



VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2013



## INNEHÅLLSFÖRTECKNING

INNEHÅLLSFÖRTECKNING .....	2
ÄRENDE VID ÅRSMÖTE .....	3
VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2013 .....	4
ÅRSREDOVISNING.....	5
REVISIONSBERÄTTELSE.....	13
SIMNING.....	14
UTVECKLINGSSTADIUM 1-2 – Cathrine Ohliw .....	15
UTVECKLINGSSTADIUM 3-4 – Andreas Jonerholm .....	16
UTVECKLINGSSTADIUM 5-8 – Anders Bladh .....	18
SIMHOPP – Peter Axtelius.....	20
SPF – Andreas Jonerholm.....	22
VATTENPOLO – Andreas Jonerholm .....	23
SIMIDROTTSKOMMITTÉN – Su Oltner.....	24
SIMMARGÅRDEN – Kjell Stålberg, Marianne Höglund .....	25
PROJEKT.....	27
SAMARBETEN.....	28
VERKSAMHETSPLAN 2014.....	30
BUDGET 2014.....	31



## ÄRENDEN VID ÅRSMÖTE

Dagordning vid Södertälje Simsällskaps årsmöte måndagen 24 mars kl. 18.00 i Stadshuset Södertälje.

1. Fastställande av röstlängd för mötet.
2. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
3. Val av protokolljusterare och rösträknare för mötet.
4. Fråga om mötet utlysts på rätt sätt.
5. Fastställande av föredragningslista.
6. a) Styrelsens verksamhetsberättelse för det senaste verksamhetsåret.  
b) Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för det senaste verksamhetsåret.
7. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets/räkenskapsåret.
8. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
9. Fastställande av medlemsavgifter.
10. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av budget för det kommande verksamhets-/räkenskapsåret.
11. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
12. Val av
  - a) Val av ordförande för en tid av 1 år,
  - b) halva antalet övriga ledamöter i styrelsen för en tid av 2 år,
  - c) 2 st suppleanter i styrelsen med för dem fastställd turordning för en tid av 1 år,
  - d) 2 st revisorer jämte en suppleant för en tid av 1 år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta,
  - e) minst 2 st ledamöter i valberedningen för en tid av 1 år, av vilken en skall utses till ordförande.
13. Övriga frågor



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2013

### Styrelsen

Styrelsen, som härmed avger sin verksamhetsberättelse för 2013 har haft följande sammansättning:

#### Ordförande:

Conny Andersson

#### Vice ordförande:

Helena Sundstrand

#### Kassör:

Anna Breitholtz Emanuelsson

#### Ledamöter:

Annicka Wadelius, sekreterare

Eduardo Morris, del av året

Frank Seeliger

Su Oltner

#### Suppleanter:

Agneta Nyberg

Helena Goike

#### Anställda

Anders Bladh

Andreas Jonerholm

Ann-Christine Löfgren, del av året

Cathrine Ohliw, del av året

Fredrik Henlöv, del av året

Kajsa Hasselström-Schmidt

Kristina Andersson, del av året

Peter Axtelius

#### Simmargården

Kjell Ståhlberg, föreståndare

Agneta Longdon

Ann-Christine Löfgren, del av året

Bo Pettersson

Ewa Palm

Kristina Hagström

Ludwig Lord-Johansson

Marianne Höglund

Viktor Jansson

#### Medlemmar 2013:

1312 medlemmar varav 686 kvinnor och 626 män.

#### Medlemsavgiften:

200 kronor för individ, 400 kronor för familj och kalenderår.

#### Terminsavgifter:

Mellan 500-2500 kronor, beroende på verksamhet.

**Årsredovisning**  
för  
**Södertälje Simsällskap**

815600-2001

Räkenskapsåret

2013

Styrelsen för Södertälje Simsällskap får härmed avge årsredovisning för räkenskapsåret 2013.

## Förvaltningsberättelse

### Verksamhet under året

Så har ännu ett år förflutit med sim- och hoppverksamhet i Sydpoolen. Även vid Simmargården har verksamheten fortsatt som tidigare. Trots ett mycket ansträngt ekonomiskt läge för föreningen har det blivit ett plusresultat 2013. Detta tack vara alla enheters gemensamma ansträngningar. Simmargården har fått minska personalstyrkan då man inte har haft fullbeläggning av ungdomar. Där ser situationen bättre ut för 2014.

Den nya styrelsen som tillträdde efter årsmötet har under året bedrivit ett omfattande strategiarbete tillsammans med de anställda. Detta arbete har fortsatt under första kvartalet 2014 och kommer att presenteras på årsmötet. Ett mål- och visionsdokument är också under framställande.

Idrottsligt har året varit mycket bra för klubben med fina resultat för våra simhoppare både nationellt och internationellt. Även simmarna har haft fina framgångar. Simskolan har även genomfört en uppmärksammad "livräddningsvecka".

Årets stora arrangemang för klubben var Masters SM 15-17 mars. Som tidigare år en mycket lyckad tävling med många framgångar för SSS. Övriga "hemma tävlingar" har också varit lyckade. Under tävlingen SSS Cup noterades två europarekord. Dock behöver klubben ett ökat engagemang på funktionärssidan för att kunna ordna tävlingar i framtiden.

Avslutningsvis vill styrelsen passa på att tacka alla anställda, sponsorer, föräldrar, aktiva idrottare och alla andra som på ett eller annat sätt har bidragit till vår roliga och givande verksamhet.

