



# Termins-PM



Ansvar Respekt Trygghet

## Södertälje Simsällskap

### Välkommen till SSS Vattenpolo HT-22

Terminen sträcker sig från v 35-50 med undantag **v44** då det är Höstlov.

#### TRÄNINGSTIDER

Fredagar kl. 19-20

Lördagar kl. 10-11

#### LEKTIONEN

Träning i tävlingsbassängen.

Pgav skaderisk används inte simglasögon när vi spelar och vi har vattenpolobadmössor på oss för att bland annat skydda öronen.

**Det är inte tillåtet att bada i Sydpoolens bassänger före eller efter lektionen.**

#### SKÄRMFÖRBUD

Skärmförbud råder i Sydpoolen, undantaget läktaren i tävlingsbassängen där det finns möjlighet att sitta och arbeta. Fotoförbud gäller i hela badet.

#### BETALNING

Fakturan skickas via e-post. På fakturan finner Ni det OCR nummer som ska användas vid betalning.

Avgiften för en termin i vattenpolo är 1890:- + 200:-/år i medlemsavgift. För dig som redan betalar för en annan simidrottsgrupp får reducerat pris och betalar då 500:-.

Om avbokning görs efter terminsstart debiteras 200:- i avbokningsavgift och ytterligare 100:- per lektionstillfälle som passerat, detta gäller inte om du påbörjat din termin – vi gör ej återbetalningar.

#### INPASSERING

Entrékort delas ut vid terminsstart i entrén på Sypoolen. Kortet måste användas vid varje inpassering varje vecka. Vid förlorad biljett kan en ny köpas för 50:-. Går biljetten sönder byts den till en ny på SSS-sportkontor utan kostnad.

#### MÅL OCH VERKSAMHET

I Södertälje Simsällskap arbetar vi utifrån ”En Svensk Simlinje” och ”Svensk Simhoppslinje”. Dessa är pedagogiska instrument för föreningen som, med hänsyn till barns utveckling, steg för steg visar hur man når simkunnighet via vattenlekar och teknikövningar.

Inom vattenpolon tränar vi vidare på att träna upp en explosivitet i vattnet där vi använder oss av vattnets egenskaper. Vi tränar simning med och utan boll och självklart med mycket inslag av matcher under träningspassen.



# Termins-PM



Ansvar Respekt Trygghet

## ÖVRIGT

Känner ni någon som vill komma och prova på vattenpolo så är de välkomna prova på gratis, vi vill gärna bli fler!

OBS att man behöver kunna ta sig fram på djupt vatten minst 25 meter.

Syskon och andra familjemedlemmar är välkomna att bada förutsatt att simhallen har öppet för allmänheten och egen entréavgift är betald i Sydpoolens kassa.

Sjukdom och annan frånvaro vid enstaka tillfällen behöver inte anmälas. Det finns tyvärr inte möjlighet att ta igen missade tillfällen. Vi kompenserar inte heller tillfällen som blir inställda på grund av faktorer vi inte kan styra över, till exempel vattenkvalitén och brister i övrig simhallsmiljö. Medtag eget hänglås.

## KONTAKT

Sportkontoret har telefontid mån-tor 14:00-15:00 på telefon **08-550 30444**. Det går även att mejla till [info@sss.se](mailto:info@sss.se). Mer information hittar Ni på vår hemsida [www.sss.se](http://www.sss.se)

**Varmt välkomna till en ny termin i Södertälje Simsällskap!**

