



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2012



Dagordning vid Södertälje Simsällskaps årsmöte onsdagen 27 mars kl. 18.30 i Marcus Wallenberghallen.

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare för mötet.
4. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
 - a) Val av ordförande för en tid av 1 år,
 - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år,
 - c) 2 st suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år,
 - d) 2 st revisorer jämte en suppleant för en tid av 1 år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta,
 - e) minst 2 st ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilken en skall utses till ordförande.
13. Övriga frågor

SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAPS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2012

Styrelsen

Styrelsen, som härmed avger sin verksamhetsberättelse för 2012 har haft följande sammansättning:

Ordförande:	Conny Andersson
Vice ordförande:	Helena Goike
Kassör:	Anna Breitholtz Emanuelsson
Ledamöter:	Frank Seeliger Per Norstroem Anders Taberman Annicka Wadelius, sekreterare

Suppleanter:	Christer Ramdén Eduardo Morris
---------------------	-----------------------------------

Anställda

Anders Bladh
Andreas Jonerholm
Peter Axtelius
Kajsa Hasselström-Schmidt
Kristina Andersson, del av året
Ann-Christine Löfgren, del av året
Fredrik Henlöv, del av året

Simmargården

Föreståndare:	Kjell Ståhlberg Marianne Höglund Ewa Palm Agneta Longdon Bo Pettersson Kristina Hagström Ann-Christine Löfgren Viktor Feldt
----------------------	--

Medlemmar 2012: 1042 medlemmar varav 522 kvinnor och 520 män.

Medlemsavgiften: 200 kronor för individ, 400 kronor för familj och kalenderår.

Terminsavgifter: Mellan 500-1800 kronor, beroende på verksamhet.

Styrelsen för Södertälje Simsällskap får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2012.

Förvaltningsberättelse

Verksamhet under året

Föreningen har under året bedrivit verksamhet på Sydpoolen inom simidrotterna simning och simhopp. Därutöver har föreningen även under 2012 bedrivit verksamhet vid Simmargården. Simhopsverksamheten inom SSS har haft ett mycket bra år 2012 med flertalet fina tävlingsuppdrag och medaljer. Styrelsen gratulerar Erik Määttä, Vinko Paradzik och tränarstaben till de fina resultaten.

Årets stora inbjudningstävlingar har varit JDM, Vårsimiaden, SUM-SIM region och Höstsimiaden. Alla tävlingarna har fungerat mycket bra med beröm från gästande klubbar. Dock har det saknats egna funktionärer och vi har varit tvungna att ta hjälp från andra klubbar. Fler ideella krafter behövs inför 2013!

Även i år arrangerades SSS Cup och blev en lika stor succé som förra gången. Vår egen SPF sektion har också börjat tävla aktivt på externa tävlingar med goda framgångar. Sponsor sim genomfördes även i år med Simmargården som förmånstagare. Årets "uppstarts utmaning" var förlagd till Sömlandsleden. Med övernattning i tält och paddling/vandring på dagarna. Stort tack till de föräldrar som hjälpte till med mat logestiken.

Styrelsen har under verksamhetsåret 2012 haft flera stora utmaningar. En av de största har varit vårt kansli. Vår kanslist Tina Andersson började studera till lärare i september och vi var tvungna att ersätta henne. Under hösten har vi löst det med timanställd personal och från januari 2013 kommer vi att anlita en redovisningsbyrå.

Andreas Jonerholm kom tillbaka på heltid efter sin studieledighet och tillträdde tjänsten som klubbchef. Anders Bladh har delat sin tid mellan SSS och en Idrottslärartjänst på Igelsta Gymnasiet.

Styrelsen har aktivt arbetat efter den arbetsplan som presenterades vid förra årsmötet. Utvecklingen av organisationsplanen fortskrider. Den större tävlingen under 2013 blir Master SM och hemma tävlingarna som vi anordnat under 2012 har varit uppskattade. Simskoleundervisningen har inte blivit av ännu beroende på kommunen och Sydpoolens avtal. Kanalsimmet strandade pga. Sjöfartsverkets regler. Föräldraengagemanget har ökat men kan bli mycket bättre.

På Simmargården har vi under året haft problem med beläggningen då kommunen inte placerat nya "barn" hos oss. Detta har medfört uppsägningar av personal. SSS och Simmargården har en pågående dialog med kommun och politiker i frågan och hoppas på en lösning under 2013. Det godasamarbetet med Sydpoolen/Actic har fortsatt. Under året har en ombyggnad av Sydpoolen skett och även av vårt kansli. Actic har utökat sina Gym lokaler genom att bygga på Sydpoolens tak.