### Förslag till vinstdisposition

Styrelsen föreslår att till förfogande stående vinstmedel (kronor):

balanserad vinst	221 423
årets vinst	180 278
	<b>401 701</b>
disponeras så att i ny räkning överföres	401 701

Företagets resultat och ställning i övrigt framgår av efterföljande resultat- och balansräkning med tilläggsupplysningar.

<b>Resultaträkning</b>	<b>Not</b>	<b>2013-01-01 -2013-12-31</b>	<b>2012-01-01 -2012-12-31</b>
Nettoomsättning		8 994 331	7 589 876
Bidrag		626 499	1 187 490
		<b>9 620 830</b>	<b>8 777 366</b>
<b>Rörelsens kostnader</b>			
Verksamhetskostnader		-2 334 391	-2 124 661
Övriga externa kostnader		-1 108 654	-905 616
Personalkostnader	1	-5 962 169	-6 280 351
Avskrivningar av materiella anläggningstillgångar	2	-38 635	-73 777
		<b>-9 443 849</b>	<b>-9 384 405</b>
<b>Rörelseresultat</b>		<b>176 981</b>	<b>-607 039</b>
<b>Resultat från finansiella poster</b>			
Övriga ränteintäkter och liknande resultatposter		4 931	3 226
Räntekostnader och liknande resultatposter		-1 634	-1 076
		<b>3 297</b>	<b>2 150</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>		<b>180 278</b>	<b>-604 889</b>
<b>Resultat före skatt</b>		<b>180 278</b>	<b>-604 889</b>
<b>Årets resultat</b>		<b>180 278</b>	<b>-604 889</b>

<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2013-12-31</b>	<b>2012-12-31</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>			
<b>Anläggningstillgångar</b>			
<i>Materiella anläggningstillgångar</i>			
Inventarier, verktyg och installationer	3	36 076	74 711
<b>Omsättningstillgångar</b>			
<i>Varulager m m</i>			
Färdiga varor och handelsvaror		251 560	543 679
<i>Kortfristiga fordringar</i>			
Kundfordringar		58 330	377 259
Aktuella skattefordringar		12 686	0
Övriga fordringar		10 990	1 529
Förutbetalda kostnader och upplupna intäkter		291 359	268 760
		<b>373 365</b>	<b>647 548</b>
<i>Kassa och bank</i>		1 456 356	942 198
<b>Summa omsättningstillgångar</b>		<b>2 081 281</b>	<b>2 133 425</b>
<b>SUMMA TILLGÅNGAR</b>		<b>2 117 357</b>	<b>2 208 136</b>



<b>Balansräkning</b>	<b>Not</b>	<b>2013-12-31</b>	<b>2012-12-31</b>
<b>EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>			
<b>Eget kapital</b>	4		
<i>Fritt eget kapital</i>			
Balanserad vinst eller förlust		221 423	826 312
Årets resultat		180 278	-604 889
		<b>401 701</b>	<b>221 423</b>
<b>Summa eget kapital</b>		<b>401 701</b>	<b>221 423</b>
<b>Fonderade medel</b>	5	280 438	511 336
<b>Kortfristiga skulder</b>			
Leverantörsskulder		134 395	226 556
Aktuella skatteskulder		0	19 275
Övriga skulder		167 292	165 100
Upplupna kostnader och förutbetalda intäkter		1 133 531	1 064 446
<b>Summa kortfristiga skulder</b>		<b>1 435 218</b>	<b>1 475 377</b>
<b>SUMMA EGET KAPITAL OCH SKULDER</b>		<b>2 117 357</b>	<b>2 208 136</b>
<b>Ställda säkerheter</b>		Inga	Inga
<b>Ansvarsförbindelser</b>		Inga	Inga

## Tilläggsupplysningar

Årsredovisningen har upprättats enligt årsredovisningslagen och Bokföringsnämndens allmänna råd.

Företaget har valt att inte utnyttja möjligheten att tillämpa förenklingsreglerna i BFNAR 2008:1 Årsredovisning i mindre aktiebolag (K2).

### Noter

#### Not 1 Anställda och personalkostnader

	2013	2012
<b>Löner och andra ersättningar samt sociala kostnader inklusive pensionskostnader</b>		
Löner och andra ersättningar	4 130 774	4 588 268
Sociala kostnader och pensionskostnader (varav pensionskostnader)	1 300 003 (81 553)	1 500 010 239 983)
<b>Totala löner, andra ersättningar, sociala kostnader och pensionskostnader</b>	<b>5 430 777</b>	<b>6 088 278</b>

#### Not 2 Avskrivningar och nedskrivningar

Anläggningstillgångar skrivs av enligt plan över den förväntade nyttjandeperioden med hänsyn till väsentligt restvärde. Följande avskrivningsprocent tillämpas:

##### Materiella anläggningstillgångar

Inventarier och verktyg 20-30 %

#### Not 3 Inventarier, verktyg och installationer

	2013-12-31	2012-12-31
Ingående anskaffningsvärden	362 557	362 557
<b>Utgående ackumulerade anskaffningsvärden</b>	<b>362 557</b>	<b>362 557</b>
Ingående avskrivningar	-287 846	-214 069
Årets avskrivningar	-38 635	-73 777
<b>Utgående ackumulerade avskrivningar</b>	<b>-326 481</b>	<b>-287 846</b>
<b>Utgående redovisat värde</b>	<b>36 076</b>	<b>74 711</b>

#### Not 4 Förändring av eget kapital

	<b>Balanserat</b>	<b>Årets</b>
	<b>resultat</b>	<b>resultat</b>
Belopp vid årets ingång	221 423	180 278
<b>Belopp vid årets utgång</b>	<b>221 423</b>	<b>180 278</b>

