



SOMMARSKOJ SIMHOPP

SYDPOOLEN



PROVTRÄNINGAR I SIMHOPP

Onsdagar vecka 31-33

3, 10 och 17 augusti kl. 17:00 - 18:15

Lördagar vecka 31-33

6, 13 och 20 augusti kl. 11:00 - 12:15

Anmälan: Via e-post till simhopp@sss.se (ej drop in)

Ange vilket tillfälle du vill delta på!

Förkunskaper: Simkunnig och trygg på djupt vatten (ca 4m)

Ålder: Födda 2015 och tidigare

Kostnad: Gratis

Innehåll: Samling, landträning, simhoppsträning och märkestagning. Mer info sänds ut efter mottagen anmälan.



i samarbete med



Södertälje
kommun