KM i simning och luciatåg avslutade verksamhetsåret på sed vanligtvis. Alltid mycket uppskattat.

KM i simhopp genomfördes också som vanligt under lucia helgen.

Avslutningsvis vill styrelsen passa på att tacka alla anställda, sponsorer, föräldrar, funktionärer, aktiva idrottare och alla andra som på ett eller annat sätt har bidragit till vår roliga och givande verksamhet.

Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	826 312
årets förlust	-604 889
	221 423

disponeras så att i ny räkning överföres	221 423
---	---------

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

Resultaträkning	Not	2012-01-01 -2012-12-31	2011-01-01 -2011-12-31
Nettoomsättning		7 637 174	10 887 009
Bidrag		1 140 192	767 082
		8 777 366	11 654 091
Rörelsens kostnader			
Verksamhetskostnader		-2 124 661	-3 457 556
Övriga externa kostnader		-905 616	-1 056 941
Personalkostnader	1	-6 280 351	-6 345 205
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	2	-73 777	-72 511
		-9 384 405	-10 932 213
Rörelseresultat		-607 039	721 878
Resultat från finansiella poster			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		3 226	67
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 076	-274
		2 150	-207
Resultat efter finansiella poster		-604 889	721 671
Resultat före skatt		-604 889	721 671
Årets resultat		-604 889	721 671

Balansräkning	Not	2012-12-31	2011-12-31
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	74 711	148 488
Omsättningstillgångar			
<i>Varulager m m</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		543 679	690 000
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		377 259	839 109
Övriga fordringar		1 529	21 912
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		268 760	133 686
		647 548	994 707
<i>Kassa och bank</i>		942 198	1 203 531
Summa omsättningstillgångar		2 133 425	2 888 238
SUMMA TILLGÅNGAR		2 208 136	3 036 726

Balansräkning	Not	2012-12-31	2011-12-31
EGET KAPITAL OCH SKULDER			
Eget kapital	4		
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		826 312	104 641
Årets resultat		-604 889	721 671
		221 423	826 312
Summa eget kapital		221 423	826 312
Fonderade medel	5	511 336	770 626
Kortfristiga skulder			
Leverantörsskulder		226 556	297 776
Aktuella skatteskulder		19 275	25 141
Övriga skulder		165 100	267 117
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 064 446	849 754
Summa kortfristiga skulder		1 475 377	1 439 788
SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER		2 208 136	3 036 726
Ställda säkerheter		Inga	Inga
Ansvarsförbindelser		Inga	Inga

Tilläggsupplysningar

Noter

Not 1 Anställda och personalkostnader

	2012	2011
Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader		
Löner och andra ersättningar	4 588 268	4 655 537
Sociala kostnader och pensionskostnader (varav pensionskostnader)	1 500 010 (239 983)	1 503 007 153 373)
Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader	6 088 278	6 158 544

Not 2 Avskrivningar och nedskrivningar

Anläggningstillgångar skrivs av enligt plan över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

Materiella anläggningstillgångar

Inventarier och verktyg 20-30 %

Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2012-12-31	2011-12-31
Ingående anskaffningsvärden	362 557	284 556
Inköp		78 001
Utgående ackumulerade anskaffningsvärden	362 557	362 557
Ingående avskrivningar	-214 069	-141 558
Årets avskrivningar	-73 777	-72 511
Utgående ackumulerade avskrivningar	-287 846	-214 069
Utgående redovisat värde	74 711	148 488

Not 4 Förändring av eget kapital

	Balanserat resultat	Årets resultat
Belopp vid årets ingång	104 641	721 671
Disposition enligt beslut av årets årsstämma:	721 671	-721 671
Årets resultat		-604 889
Belopp vid årets utgång	826 312	-604 889

Not 5 Fonderade medel

	2012-12-31	2011-12-31
Simmarkonto	36 869	59 159
Simmarfonden	132 160	157 700
Idrottslyftet	50 000	84 376
Idrottslyftet Sim	35 600	129 872
Idrottslyftet Hopp	27 783	-3 621
Idrottslyftet Triathlon	-20 000	10 122
Idrottslyftet SPF	5 000	77 253
Idrottslyftet Simmargården	53 504	26 960
Torege Fonden	40 420	40 420
Bertils Minne	0	38 384
Ändamålsbestämda medel	150 000	150 000
	511 336	770 625