#### Not 5 Fonderade medel

	<b>2013-12-31</b>	<b>2012-12-31</b>
Simmarkonto	0	36 869
Simmarfonden	132 160	132 160
Idrottslyftet	0	50 000
Idrottslyftet Sim	0	35 600
Idrottslyftet Hopp	19 487	27 783
Idrottslyftet Triahtlon	0	-20 000
Idrottslyftet SPF	10 218	5 000
Idrottslyftet Simmargården	28 153	53 504
Torege Fonden	40 420	40 420
Bertils Minne	0	0
Ändamålsbestämda medel	50 000	150 000
	<b>280 438</b>	<b>511 336</b>

Södertälje den 6 mars 2014



Conny Andersson  
Ordförande

Eduardo Morris



Annicka Wadelius



Anna Breitholtz Emanuelsson



Frank Seeliger



Agneta Nyberg



Helena Sundstrand



Su Oltner



Helena Goike

Vår revisionsberättelse har lämnats den 7 mars 2014



Eva Hellman  
Revisor



Pekka Heikkinen  
Revisor



## Revisionsberättelse

Till årsstämman i Södertälje Simsällskap  
Org.nr 815600-2001

### Rapport om årsredovisningen

Vi har utfört en revision av årsredovisningen för Södertälje Simsällskap för räkenskapsåret 2013.

#### *Styrelsens ansvar för årsredovisningen*

Det är styrelsen som har ansvaret för att upprätta en årsredovisning som ger en rättvisande bild enligt årsredovisningslagen och för den interna kontroll som styrelsen bedömer är nödvändig för att upprätta en årsredovisning som inte innehåller väsentliga felaktigheter, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel.

#### *Revisorns ansvar*

Vårt ansvar är att uttala oss om årsredovisningen på grundval av vår revision.

En revision innefattar att genom olika åtgärder inhämta revisionsbevis om belopp och annan information i årsredovisningen. Revisorn väljer vilka åtgärder som ska utföras, bland annat genom att bedöma riskerna för väsentliga felaktigheter i årsredovisningen, vare sig dessa beror på oegentligheter eller på fel. Vid denna riskbedömning beaktar revisorn de delar av den interna kontrollen som är relevanta för hur bolaget upprättar årsredovisningen för att ge en rättvisande bild i syfte att utforma granskningsåtgärder som är ändamålsenliga med hänsyn till omständigheterna, men inte i syfte att göra ett uttalande om effektiviteten i bolagets interna kontroll. En revision innefattar också en utvärdering av ändamålsenligheten i de redovisningsprinciper som har använts och av rimligheten i styrelsens uppskattningar i redovisningen, liksom en utvärdering av den övergripande presentationen i årsredovisningen.

Vi anser att de revisionsbevis vi har inhämtat är tillräckliga och ändamålsenliga som grund för våra uttalanden.

#### *Uttalanden*

Enligt vår uppfattning har årsredovisningen upprättats i enlighet med årsredovisningslagen och ger en i alla väsentliga avseenden rättvisande bild av Södertälje Simsällskaps finansiella ställning per den 31 december 2013 och av dess finansiella resultat för året enligt årsredovisningslagen.

Förvaltningsberättelsen är förenlig med årsredovisningens övriga delar.

Vi tillstyrker därför att årsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen.

### Rapport om andra krav enligt lagar och andra författningar

Utöver vår revision av årsredovisningen har vi även utfört en revision av förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust samt styrelsens förvaltning för Södertälje Simsällskap för räkenskapsåret 2013.

#### *Styrelsens ansvar*

Det är styrelsen som har ansvaret för förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust, och det är styrelsen som har ansvaret för förvaltningen enligt aktiebolagslagen.

#### *Revisorns ansvar*

Vårt ansvar är att med rimlig säkerhet uttala oss om förslaget till dispositioner beträffande bolagets vinst eller förlust och om förvaltningen på grundval av vår revision. Vi har utfört revisionen enligt god revisionssed i Sverige.

#### *Uttalanden*

Vi tillstyrker att årsstämman disponerar vinsten enligt förslaget i förvaltningsberättelsen och beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

  
Eva Hellman  
Revisor

  
Pekka Heikkinen  
Revisor



## SIMNING

### **Simlinjen**

Simlinjen är Svenska Simförbundets utvecklingstrappa och visar hur en optimal och långsiktig simutveckling bör se ut baserat på erfarenhet, forskning och framtidsanalys.

Utvecklingstrappan består av åtta stadier och fungerar som ett pedagogiskt verktyg för planering av en simmares långsiktiga karriär, oavsett om han eller hon riktar in sig mot elitidrott eller motion och hälsa. Utvecklingsstadium 1 riktar sig exempelvis till verksamhet för de allra yngsta barnen (0-4 år), och utvecklingsstadium 7 riktar sig till verksamhet för vuxna simmare som valt att satsa fullt ut på simning under ett antal år.

Södertälje Simsällskap påbörjade arbetet med att ställa om och anpassa verksamheten 2012 till den nya simlinjen som nu har presenterats från Svenska Simförbundet och som föreningen nu arbetar efter.

