samarbete med övriga tillsynsverksamheter i Södertälje kommun.

Verksamhetens övergripande mål under året var att ungdomarna skulle träna på att samarbeta och att öva sig i det sociala samspelet med andra människor (kamratskap).

På måndagarna hade vi ”**aktivitetsdag**”.

För de ungdomar som gick på gymnasiet hade vi olika aktiviteter på Sydpoolen bl.a. tränade de på Actic gymmet och hade spinning.

Här på Simmargården delade vi in ungdomarna i två grupper med 3-8 ungdomar i varje grupp. Vi hade följande aktiviteter på måndagarna:

Stafetter

Reflexjakt med memory

Reflexjakt med olika begrepp

Tipspromenad med olika uppmärksamhetshändelser

Pyssel

Genomgång av lägren

Bildvisning och utvärdering av lägren

Tärningsleken, inomhus

Ungdomarna gjorde egna frågor till en tipspromenad och gick den sedan

Trädgårdsarbete

Spel och samarbete

Tärningsleken, ute

Ta foto och leta upp fotona

Genomgång av sommarläger

Massage

Drama

Göra bokmärken

Trafikkunskap

Musik och sång

Dans

Pilates och Yoga

Plocka och pressa blommor

Hinderbana, ute

Smågrupper, skriva en historia
En mängd olika samarbetsövningar och gruppstärkande lekar
Spa
julpyssel
julklappsutdelning

Övriga aktiviteter:

Under året hade vi tre brandövningar.
Efter sommaren hade vi avslutningskalas med collage och present för de ungdomar som slutade på Simmargården.
Vi hade "invänjningsdagar" för de ungdomar som började på Simmargården under augusti månad.
Vi hade föräldramöte med föräldrarna, grillkväll, jul fika tillsammans med ungdomarna och deras föräldrar.
Under året hade vi ett antal "trädgårdsdagar" då vi städade, klippte gräs, krattade löv och gjorde fint runt Simmargården.

Lov- och studiedagar:

På lov- och studiedagarna var ungdomarna med och planerade de olika aktiviteterna.
Vi besökte olika miljöer och lokaler bl.a. Torekällberget och Axa sportcenter. Vi gjorde också utflykter till Stockholm och umgicks med andra tillsynsformer.
På höstlovet gjorde vi följande aktiviteter:
Vattengympa
Vi hade olika matlagingsgrupper
Friluftaktiviteter med bl.a. åka båt
Utflykter till Skansen, Skärholmen och Tom Tits
Step och rörelselek
Tränade på Actic i Sydpoolen

Tipspromenad i närmiljön runt Simmargården
Teater på hörsalen i Luna
Disco på Simmargården

På våra **individuella träningsprogram** hade varje ungdom fem - sju individuella träningsprogram/vecka. Programmen planerades utifrån ungdomens förutsättningar, behov och vad föräldrarna hade för synpunkter.

I programmen ingick både fysisk- och social träning. Varje program hade ett eget syfte och delmål för terminen.

På de fysiska passen tränade ungdomarna sin motorik, kondition, koordination och balans i träningslokalen, på Sydpoolen, i lekhallen eller i utemiljön.

I "sinnesrummet", på taktil stimuleringen (beröringsmassage), i massage fåtöljen, på Pilates, på "bosu bollen", i fokusrörelser och i reflexövningar fick ungdomarna träna på att koncentrera sig och fokusera på uppgifterna för att få en bättre kroppskontroll. De fick också lära sig att slappna av för att få en ökad kroppskänedom.

I de fysiska programmen ingick också att lära sig att sköta sin personliga hygien.

På ADL-träningen fick ungdomarna pröva på att sköta en del "vardagssysslor" som att gå och handla, laga mat, duka, diska, tvätta m.m.

På de sociala programmen tränade ungdomarna på det sociala samspelet med varandra genom att t ex spela olika sällskaps- och dataspel, sjunga Singstar och ha kommunikationsträning. Ungdomarna tränade också på att ha samhällsträning. De åkte buss eller gick till olika lokaler och miljöer i Södertälje kommun.