Södertälje den 16 mars 2013



Conny Andersson
Ordförande



Christer Ramdén



Annicka Wadelius



Anna Breitholtz Emanuelsson



Frank Seeliger



Eduardo Morris



Per Norstroem



Anders Taberman



Helena Goike

Vår revisionsberättelse har lämnats den 16 mars 2013



Eva Hellman
Revisor



Pekka Heikkinen
Revisor

Revisionsberättelse

Till årsstämman i Södertälje Simsällskap

Org.nr 815600-2001

Vi har granskat årsredovisningen och bokföringen samt styrelsens förvaltning i Södertälje Simsällskap för räkenskapsåret 2012. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen och för att årsredovisningslagen tillämpas vid upprättandet av årsredovisningen. Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionssed i Sverige. Det innebär att vi planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att årsredovisningen inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. I en revision ingår också att pröva redovisningsprinciperna och styrelsens tillämpning av dem samt att bedöma de betydelsefulla uppskattningar som styrelsen gjort när de upprättat årsredovisningen samt att utvärdera den samlade informationen i årsredovisningen. Som underlag för vårt uttalande om ansvarsfrihet har vi granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i bolaget för att kunna bedöma om någon styrelseledamot är ersättningsskyldig mot bolaget. Vi har även granskat om någon styrelseledamot på annat sätt har handlat i strid med aktiebolagslagen, årsredovisningslagen eller bolagsordningen. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Årsredovisningen har upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en rättvisande bild av bolagets resultat och ställning i enlighet med god redovisningssed i Sverige. Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker att årsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen, disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Södertälje den 16 mars 2013



Eva Hellman
Revisor



Pekka Heikkinen
Revisor



Simning

Förändringar

2012 var ett omställningsår för flera olika delar i föreningen och simningen var inget undantag.

Under året har simningen gjorts om på nationell nivå då simförbundet reviderat och gjort en ny plan för den kommande perioden 2013-2016.

I stora drag innebär det en justering av tävlingskalendern.

JSM i början av året försvinner och läggs ihop med SM på hösten, liknande som man tidigare gjort på sommarens SM/JSM och utökas med ytterligare en dags tävlande.

SumSim ligger tidigare på sommaren och numera före SM/JSM och utökas med ytterligare en dags tävlande.

SumSim riks utökas med ytterligare en dags tävlande för att få till ett luftigare program där lagkapper går på fredagen.

Utbildningsstrukturen inom Svenska Simförbundet förändras till 2013 och innebär att det införs tydligare avgränsningar och krav för de olika utbildningarna och mellan olika verksamhetsinriktningar. Det införs en licens för att vara tränare/ledare i de översta nivåerna i den nya utbildningsstrukturen.

Under hösten presenterades simförbundets nya plan med "En Svensk Simlinje" som sträcker sig från 0 år och hela vägen genom föreningen upp till landslagsnivå, men också som tar hänsyn till att man skall kunna simma hela livet. Vilket ligger väl i linje med vår egen vision Simidrott för alla!

I stora drag innebär det att man jobbar i 8 olika utvecklingsstadium beroende på vilken nivå man ligger på. Vi som förening har redan nu börjat jobba för att tillmötesgå denna omställning.

Inom vår egen förening har det genomförts en rad omställningar på simsidan då Anders Bladh sedan 1 september jobbat halvtid i föreningen och i skolvärden på Igelstagsymnasiet den andra tiden.

Då även vår kära kanslist Tina valde skolvärden genom att läsa till lärare valde vi att göra en omfördelning av våra resurser vilket gjorde att Andreas Jonerholm fick ta uppdraget som klubbchef och ett övergripande ansvar för simningen och kansliet. Fredrik Henlöv tog ett ansvar för den översta tävlingsgruppen samt den yngre tävlingsgruppen.

Under våren och början av hösten genomförde vi en anpassning av simskoleverksamheten 0-8 år och är numera certifierade enligt svenska simlinjen och jobbar enligt de riktlinjer som finns där.

I slutet av oktober meddelade vår simskoleansvarige Kajsa att hon lämnar oss för nya utmaningar i Spårvägen Simförening. Vi tackar Kajsa för den tid som varit och önskar henne lycka till! En rekrytering av ny simskoleansvarig är redan gjord och vi välkomnar Cathrine Ohliw till oss med start den 1 april 2013.