### **Utvecklingsstadium 1 – Vattenvana och aktiv start, 0-4 år**

Babysim, Minisim

### **Utvecklingsstadium 2 – Lekfull siminlärning och rörelseglädje, 4-8 år**

Baddaren, Sköldpaddan, Pingvinen Silver, Pingvinen Guld, Fisken, Hajen, Sjöstjärnan

### **Utvecklingsstadium 3 – Teknikinlärning och fysisk aktivitet, 7/8 – 11/12 år**

Teknik 1, Teknik 2, Teknik 3, Teknik 4

### **Utvecklingsstadium 4 – Lära sig simträning, 9/10 – 13 år**

Simiaden 1, Simiaden 2, Simiaden 3

### **Utvecklingsstadium 5 – Träna och tävla, 12/13 – 16/17 år**

Ungdom Tävling, Sum-Sim Yngre, Sum-Sim Äldre

### **Utvecklingsstadium 6 – Träna för att prestera 15/17 år →**

JSM/SM

### **Utvecklingsstadium 7 – Träna för att nå full potential/vinna, 17/19 år →**

Elit

### **Utvecklingsstadium 8 – Simma hela livet, 8-12 år →**

Ungdom, Vuxensimskola, Vuxencrawl 1, Vuxencrawl 2, Vuxencrawl 3, Masters, Masters Elit





## UTVECKLINGSSTADIUM 1-2 – Cathrine Ohliw

### Utvecklingsstadium 1 - Vattenvana och aktiv start, 0-4 år

- Babysim
- Minisim

Under 2013 genomfördes två grupper under vår- respektive höstterminen med titeln Familjesim. Nivån är en kombination av baby- och minisim.

I familjesimmet är hela familjen välkommen att delta, från den minsta deltagaren på 3 månader till äldre syskon och föräldrar. Familjesimmet stimulerar barnets motorik och utvecklar barnets vattenvana samt säkerhet.

Under hösten 2013 utbildades två nya Babysiminstruktörer i Del 1.

### Utvecklingsstadium 2 – Lekfull siminläring och rörelseglädje, 4-8 år

- Baddaren
- Sköldpaddan
- Pingvinen Silver
- Pingvinen Guld
- Fisken
- Hajen
- Sjöstjärnan

#### Sjöstjärnan

Södertälje Simsällskap är en simförening för alla.

Gruppen Sjöstjärnan introducerades hösten 2013 och vänder sig till barn som behöver lite extra hjälp i sin väg till simkunnighet.

Flera elever har efter en till två terminer slussats in i ordinarie simgrupper.

#### Tävlingar

Två gånger per termin arrangeras tävlingen Utmanaren.

Deltagare i gruppen Pingvinen Guld får här möjlighet att visa sina färdigheter i det Uppvisningssim som hålls på kantbana 8 medan deltagare i Fisken och Hajen har möjlighet att delta i tävlingen.

#### 2013

Utvecklingsstadium 2 hade under våren 409 deltagare och under hösten 411.

Under vecka 21-25 arrangerades en intensivsimskola innehållande 10 tillfällen och 63 deltagare. En livräddningsvecka genomfördes under vecka 43.

Deltagare i Baddare - Pingvin Guld gick igenom bad- och båtvettsreglerna samt badade med räddningsväst. Deltagare i Fisk - Haj simmade klädsim och fick grundläggande kunskaper i livräddning.

Vi gick igenom mun-till-mun-andning, stabilt sidoläge samt bad-, båt- och isvettsregler.

Halvvägs in i höstterminen fick alla deltagare uppdaterade simprotokoll med en personlig kommentar om hur det gick för deltagaren.

Närmare 30 instruktörer har under året arbetat i utvecklingsstadium 1 och 2.

#### 2014

Arbetet med en högkvalitativ och bra utformad simskola fortsätter.

Under 2014 skapas en Minisimsgrupp som ersätter en av två grupper i Familjesimmet.



## UTVECKLINGSSTADIUM 3-4 – Andreas Jonerholm

### Utvecklingsstadium 3 – Teknikinläring och fysisk aktivitet, 7/8 – 11/12 år

- Teknik 1
- Teknik 2
- Teknik 3
- Teknik 4

Teknikskolan är uppdelad i 4 olika nivåer och täcker åldrarna 8-12 år och är fortsättningen efter att man genomgått simskolan.

Teknikskolan följer simlinjens övergripande mål och de märken/plaketter som är vägledande där.

- Teknik 1 – Bronsplakett
- Teknik 2 – Silverplakett
- Teknik 3 – Guldplakett
- Teknik 4 – Silvermärket & Kandidaten

### Tävlingar

Två gånger per termin arrangeras tävlingen Utmanaren.

Deltagare i teknikgrupperna får här möjlighet att delta i tävlingen och utmana sig mot stipulationstider satta av Svenska Simförbundet för att erövra medaljer.

### 2013

Utvecklingsstadium 3 hade under hösten 115 deltagare. En livräddningsvecka genomfördes under vecka 43 med uppskattat deltagande och uppmärksamhet i lokaltidningen.

12 instruktörer har under året arbetat med teknikgrupperna.

### 2014

Utvecklingsarbetet fortskrider under 2014 och bland annat kommer en ny sommartermin att erbjudas deltagare i teknikskolan.







## **Utvecklingsstadium 4 – Lära sig simträning, 9/10 – 13 år**

- Simiaden 1
- Simiaden 2
- Simiaden 3

Simiadengrupperna är uppdelade i 3 st nivåer och är fortsättningen efter teknik 1 för de simmare och familjer som väljer att ha simning som tävlingsidrott. Simiadengrupperna ligger parallellt med teknikskolan åldersmässigt.

### **Lära sig simträning**

Stort fokus i dessa grupper ligger på teknik och att lära sig hur man skall agera i och kring tävlings/lägersituationer. Detta är första utbildningsnivån för hela familjen vad det innebär att vara en simmare och simmarfamilj.