Lägerverksamhet

Lägervistelserna var betydelsefulla för ungdomarna och verksamheten. Grupp känslan stärktes och ungdomarna lärde sig att visa hänsyn, ta ansvar och bli självständigare under lägervistelsen.

På vinterlägren åkte två grupper. En grupp åkte till Dalarna för att utöva en mängd olika vinteraktiviteter och en grupp åkte till en friluftsgård utan Nyköping

På Sommarlägren åkte vi till Göteborg med två grupper och en grupp åkte till Uppsala.

Lägren blev väldigt uppskattade och vi märkte hur alla ungdomarna ”växte” av att vara med kamrater utan att deras föräldrar var med.

Föräldrakvällarna var till antalet tre under året.

På våren hade vi en grillkväll då vi bjöd in föräldrarna till en trevlig samvaro och i slutet av augusti var det dags för föräldramöte. Veckan innan jul bjöd vi in föräldrarna till ”julfika” där våra ungdomar var värdar till sina egna familjer.

Samarbetet med övriga tillsynsverksamheter:

Under året träffades vi Foucaultgymnasiet (tillsynsverksamhet i Södertälje kommun) på påsklovet och sommarlovet. På påsklovet gick vi en ”påsklovsvandring” till IFK-stugan i Tvetaberg där vi grillade korv och lekte lekar tillsammans. Under en vecka på sommarlovet hade vi ”sommarverksamhet” tillsammans. Under veckan hade vi en mängd olika aktiviteter som midsommarfirande, utflykter, tipspromenad och ”sommarloppet” på Geneta sportfält där alla som deltog fick medalj. Vi besökte också varandras verksamheter och badade gemensamt vid Gillberga.

Övrigt i verksamheten:

Tre ungdomar började på Simmargården.

Vi gjorde en individuell kartläggning/beskrivning på varje ungdom.

På vårterminen hade vi ett uppföljningssamtal med föräldrarna, LSS-handläggarna i Södertälje kommun och verksamhetsansvariga från Salem kommun.

Vi dokumenterade och utvärderade verksamheten.

Några av LSS-handläggarna i Södertälje kommun besökte ungdomarna under deras individuella program här på Simmargården.

Vi hade återträff för de ungdomar som slutade under år 2010.

Vi hade intern handledning både i grupp och individuellt av specialpedagog.

Vi hade två planeringsdagar (en på vårterminen och en på höstterminen). Simmargården stängdes dessa dagar.

Vi hade skydds rond 2 ggr./termin.

Vi sökte pengar från olika fonder.

Vi hade lärarsamtal med lärarna från de olika skolorna.

Vi hade besök från en skolklass (Södertälje kommun)

Vi hade tillsynsträffar med övriga tillsynsformer i Södertälje kommun.

Vi samarbetade med HAB-centrets arbetsterapeut, sjukgymnast, psykolog, logoped och kurator.

Vi samarbetade med Södermanlands idrottsförbund (SISU)

Vi hade anställningsintervjuer för personer som skulle arbeta hos oss.

Vi var på fortbildning, studiebesök, kvällsföreläsningar och seminarium/konferenser.

Vi representerade Simmargården på ”Medborgardagen” i stadshuset.

Vi skrev om Simmargårdens verksamhet till ”vattenposten”.

Vi hade kontinuerliga möten med olika personer från SSS styrelse.

Vi hade olika träffar med SSS-personal för att stärka gemenskapen i klubben.

Vi hade utbildning i pilates och yoga en gång i veckan med övriga anställda i SSS.

Vi hade utbildning i teckenkommunikation med simtränare och föräldrar.

Arbetsledaren hade medarbetarsamtal med personalen.

Arbetsledaren deltog på ett årsmöte med SSS.

SSS använde lokalerna till olika möten, utbildningar för styrelsen, föräldraförenings-, olika kommitté-, föräldra-, funktionärsmöten, övernattningar och discon för de olika sim grupperna.

Kjell Ståhlberg

Ansvarig för Simmargården

Besöksadress:
SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP
Östra Kanalgatan 2
152 71 SÖDERTÄLJE

Webadress:
www.sss.se

E-post:
kansli@sss.se