Mästerskap

Många timmars träning ligger bakom framgång för att kunna prestera på en hög nationell nivå. Under året har vi varit representerade på alla nationella mästerskap.

JSM kortbana

2012 startade med ett JSM i Väsby med totalt 5 stycken finaler , Christian Karlsson final på 100 medley, 50 rygg , 100 rygg , Camilla Lindqvist 100 rygg och Alida Ramdén 100 medley.

18 personliga rekord och 8/9 lagstarter som var snabbare än tidigare. En mycket bra helg som den 12 starka truppen presterade under tävlingarna.

SM/JSM långbana

Truppen till sommarens SM/JSM i Norrköping bestod av Erik Emanuelsson , Alexander Kesenci , André Gradin , Theodor Hansson , Camilla Lindqvist och Alida Ramdén.

SumSim långbana

Truppen till SumSim i Borås bestod av Alida Ramdén, Alexandra Engsoo, Sandra Mattsson-Coll, Erika Christensen, Alexander Kesenci, Alexander Lind och Erik Brandt.

SM kortbana

Truppen som åkte iväg ner till Helsingborg bestod av Alexander Kesenci, Christian Karlsson, Theodor Hansson på individuella sträckor samt lagsimmarna Oskar Emanuelsson, Erik Emanuelsson, Marcus Nordin och André Gradin.

SumSim kortbana

En något större SumSim trupp än tidigare år åkte ner till Göteborg och simmade riksfinalen. Truppen bestod av Alexander Lind, Erik Brandt, Ludwig Hareskog, Fredric Wernqvist, Adrian Panahi, Björn Seeliger, Alida Ramdén, Hilma Ramdén, Alexandra Engsoo, Clara Wadsten, Emelie Blomberg och Tina Huslid.

NIU – Nationell Idrotts Utbildning

93:orna går ut och 96:orna kommer in. Vi har fortsatt vårt samarbete med NIU och Igelstavikens gymnasium. Camilla Lindquist, Christian Karlsson och Erik Emanuelsson tog studenten under året och går vidare mot nya utmaningen inom jobb och utbildning. Under året har följande simmare valt att kombinera sin skolgång med satsning på simningen: Evelina Häggh, Alexander Almqvist och Linn Olanders.

Vuxen/Masters

Under 2012 har intresset för simning och motionslopp ökat i Sverige vilket vi som förening också har märkt av. Inför 2013 ser det ut som om grupperna fylls på och att vi till Masters SM 2013 på hemmaplan kommer ha ett ganska bra år på vuxensidan.

SPF

Har fortsatt utveckla verksamheten under året och börjat bearbeta kommunen för att få till stånd en möjlighet att på gymnasial nivå kunna erbjuda simträning för satsande ungdomar. Tävlingsgruppen håller på och tittar på att åka på läger under 2013.

Utbildning

Under året har flera utbildningar gjorts i hela simverksamheten och kunskapsnivån har höjts genom hela verksamheten. Detta som en del i den certifiering föreningen genomgått under året. Under året har Andreas Jonerholm HLR-kompetens både för Barn-HLR och Vuxen-HLR vilket gör att vi kan hålla utbildningar i egen regi inom dessa områden.

Arrangemang

Under 2012 genomförde vi ett flertal olika arrangemang – både i egen regi och tillsammans med Stockholms Simförbund och Svenska Simförbundet.

JDM 7-8 januari

Kringelsim 31 mars – 1 april

Vårsimiaden distrikt 5-6 maj

Vårsimiaden region 2-3 juni

Sydpoolen Knatte Cup 6 oktober

Live Life Cup 6 oktober

Södertälje Meet 7 oktober

SSS Cup 13 oktober

SumSim regionsfinal 10-11 november

Höstsimiaden 24-25 november

KM 15 december

Under 2013 kommer vi ha några färre arrangemang men också ett riktigt stort i form av Masters SM.

Idrottslyftet

Följande projekt har genomförts under 2012

- Certifiering enligt Simlinjen
- Utbildningar till Simlärarkandidat
- Ledar och föräldrautveckling inom SPF

Framtid

Under 2013 kommer vi fortsätta utveckla verksamheten och närma oss den nya Svenska Simlinjen med allt vad det innebär. Vi kommer skapa ett testbatteri inom simverksamheten för att kunna följa upp utvecklingen hos simmarna.