### **Tävlingar**

Huvudmålet i simiadengrupperna är att delta och placera sig på Vårsimiaden topp 16 och vara med på Vårsimiaden final samt Höstsimiaden.

Under året var vi med på alla 4 UGP-tävlingarna, seriesim, knattetävlingar och våra egna hemmaarrangemang.

### **Läger**

Simiadengrupperna var under året på träningsläger på Åland.

### **2013**

Utvecklingsstadium 4 hade under året 60 deltagare. Uppdelat på 3 nivåer under våren och sedan 2 nivåer under hösten.

### **2014**

I slutet av 2014 rekryterades 16 st nya simmare till simiadennivån från teknikskolan samtidigt som 10 st simmare flyttade vidare till Ungdom Tävlings respektive Sum-Sim Yngre.



## **UTVECKLINGSSTADIUM 5-8 – Anders Bladh**

### **Utvecklingsstadium 5 – Träna och tävla, 12/13 – 16/17 år**

- Ungdom Tävling
- Sum-Sim Yngre
- Sum-Sim Äldre

Totalt 58 stycken ungdomar. I verksamheten samlas alla ungdomar som simmat klart i teknikskola och simiaden. Under 2013 simmade 16 simmare i ungdom äldre med inriktning 4 pass i veckan samt styrketräning. Sum-Sim Yngre och Sum-Sim Äldre bestod av 30 simmare vilka tränade 5-7 pass samt styrka och landträning. Målet med nivån är att lära sig tävla och simma sum-sim riks. Vilket ca 30 % / 14 stycken simmare lyckades med under 2013.

#### **Tävlingar**

25 tävlingar deltog våra simmare i under året. Vi stod oss bra i distriktet samt att vi deltog med finaler och medaljer på Sum-Sim.

#### **Läger**

Ungern på våren med sum-sim grupperna och utmaningen i augusti med samtliga simmare i ungdom.

### **Utvecklingsstadium 6 – Träna för att prestera 15/17 år →**

- JSM/SM

JSM/SM under 2013 tappade vi lagen på juniorsidan med simmare som flyttade och byte klubbar.

#### **Tävlingar**

Men representerade SSS på JSM med individuella simningar och topp 10 placering som bäst. Färre deltagare men bra personliga rekord på mästerskapen.

#### **Läger**

Ungern och utmanaren samt 50-metersträning under hösten i Eriksdalsbadet.

### **Utvecklingsstadium 7 – Träna för att nå full potential/vinna, 17/19 år →**

- Elit

1 Elit, En ny Början med 1 simmare kvalad och deltagande på SM och avslutade året med fint deltagande och personliga rekord på samtliga distanser under SM i Göteborg.

#### **2013**

Under året har strukturen med svensk simlinje organiserats och en tränarstab med flera tränare på fler grupper (tränarteam) påbörjats för att säkra ledarfrågan och minska sårbarheten. En tydligare struktur gällande träning och tävlingsår har påbörjats med resultat i fler ungdomar i verksamheten och mer utbyte mellan tränare med tydligare kommunikation med ett tränarteam med utgångspunkt engagemang, glädje och utveckling är ledord.



## Utvecklingsstadium 8 – Simma hela livet, 8-12 år →

- Ungdom
- Vuxensimskola
- Vuxencrawl 1
- Vuxencrawl 2
- Vuxencrawl 3
- Masters
- Masters Elit
- Open Water

Totalt 123 deltagare. Ungdom vänder en nedåtgående trend på träningsgruppen ungdom inför 2014. I ungdom tränar 30 st simning och styrka 2 gånger i veckan.

Vuxencrawl 1 14 st, Vuxencrawl 2 10st, Vuxencrawl 3 17st tränar varje måndag för att lära sig crawl, förbättra teknik och utveckla sin simning till en ny nivå.

Masters 14 st, Masters Elit 21 st, med deltagande på masters DM, SM, EM och VM. Masters och Masters Elit är nivån efter vuxencrawl och till för de simmare som vill fortsätta ha en aktiv karriär inom simningen. I Masters-simning tävlar man i klasser om 5 år.

Open Water, 11 st. deltagare, med simning i Sydpoolen och ute i öppet vatten.

### 2013

Vuxensimskolan har varit vilande under 2013 men har nu till 2014 startat upp igen med 6 nya nya deltagare i verksamheten.

### 2014

En ökning av aktiva totalt sett från 158 aktiva i december till 189 aktiva i januari. En ökning med ca 19 % i utvecklingsnivå 5-8.





## **SIMHOPP – Peter Axtelius**

### **Tränare**

Tränare under året har varit:

Nathalie Ahlström

Peter Axtelius

Mathias Israelsson

Andreas Jansson

Sofia Kuylser

Erik Määttä

Ida Norstroem

Fabronia Shabou

Hampus Svensson

Love Swartz

Vinko Paradzik



### **Tränarmöte**

Tränarna har träffats ca en gång per månad för lärgrupper, fortbildning, planering och allehanda verksamhetsarbete.

### **Idrottslyftet - Projekt**

Under året har det genomförts tränarutvecklingsprojekt, materialprojekt och förbundsprojekt.

### **Deltagare**

Antalet aktiva simhoppare i Södertälje Simsällskap har som mest uppgått till ca 140st. Åldersspannet har varit från 5 till 57 år.

### **Träning**

Träningen har i huvudsak bedrivits i vattnet med simhoppsträning. Landträning med gymnastik och styrketräning har varit en del i den totala träningsbilden.

