

# TERMINSAVSLUTNING I SIMHOPP

SÖNDAGEN DEN 18 DECEMBER 2022

**Hoppverksamheten inbjuder härmed alla deltagare  
i verksamheten till avslutning för höstterminen**

<b>Tid:</b>	10.00-13.00
<b>Innehåll:</b>	Eget val av simhoppövningar, lekar, märkestagning, roliga tävlingar och äventyrsbad
<b>Märkestagning</b>	Simhoppsmärkena kan man ta när som helst under avslutningen – vänd er till en tränare så får ni hjälp!
<b>Hoppmärken</b>	Plumsaren – 10 övningar från kanten Järn – dyka från 1m Brons – hoppa från 3m Silver – hoppa från 5m (Ej i Sydpoolen) Guld – dyka från 3m Enbart swish vid märkesköp

<b>Märken</b>
Plumsardiplom Gratis
Plumsarmärke 50kr/st
Järn-guldmärke 50kr/st

<b>Allmän info</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- In- och utpassering sker som vanligt via Sydpoolens huvudentré</li><li>- Man väljer själv hur länge man deltar på avslutningen mellan klockan 10.00 och 13.00. Ingen föransmälan krävs</li><li>- Ingen landträning på avslutningen. Kom duschade till bassängen</li><li>- Terminsavslutningen ersätter den ordinarie träningen denna dag</li><li>- De övriga träningarna v. 50 genomförs som vanligt</li></ul>
--------------------	--

Kontakta [simhopp@sss.se](mailto:simhopp@sss.se) med för mer information!

## VÄLKOMNA