Utbildningsmässigt kommer vi utbilda våra ledare i enlighet med nya utbildningsstrukturen inom svensk simning.

Andreas Jonerholm



Simhopp

Tränare

Tränare under året har varit:

Nathalie Ahlström

Peter Axtelius

Mathias Israelsson

Andreas Jansson

Sofia Kuylser

Erik Määttä

Fabronia Shabou

Hampus Svensson

Love Swartz

Vinko Paradzik

Tränarmöte

Tränarna har träffats ca 1-2 gånger per månad för lärgrupper, fortbildning, planering och allehanda verksamhetsarbete.

Idrottslyftet

Under året har det genomförts tränarutvecklingsprojekt, materialprojekt och förbundsprojekt.

Deltagare

Antalet aktiva simhoppare i Södertälje Simsällskap har som mest uppgått till ca 120st. Åldersspannet har varit från 4 till 56 år.

Grupper

Följande grupper/nivåer har utgjort verksamheten:

Provapå

Provapå-kurser har hållits under vår och höst för att erbjuda simhoppintresserade en möjlighet att testa sporten innan de går in i en terminsgupp.

Hoppskola

Träning 1-2 gånger per vecka. Aktiva i hoppskolorna har tävlat i klubbens regi på Teknikhopp och KM och inbjudningstävlingar från andra klubbar.

Tävlingsgrupp

Individuella upplägg har gällt för hopparna i denna grupp med hänsyn till ambition och målsättning.

Träningsdosen har varierat från tre till åtta pass per vecka. Tävlingsuppdrag har varit allt ifrån mindre klubbävlingar till mästerskap och landslagsuppdrag.

Ungdomsgrupp (Draken):

Denna grupp har haft träning två gånger per vecka. I denna grupp har man kunnat delta utan något specifikt fokus på tävlingsträning utan mer med syftet att motionera med simhoppsträning som aktivitet. Hoppare i Draken har tävlat på Teknikhopp och KM.

Vuxen

Har tränat ett pass per vecka och hoppare från denna grupp har deltagit på interna klubb tävlingar.

Lovträning

På sport-, påsk-, sommar-, höst-, och vinterloven har vi genomfört lovträning. Sommarhopp har genomförts under två veckor som dagläger.

Mästerskap

Under året har föreningen haft hoppare med på följande mästerskapstävlingar:

<u>Tävling</u>	<u>Främsta resultat</u>
SM, 20-22 januari, Stockholm brons	1 silver, 2 brons
Junior-SM, 16-18 mars, Jönköping	
USM, 8-10 juni, Lund	3 guld
SM, 29 juni-1 juli, Örebro, Karlskoga	1 guld, 1 silver, 2 brons
DM/JDM, 24 november, Stockholm,	6 guld, 2 silver

SM-guldet i Karlskoga är föreningens första i ett senior-SM inom hopp.

Hoppets mästerskapspoäng för 2012 uppgår till 396 poäng och placerar SSS som 5:e bästa hoppklubb i landet.

Internationella uppdrag

Erik Määttä har under året tävlat för junior och seniorlandslaget vid ett flertal tillfällen. Främsta resultat är 8:e plats på junior-EM och medaljer på Nordiska mästerskapen i Åbo. Vinko Paradzik har representerat seniorlandslaget vid tävlingar i Kiev och vid Nordiska mästerskapen i Åbo där han tog silver på 1m.

Arrangemang

Under året har vi enbart arrangerat tävlingar för klubbens egna aktiva. Det har varit Teknikhopp, Sponsorhopp och KM. Teknikhoppet sponsrades av K-Rauta Södertälje, Sydpoolen, HSB Södertälje och NEH. Sektionen har genomfört avslutningsarrangemang för vår- och höstterminen.

KM

KM genomfördes med klasserna Nybörjarklass, E-klass och Öppen klass (med fördelssystem).

Inom Stockholms Simförbund

Peter Axtelius och Love Swartz har engagerats i Stockholms Simförbunds hoppkommitté. Hoppare från Södertälje Simsällskap har representerat förbundet, Team Stockholm vid internationella klubb tävlingar i Lund och på nationell tävling i Jönköping.

Inom Svenska Simförbundet

Peter Axtelius, Sofia Kuytser och Love Swartz har engagerats i förbundet med ledaruppdrag, domaruppdrag och strategiskt arbete.