Barnidrott har bedrivits med grupper som tränat 1-2 gånger per vecka.

Ungdomsidrott har bedrivits med grupper som tränat 2-4 gånger per vecka.

Senior och elitträning har bedrivits med grupper som tränat 2 till 9 gånger per vecka.

### **Lovträning**

På sport-, påsk-, sommar-, höst-, och vinterloven har vi genomfört lovträning. Sommarhopp har genomförts under två veckor som dagläger.

### **Tävling**

Två milstolpar under året var Vinko Paradziks deltagande på EM i Rostock och VM i Barcelona. Första gången således som en simhoppare från SSS representerade landslaget vid mästerskapstävlingar av den digniteten. Återstår att uppfylla för SSS är Världscup och OS.

Föreningen tog hem flera medaljer, bland annat ytterligare guld på nationella mästerskapstävlingar.

I rankingen för bästa simhoppsklubb i Sverige blev SSS 4:a 2013.



### **Internationella uppdrag**

Domare och tränare från föreningen har representerat Svenska Simförbundet och FINA-Internationella simförbundet vid allehanda uppdrag.

### **Arrangemang**

Under året har vi enbart arrangerat Teknikhopp och KM – tävlingar för klubbens egna hoppare samt Junior-DM för hoppare i Stockholmsdistriktet.

### **Inom Stockholms Simförbund**

Peter Axtelius och Love Swartz har engagerats i Stockholms Simförbunds hoppkommitté. Hoppare från Södertälje Simsällskap har representerat förbundet - Team Stockholm vid internationella klubbävlingar i Lund och på nationell tävling i Jönköping.

### **Utbildning**

Verksamhetens tränare har deltagit på utbildningar inom Riksidrottsförbundet, Svenska Olympiska kommittén, Svenska Simförbundet och FINA – internationella simförbundet.





## **SPF – Andreas Jonerholm**

SPF står för Simträning för Personer med Funktionsnedsättning.

Under året har mycket hänt inom SPF. Vi startade upp året som vanligt och lyckades via projektmedel få till ett bra utvecklingsarbete.

Efter ett antal möten under våren lyckades vi få till en lösning för våra simmare ihop med Foucualtgymnasiet.

Under året genomfördes både träningsläger och tävlingar och deltagande på internationella tävlingar i Sverige på Malmö Open och Stockholm Paragames.

Året avslutades på bästa möjliga sätt då två av simmarna blev uttagna att representera Sverige i Special Olympic Summer Games i Antwerpen under 2014.





## VATTENPOLO – Andreas Jonerholm

Vattenpoloverksamheten är blygsam i SSS för tillfället och har en social funktion för simmare och tränare som vill träffas och ha kul tillsammans.

Under året har möte med Simförbundet genomförts för att undersöka möjligheterna att utöka verksamheten och antalet utövare.





## **SIMIDROTTSKOMMITTÉN – Su Oltner**

Simidrottskommittén består av simkommittén och tävlingskommittén ihop då många frågor gällande planering och deltagande sammanfaller.

SIK medlemmar är;

Su Oltner – Ordförande & konstsim  
Peter Axtelius - Simhopp  
Andreas Jonerholm – Simning & Vattenpolo  
Anders Bladh – Simning & Öppet vatten  
Cathrine Ohliw - Simskola

Vi träffas en gång per månad för att diskutera Simidrottsaktiviteter som pågår och framförallt lära av varandra. Under 2013 har SIK fått mycket bra information om alla olika simidrotter genom att få presentera och diskutera den vetenskapliga kunskapen bakom det som händer i bassängen eller på svikten.

Under hösten 2013 har mycket fokus varit på den långsiktiga Simidrottsstrategi som har tagit sitt ursprung från Svenska Simförbundets strategiplan 2013-2016 som nu finns på plats. Det ger oss en grundlig strategi för SSS i alla simidrotts områden:

Simning  
Simhopp  
Simskola  
Vattenpolo  
Öppet vatten  
Konstsim

Arbetet har get mycket inspiration och energi. Ett idrottslyftsprojekt ger oss att vi kan inför en process och verktyg för att mäta och kontrollera hur vi jobbar med de olika aktiviteterna.

### **Arrangemang**

Under 2013 genomförde vi ett flertal olika arrangemang – både i egen regi och tillsammans med Stockholms Simförbund och Svenska Simförbundet.

Kringelsim 16-17 februari  
Masters SM 15-17 mars  
Vårsimiaden distrikt 20-21 april  
Seriesim delt. 3 7 september  
Sydpoolen Knatte Cup 5 oktober  
Södertälje Meet 6 oktober  
SumSim regionsfinal 9-10 november  
SSS Cup 30 november  
KM 14 december

Under 2013 har arrangemangsgruppen fått nya medlemmar och breddat sig. Utmaningen är som alltid att få volontärer att ställa upp under arrangemangen. Inför 2014 står vi för ytterligare en utmaning då alla funktionärer skall gå uppdateringskurs och naturligtvis faller några tidigare funktionärer bort i den processen.





## **SIMMARGÅRDEN – Kjell Stålberg, Marianne Höglund**

### **Simmargården**

På Simmargården bedrivs omsorgsverksamhet för ungdomar mellan 12-21 år med lindrig och måttlig utvecklingsstörning. Ungdomarna tillhörde personkretsen enligt LSS (lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade).

