



2022-05-18

INBJUDAN SOMMARHOPP 2022

Nu är det möjligt att anmäla till vårt årliga sommarhopp!

Sommarhopp genomförs under veckorna 24–26 mellan kl. 09.00–14.00 och innehåller land och simhoppsträning. Med simhoppsträning övar man kroppsuppfattning, rörlighet och styrka. Inbjudan vänder sig till simkunniga barn och ungdomar, födda 2016 och tidigare.

Anmälan sker till:

Södertälje Simsällskap via e-post: simhopp@sss.se

Uppge namn, personnummer och fullständiga adressuppgifter ifall ni inte är medlemmar sedan tidigare. Vi har begränsat med platser så anmäl er så fort som möjligt. Först till kvarn gäller!

Det går bra att anmäla sig till enstaka pass.

Plats: Sydpoolen

Utrustning: Kläder för idrott inomhus och utomhus, badkläder, vattenflaska och hänglås.

Program:

Förmiddag	kl. 09.00	Samling och landträning
	kl. 09.30–11.00	Simhopp
	kl. 11.00–12.00	Lunch
Eftermiddag	kl. 12.00	Samling och landträning
	kl. 12.30-14.00	Simhopp

Mat: För er som deltar på båda passen, ta med egen lunch och egna bestick. Det finns tillgång till kylskåp och mikrovågsugn.

Kostnader:	vecka 24	5 dagar, 13 - 17/6	500 kr
	Vecka 25	4 dagar, 20 - 23/6	500 kr
	Vecka 26	5 dagar, 27/6 - 1/7	500 kr

En hel vecka kostar alltså 500 kr och enstaka pass 100 kr. Vi fakturerar deltagaravgiften efter avslutat Sommarhopp. Icke medlem debiteras med ytterligare 200 kr för medlemskap, vilket gäller för hela 2022.

Övrigt: Tränarna hjälper och stöttar alla simhoppare under träning och lunchpausen, men inte i omklädningsrum och dusch.

Har ni frågor är ni välkomna att kontakta Peter Axtelius via e-post: simhopp@sss.se eller tfn: 070-380 78 38

Välkomna med er anmälan!