”Träna mer och bättre”

Erik och Vinko har deltagit i ett träningsprojekt finansierat av Svenska Simförbundet som omfattat 3 träningshelger under hösten med väldigt intensivt fysiskt tränande, med visst inslag av teori. Till dessa träffar har också tränare från SSS deltagit.

Utbildning

Tränare i verksamheten har fått fortbildning genom deltagande på internationell clinic arrangerat av Europeiska simförbundet, föreläsningar och kurser inom Sörmlandsidrotten.

Skämthopp

Under året har skämthoppsteamet Södertälje Flyers genomfört shower i badhuset, för Sydpoolens badgäster. Detta har varit en intäktskälla och en marknadsföringsaktivitet för verksamheten.

Peter Axtelius



Simmargården

På Simmargården bedrivs omsorgsverksamhet för ungdomar mellan 12-21 år med lindrig och måttlig utvecklingsstörning.

Ungdomarna tillhörde personkretsen enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).

Under vårterminen hade vi 25 ungdomar på Simmargården tom den 12/8. På höstterminen var 3 platser lediga.

Under året gick ungdomarna i sex olika särskolor/gymnasium i Södertälje-, Salem och Botkyrka kommun. Simmargården hade fram till augusti månad åtta personer anställda. Under höstterminen blev det förändringar i personalgruppen pga att elevantalet minskade.

Personalgruppen hade planering, handledning individuellt och i grupp en gång/vecka.
Schemat anpassades efter ungdomarnas och verksamhetens behov.

Med hjälp av vår profil **IDROTT, FRILUFTSLIV** och **FRISKVÅRD** fick ungdomarna en möjlighet att pröva på olika idrotter och friluftsliv under variationsrika och lekfulla former. De får också lära sig om friskvårdens betydelse för att kunna leva sunt och må bra.

Verksamhetens innehåll planerades efter individuella målsättningsplaner (motoriskt, socialt och intellektuellt).

Pedagogiken tydliggjorde vi genom att bl.a. använda oss av pictogrambilder, aktivitetslistor, foton och olika scheman.

Metoderna som vi använde oss av skapade struktur, rutiner och trygghet i verksamheten.

I verksamheten ingick individuella träningsprogram, lägerverksamhet och samarbete med övriga tillsynsverksamheter i Södertälje kommun.

Genom de olika individuella träningsprogrammen märkte vi att ungdomarnas självkänsla och självförtroende ökade. Programmen tränade också ungdomarna till att bli självständigare.

Vi arbetade med kort- och långsiktiga mål i verksamheten.

Det långsiktiga målet med verksamheten är att ungdomarna ska få ett innehållsrikare vuxenliv och en aktivare fritid.

På våra **individuella träningsprogram** hade varje ungdom fem - sju individuella träningsprogram/vecka. Programmen planerades utifrån ungdomens förutsättningar och behov.

I träningsprogrammen ingick både fysisk- och social träning. Varje program hade ett eget syfte och delmål för terminen.

I de fysiska programmen ingick också att lära sig att sköta sin personliga hygien.

På ADL-träningen fick ungdomarna pröva på att sköta en del "vardagssysslor" som att gå och handla, laga mat, duka, diska, tvätta m.m.

På de fysiska passen tränade ungdomarna sin motorik, kondition, koordination och balans i träningslokalen, på Sydpoolen, i lekhallen eller i utemiljön.

I "sinnesrummet", på taktil stimuleringen (beröringsmassage), i massage fåtöljen, på Pilates, på "bosu bollen", i fokusrörelser och i reflexövningar fick ungdomarna träna på att koncentrera sig och fokusera på uppgifterna för att få en bättre kroppskontroll. De fick också lära sig att slappna av för att få en ökad kroppskänedom.

Ungdomarna tränade också på att ha samhällsträning. De åkte buss eller gick till olika lokaler och miljöer i Södertälje kommun.

På de sociala programmen tränade ungdomarna på det sociala samspelet med varandra genom att t ex spela olika sällskaps- och dataspel, sjunga Singstar och ha kommunikationsträning.

Under året hade vi följande individuella program:

Måndagar:

Enkelgymna i grupp på Friskis och Svettis

Actic gym i grupp och simning på Sydpoolen

"Kompisgrupp" där samarbete och gemenskap var ledord i aktiviteten.

Stavgång i grupp

Massage och reflex träning.

Skapande och studiebesök på Nova i Lunahuset.