Ungdomarna gick i sex olika särskolor/gymnasium i Botkyrka-, Salem- och Södertälje kommun

### **Verksamheten**

Med hjälp av vår profil **IDROTT, FRILUFTSLIV** och **FRISKVÅRD** fick ungdomarna en möjlighet att pröva på olika idrotter och friluftsliv under variationsrika och lekfulla former. De får också lära sig om friskvårdens betydelse för att kunna leva sunt och må bra.

Verksamhetens innehåll planerades efter individuella målsättningsplaner (motoriskt, socialt och intellektuellt) och vi arbetade med kort- och långsiktiga mål.

Pedagogiken tydliggjorde vi genom att bl.a. använda oss av pictogrambilder, aktivitetslistor, foton och olika scheman.

Metoderna som vi använde oss av skapade struktur, rutiner och trygghet i verksamheten.

I verksamheten ingick individuella träningsprogram.

Genom de olika individuella träningsprogrammen märkte vi att ungdomarnas självkänsla och självförtroende ökade. Programmen tränade också ungdomarna till att bli självständigare.

Varje ungdom hade fem - sju individuella träningsprogram/vecka. Programmen planerades utifrån ungdomens förutsättningar och behov. I träningsprogrammen ingick både fysisk- och social träning. Varje program hade ett eget syfte och delmål för terminen.

På de fysiska programmen tränade ungdomarna sin grovmotorik, kondition, koordination och balans i träningslokalen och lekhallen på Simmargården, i utemiljön runt Simmargården, på Actic i Sydpoolen och på Friskis och Svettis.

Vi hade även lugna fysiska program och då tränade ungdomarna på att bli mer kroppsmedvetna, koncentrerade och att vara fokuserade. Programmen som utfördes var reflexträning, taktill stimulering (beröringsmassage), massage, pilates och yoga.

I de fysiska programmen ingick det också att lära sig att sköta sin personliga hygien.

På de sociala programmen tränade ungdomarna på det sociala samspelet med varandra (kamratskap) genom att t ex spela olika sällskaps- och dataspel, sjunga Singstar och ha kommunikationsträning.

Ungdomarna tränade också på att ha samhällsträning. De åkte buss eller gick till olika lokaler och miljöer i Södertälje kommun.

På ADL-träningen fick ungdomarna pröva på att sköta en del "vardagssysslor" som att gå och handla, laga mat, duka, diska, tvätta m.m.

På lov- och studiedagarna hade vi speciella planerade program. Ungdomarna besökte olika platser och miljöer och vi gjorde en mängd aktiviteter. Vi var t.ex. på utflykter till Stockholm och besökte olika miljöer och lokaler i Södertälje kommun



Under året hade vi en mängd andra aktiviteter på Simmargården och i närmiljön t.ex. brandövningar, trädgårdsdagar, temaveckor, sommarverksamhet (vi träffas övriga omsorgsenheter i Södertälje och dukade upp en mängd aktiviteter under en vecka) och avslutningsfest för de ungdomar som slutade och skulle ut i arbetslivet.

Vi hade också grillkväll, föräldramöte, och julfika tillsammans med ungdomarna och deras föräldrar.

### **Lägerverksamhet**

Lägerverksamheten har övergått i Södertälje Simsällskaps regi. Ungdomarna ansöker om lägervistelse från resp. kommun. I år åkte vi på ett vinter läger till Nyköping och två sommarläger, ett till Säfsen och ett till Gävle. Efter resp. läger gjordes en individuell utvärdering som skickades till ansvariga på kommunerna i Södertälje, Salem och Nykvarn.

### **Sponsor sim**

För pengarna som vi fick från sponsorsimmet köpte vi in nya träningsredskap till träningslokalen och olika spel.

### **Övrigt:**

Två planeringsdagar (en på vårterminen och en på höstterminen).

Individuella kartläggningar/beskrivningar på varje ungdom.

Dokumentation och utvärdering av verksamheten.

Uppföljningssamtal med föräldrarna, LSS-handläggarna i Södertälje- Salem- och Nykvarn kommun.

Besök av LSS-handläggarna i Södertälje kommun. De besökte ungdomarna under deras individuella program.

Fyra nya ungdomar började i verksamheten under året.

Återträff för de ungdomar som slutade under år 2012.

Intern handledning både i grupp och individuellt av en specialpedagog.

Skydds rond 2 ggr./termin.

Lärarsamtal med lärarna från de olika skolorna.

Tillsynsträffar med övriga tillsynsformer i Södertälje kommun.

Samarbetade med HAB-centrets arbetsterapeut, sjukgymnast, psykolog, logoped och kurator.

Träffar med Södertälje sjukhus ang. projektansökan till EU.

Samarbete med Södermanlands idrottsförbund (SISU).

Fortbildning, studiebesök, kvällsföreläsningar och seminarium/konferenser.

Teckenspråkutbildning (vår- och hösttermin)

Möten med olika personer från SSS styrelse.

Medarbetarsamtal med personalen.

Lönesamtal med personalen

Årsmöte med SSS.

Tog emot intresserade föräldrar som ville ha plats på Simmargården.

Möten med föräldragruppen, politikerna, LSS-ansvariga och bitr. socialdirektören i Södertälje kommun.

Under året hade vi lediga platser i verksamheten. När vi inte hade fullbelagt påverkades verksamheten med uppsägningar av personal.

Fram tom september månad var fem heltidsanställda (100 %) och en på deltid (75 %).

Under sommaren/hösten började två nya ungdomar vilket gjorde att vi kunde anställa två nya personer på timmar. De arbetade ca: 12 tim./person/vecka tom årsskiftet.



