



Välkomna till Utmanaren 1 i Sydpoolen, Södertälje Fredagen den 25 februari 2022

Insläpp:	Från kl. 17.00
Inträde:	50:-/familj inkl. en lott.
Samling:	Kl. 17.15 hos din tränare på förutbestämd plats
Insim från:	Kl. 17.30
Tävlingsstart:	Kl. 18.00
Uppvisningsheat för simskola:	Kl. 18.00 startar vi med uppvisningssim för simskola på kantbana 8. Anmälan via tränarna vid borden, samling på plats för simskolan kl. 17.30
Anmälan:	Görs vid ankomst vid borden för anmälan. Alla anmälningar lämnas till sekretariatet senast 17.30.
Startlista:	Får alla tränare under insimmet, samt sätts upp på väggen
Deltagarpris:	Alla deltagare får ett deltagarpris.
Prisutdelning:	Pris till simmare som klarar medaljtiden. Prisutdelning sker med en grens förskjutning.
Lagkapp:	Lagkappen är öppen för alla åldrar. Sätt ihop ett lag och simma!

Grenordning:

Simsätt

1.	ELITHEATET 50m	
1.	25m Uppvisning Simskola	
2.	4x50 Lagkapp	Medaljtider: brons/silver/guld
4.	25m frisim flickor och pojkar	29 / 26 / 23
5.	50m frisim flickor och pojkar	49 / 45 / 41
6.	25m ryggsim flickor och pojkar	32 / 29 / 26
7.	50m ryggsim flickor och pojkar	56 / 51 / 47
		brons/silver/guld
8.	100m medley flickor och pojkar	2:00 / 1:50 / 1:40
9.	100m frisim flickor och pojkar	1:35 / 1:25 / 1:15
10.	100m ryggsim flickor och pojkar	1:45 / 1:35 / 1:25



Välkomna!
Södertälje Simsällskap



Coop Folkparken

Tack Coop Folkparken för att ni sponsrar våra
instruktörer med frukt- det ger oss massor av energi!