

Termins-PM



Ansvar Respekt Trygghet

Välkommen till SSS öppet vatten VT-23

Terminen sträcker sig från **v2-18** med undantag **v9 och 15** då det är sportlov resp. påsklov.

TRÄNINGSTIDER

Måndagar: 05.30 – 07.00

Onsdagar: 05.30 – 07.00

Styrketräning finns det möjlighet till i vår egen träningslokal i källaren mot att man erlagt sin kursavgift. Lämna lokalen som du vill finna den och träna tillsammans med någon.

TÄVLINGAR (ifall ni vill prova inomhustävlingar som masters åker på)

Information kring aktuella tävlingar meddelas under terminens gång.

Se Svensk Simidrotts hemsida för inbjudningar och mer info. www.svensksimidrott.se

KURSTILLFÄLLET

Det är inte tillåtet att bada i Sydpoolens bassänger före eller efter träningstillfället.

Det finns tyvärr inte möjlighet att simma igen missade tillfällen. Vi kompenserar inte heller tillfällen som blir inställda på grund av faktorer vi inte kan styra över, till exempel vattenkvalitén och brister i övrig simhallsmiljö.

BETALNING

Fakturan skickas via e-post. På fakturan finner Ni det OCR nummer som ska användas vid betalning.

Avgiften i öppet vatten är 2240:-. Tillkommer gör även den årliga medlemsavgiften på 200:-.

INPASSERING

Entrékort delas ut vid kursstart.

Kortet måste användas vid varje inpassering varje vecka. Vid förlorad biljett kan en ny köpas för 50:-. Går biljetten sönder byts den till en ny på SSS-kansli utan kostnad. Medtag eget hänglås.

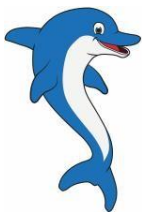
SKÄRMFÖRBUD

Skärmförbud råder i Sydpoolen, undantaget läktaren i tävlingsbassängen där det finns möjlighet att sitta och arbeta. Fotoförbud gäller i hela badet.

MÅL OCH VERKSAMHET

Öppet Vatten siktar in sig på dig som redan kan simma men vill utveckla din simning för öppet vatten. Vansbrosimningen, triathlon, SwimRun eller andra utmaningar där bra crawl är en förutsättning för att njuta av din simning oavsett nivå och distans.

Din målsättning styr vårt sätt att instruera och hjälpa dig i din simning.



Termins-PM



Ansvar Respekt Trygghet

KONTAKT

Föreningen har telefontid mån-tor 14:00-15:00 på telefon **08-550 30444**. Det går även att maila till **info@sss.se**. Mer information hittar ni på vår hemsida **sss.se**.

Varmt välkomna till en ny termin i Södertälje Simsällskap!

