



## Välkomna till Utmanaren 4 i Sydpoolen, Södertälje Fredagen den 2 december 2022

<b>Insläpp:</b>	Från kl. 17.00
<b>Inträde:</b>	50:-/familj inkl. en lott.
<b>Samling:</b>	Kl. 17.15 hos din tränare på förutbestämd plats
<b>Insim från:</b>	Kl. 17.30
<b>Tävlingsstart:</b>	Kl. 18.00
<b>Uppvisningsheat för simskola:</b>	Kl. 18.00 startar vi med uppvisningssim för simskola på kantbana 8. Anmälan via tränarna vid borden, samling på plats för simskolan kl. 17.30
<b>Anmälan:</b>	Görs vid ankomst vid borden för anmälan. Alla anmälningar lämnas till <b>sekretariatet senast 17.30.</b>
<b>Startlista:</b>	Får alla tränare under insimmet, samt sätts upp på väggen
<b>Deltagarpris:</b>	Alla deltagare får ett deltagarpris.
<b>Prisutdelning:</b>	<b>Pris till simmare som klarar medaljtiden.</b> Prisutdelning sker med en grens förskjutning.
<b>Lagkapp:</b>	Lagkappen är öppen för alla åldrar. Sätt ihop ett lag och simma!

<b>Grenordning:</b>	1.	<b>ELITHEATET 50m</b>	
	2.	25m Uppvisning Simskola	
	3.	4x50 Lagkapp	<b>Medaljtider:</b> <b>brons/silver/guld</b>
	4.	25m bröstsim flickor och pojkar	38 / 34 / 30
	5.	50m bröstsim flickor och pojkar	59 / 55 / 51
	6.	25m fjärilsim flickor och pojkar	32 / 29 / 26
	7.	50m fjärilsim flickor och pojkar	53 / 48 / 43
			<b>brons/silver/guld</b>
	8.	200m medley flickor och pojkar	3:50 / 3:35 / 3:18
	9.	100m bröstsim flickor och pojkar	1:50 / 1:40 / 1:32
	10.	100m fjärilsim flickor och pojkar	1:37 / 1:29 / 1:25



**Välkomna!**  
Södertälje Simsällskap