## PROJEKT

Genom Riksidrottsförbundets och Svenska Simförbundets projekt och satsning inom idrottslyftet har föreningen sökt, fått och genomfört ett flertal projekt vilka listas här:

- Kvalitetssäkra simskolan
- Ny trampolinduk
- Fler landträningmattor
- Nya skivstänger
- Idrottspsykologi
- Fler aktiva längre upp i åren inom SPF
- Livräddningsutbildning
- Materialinköp
- Nationellt simhoppläger
- Nordisk tränarclinic
- Simlinjeinstruktörsutbildning 2-8 år
- Utvecklad simlinje
- Metodik och didaktik





## **SAMARBETEN**

### **Scania**

En av våra huvudsponsorer och vi har varit med och arrangerat Scaniamilen. Scania har varit med och stöttat vår verksamhet i samband med sponsorsim och sponsorhopp.

### **Telge**

En av våra huvudsponsorer där vi arrangerat intensivsommarsimskola för kommunens invånare och varit ute och nattvandrat i kommunen.

### **Swedbank**

Stöttar framför allt SPF-verksamheten i föreningen.

### **Telge Rehab**

Stöttar oss och hjälper oss vid behov.

### **LT**

Samarbete med artiklar, nyheter och annonsering.

### **NEH**

Under året har vi tillsammans med NEH i Örebro skapat en Webbshop för att kunna handla medlemsartiklar i.

### **Quality Hotel Park Södertälje City**

Ett gott samarbete kring Masters SM framför allt, men även andra tävlingar under året.

### **Actic Sydpoolen AB**

Genom en bra dialog med vår hyresvärd Actic Sydpoolen AB har vi ett gott samarbetsklimat i många frågor som rör våra idrottsliga satsningar och möjligheter i badet.

### **Kontorab**

Bra priser och hjälp med produkter vid tävlingar

### **ICA Nykvarn**

Bra priser och inköp inför arrangemang

### **Cyréus Arkitektur**

Framtagande av logotyp inför Masters SM

### **EffektivData**

Möjliggör satsningar inom simhopp



## **Rosenborgskolan**

Nu kan elever få möjlighet i högstadiet att satsa på skola och simning genom gemensam idrottsklass.

## **Torekällgymnasiet och Täljegymnasiet**

Genom vårt samarbete med NIU och gymnasieskolorna har vi möjlighet att erbjuda simning och simhopp 2 förmiddagar i veckan på skoltid. En möjlighet och ett sätt att kunna kombinera en satsning på sin idrott med en aktiv simkarriär.

## **Foucualtgymnasiet**

Samarbete med särgymnasiet för att möjliggöra simning på skoltid.

## **SISU**

Genom Sisu har vi genomfört en rad olika utbildningssatsningar inom verksamheten.

## **Södertälje Kommun**

Hjälper oss och stöttar oss i många frågor gällande bidrag och i andra föreningssammanhang.

## **Stockholms Simförbund**

Då flera anställda är involverade i olika kommittéer och i andra sammanhang inom Stockholms Simförbund har vi ett naturligt nära samarbete där.

## **Svenska Simförbundet**

Många bitar inom simidrotten arbetar vi tillsammans med Svenska Simförbundet.



## VERKSAMHETSPLAN 2014

Fortsätta det arbete som vi har påbörjat med

- Att arbeta för en god finansiell balans i verksamheten
- Fortsatt aktivt arbete för alternativa ekonomiska intäkter
- Fortsatt utveckling av långsiktig organisationsplan
- Fortsätta och förbättra vår målsättnings process

Möjligheter framåt

- Starta upp Systematiskt Arbetsmiljö Arbete (SAM)
- Ta fram en plan hur vi ska få och behålla nya sponsorer
- Se över om vi kan ta över driften av Allaktivitets huset i Saltskog
- Kan vi som förening ordna sommarjobb åt våra medlemmar?
- Ta fram en Vision till 2016 och till 2020

Vi kommer att ha fokus på hur vi får till en bra kommunikation inom föreningen.

Genomföra 2014 års hemma evenemang på bästa tänkbara sätt.

Vara en förening där vi pratar med varandra och inte om varandra.  
Ha kul tillsammans – en förening för alla medlemmar!



## BUDGET 2014

### Intäkter:

Medlemsavgifter	224 600
Tränings och tävlingsavgifter	4 150 100
Läger avgifter	517 500
Simmargården	3 449 726
Sponsorer	300 000
Shopen	100 000
Bidrag	650 000
Övriga intäkter (NIU, New Body, märkesförsäljning, läger Simmargården mm)	571 100
<b>Summa intäkter:</b>	<b>9 963 026</b>

### Kostnader:

Banhyror	306 000
Startavgifter	451 400
Rese och logikostnader	211 825
Läger kostnader	517 500
Idrotts och arbetskläder	76 360
Anställda	3 675 603
Simtränare timanställda	810 460
Sociala avgifter	1 696 980
Utbildning	191 000
Lokalkostnader	586 000
Försäkringar	9 200
Kanslikostnader	239 200
Föreningsavgifter	66 473
Annonsering	16 500
Friskvård/trivsel	54 300
Inköp shopen	12 000
Övriga kostnader (reklam, redovisningsbyrå, föreningskostnader, priser, reparationer, underhåll, kost, läger simmargården mm)	779 016
<b>Summa kostnader:</b>	<b>9 699 817</b>

**Besöksadress:**  
SÖDERTÄLJE SIMSÄLLSKAP  
Östra Kanalgatan 2  
152 71 SÖDERTÄLJE

**Webadress:**  
[www.sss.se](http://www.sss.se)

**E-post:**  
kansli@sss.se