Tisdagar:

Reflex-, pilates- och yogaträning

Massage

Högläsning

Träningslokal

Simträning och Actic gym på Sydpoolen

Onsdagar:

Träningslokal och lekar

Yoga och avslappning

Spinning på Sydpoolen

Hundträning

Naturgrupp

Torsdagar:

Teckenkommunikation

Pilates och yoga

Stavgång

Dans och step up

Stavgång

Skapande färg och form

Simträning och Actic gym på Sydpoolen

Data

Afro dans

Kalenderprogram

Massage och reflex

Fredagar:

Simträning och Actic gym på Sydpoolen

Reflexträning och massage

Fredagsaktivitet i grupp

Övriga aktiviteter:

Under året hade vi fyra brandövningar.

Efter sommaren hade vi avslutningskalas med collage och present för de ungdomar som slutade på Simmargården.

Vi hade föräldramöte, grillkväll, jul fika tillsammans med ungdomarna och deras föräldrar.

Under året hade vi ett antal "trädgårdsdagar" då vi städade, klippte gräs, krattade löv och gjorde fint runt Simmargården.

Lov- och studiedagar:

På lov- och studiedagarna var ungdomarna med och planerade de olika aktiviteterna.

Vi besökte olika miljöer och lokaler bl.a. Torekällberget och Axa sportcenter. Vi gjorde också utflykter till Stockholm och umgicks med andra tillsynsformer.

På höstlovet gjorde vi följande aktiviteter:

Skapande färg och form och lekar

Stadsvandring

Pratade om fadderbarnet Bryan

Stavgång

Lagade mat, dukade och diskade i smågrupper

Afrodans

Bio och besök på Operan i Stockholm

En heldagsutflykt till Kolmården

Besök på FUB och bad i Sydpoolen

Disco på Faucoultgymnasiet

Lägerverksamhet

På vinterlägret åkte en grupp till Norrköping.

På Sommarlägren åkte vi till Säfsen i Dalarna och till Nyköping.

Lägervistelserna var betydelsefulla för ungdomarna och verksamheten. Grupp känslan stärktes och ungdomarna lärde sig att visa hänsyn, ta ansvar och bli självständigare.

Lägren blev väldigt uppskattade och vi märkte hur alla ungdomarna "växte" av att vara med kamrater utan att deras föräldrar var med.

Föräldrakvällarna var tre till antalet under året.

På våren hade vi en grillkväll då vi bjöd in föräldrarna till en trevlig samvaro och i slutet av augusti var det dags för föräldramöte. Veckan innan jul bjöd vi in föräldrarna till "julfika" där våra ungdomar var värdar till sina egna familjer.

Samarbetet med övriga tillsynsverksamheter:

Under året träffades vi Foucaultgymnasiet (tillsynsverksamhet i Södertälje kommun) på sommarlovet. Under en vecka på sommarlovet hade vi "sommarverksamhet" tillsammans.

Under veckan hade vi en mängd olika aktiviteter som midsommarfirande, utflykter, tipspromenad, "sommarloppet" där alla som deltog fick medalj på Geneta sportfält och "Tivolivat" här på Simmargården. Vi besökte också varandras verksamheter och badade gemensamt vid Gillberga.

Sponsorsim

För pengarna som vi fick från sponsorsimmet åkte vi på en heldagsutflykt till Boda Borg i Oxelösund. Vi köpte också in material bl.a. Bungy pump stavar till verksamheten.

Övrigt i verksamheten:

Vi gjorde en individuell kartläggning/beskrivning på varje ungdom.

Vi dokumenterade och utvärderade verksamheten.

På vårterminen hade vi ett uppföljningssamtal med föräldrarna, LSS-handläggarna i Södertälje- Salem- och Nykvarn kommun.

Några av LSS-handläggarna i Södertälje kommun besökte ungdomarna under deras individuella program här på Simmargården.

Vi hade återträff för de ungdomar som slutade under år 2011.

Vi hade intern handledning både i grupp och individuellt av specialpedagog.

Specialpedagogen hade under våren handledning för anställda på Södertälje Simsällskap.

Vi hade två planeringsdagar (en på vårterminen och en på höstterminen).

Vi hade skydds rond 2 ggr./termin.

Vi sökte pengar från olika fonder.

Vi hade lärarsamtal med lärarna från de olika skolorna.

Vi hade tillsynsträffar med övriga tillsynsformer i Södertälje kommun.

Vi samarbetade med HAB-centrets arbetsterapeut, sjukgymnast, psykolog, logoped och kurator.

Vi har haft träffar med Södertälje sjukhus ang. projektansökan till EU.

Vi samarbetade med Södermanlands idrottsförbund (SISU).

Vi var på fortbildning, studiebesök, kvällsföreläsningar och seminarium/konferenser.

Vi gick på massageutbildning.

Vi gick på teckenspråkutbildning.

Vi hade möten med olika personer från SSS styrelse.

Arbetsledaren hade medarbetarsamtal med personalen.

Arbetsledaren deltog på ett årsmöte med SSS.

Vi hade besök av intresserade föräldrar som ville ha plats på Simmargården.

Vi hade praktikanter från Hagabergs- och Kristinehamns folkhögskola.

Vi startade upp en föräldragrupp som ska arbeta med Simmargårdens framtid och utveckling.

Kjell Ståhlberg & Marianne Höglund



Samarbeten

Scania

En av våra huvudsponsorer och vi har varit med och arrangerat Scaniamilen och YETD under 2012. Scania har varit med och stöttat vår verksamhet i samband med sponsorsim och sponsorhopp samt SSS-Cup.

Telge

En av våra huvudsponsorer där vi arrangerat intensivsommarsimskola för kommunens invånare och varit ute och nattvandrat i kommunen.

Igelstavikens Gymnasium

Genom vårt samarbete med Igelstavikens Gymnasium har vi möjlighet att erbjuda simning och simhopp 2 förmiddagar i veckan på skoltid. En möjlighet och ett sätt att kunna kombinera en satsning på sin idrott med en aktiv simkarriär.

Sisu

Genom Sisu har vi genomfört en rad olika utbildningssatsningar inom verksamheten.

Actic Sydpoolen AB

Genom en bra dialog med vår hyresvärd Actic Sydpoolen AB har vi ett gott samarbetsklimat i många frågor som rör våra idrottsliga satsningar och möjligheter i badet.

Södertälje Kommun

Hjälper oss och stöttar oss i många frågor gällande bidrag och i andra föreningssammanhang.

Stockholms Simförbund

Då flera anställda är involverade i olika kommittéer och i andra sammanhang inom Stockholms Simförbund har vi ett naturligt nära samarbete där.



Verksamhetsplan 2013

Arbeta för en god finansiell balans i verksamheten.

Fortsatt aktivt arbete för alternativa ekonomiska intäkter, ex. aktivitetsanpassade EU bidrag.

Fortsatt utveckling av långsiktig organisationsplan.

Framtagning av strukturerad målsättning och målstyrning av verksamheten

- Verksamhetsövergripande, inklusive Omsorgsverksamheten
- Simidrotten, enligt Svenska Simförbundets förslag på strategisk plan

Finalisering av simsällskapets Årscykel, för verksamhetsstyrning och effektivt resursutnyttjande.

Säkerställa verksamheten vid Simmargården, genom fortsatt marknadsföring och diskussion med kommuner, landsting mfl, samt genom kontinuerlig utveckling av verksamheten

Aktivt arbete för ökat föräldraengagemang, då fler ideella krafter behövs för utveckling och drift av föreningen.

Förbättrad kommunikation och information genom ny hemsida för verksamheten

Genomföra 2013 års hemmatävlingar på bästa tänkbara sätt.

Ha kul tillsammans – en förening för alla medlemmar!



Budget 2013

Intäkter:

Medlemsavgifter	68 400
Tränings och tävlingsavgifter	4 111 800
Läger avgifter	947 500
Simmargården	3 275 400
Sponsorer	200 000
Shopen	200 000
Bidrag	605 800
Övriga intäkter	258 700
Summa intäkter:	9 667 600

Kostnader:

Banhyror	371 100
Startavgifter	176 700
Rese och logikostnader	393 100
Läger kostnader	947 500
Idrotts och arbetskläder	67 000
Anställda	3 455 300
Simtränare timanställda	970 200
Sociala avgifter	1 520 400
Utbildning	144 000
Lokalkostnader	568 300
Försäkringar	3 200
Kanslikostnader	375 300
Föreningsavgifter	83 100
Annonsering	25 000
Friskvård/trivsel	54 000
Inköp shopen	12 000
Övriga kostnader	474 300
Summa kostnader:	9 640 500

Besöksadress:
SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP
Östra Kanalgatan 2
152 71 SÖDERTÄLJE

Webadress:
www.sss.se

E-post:
kansli@sss.se